

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*COMPUTER VISION SYNDROME (CVS)* PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Senja Regena Utami**

**20190320088**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Senja Regena Utami

Nim : 20190320088

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta di Era Revolusi Industri 4.0" beserta seluruh isinya merupakan hasil karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan/pengutipan dari KTI orang lain dan tidak diajukan di perguruan tinggi manapun dalam bentuk apapun. Saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila saya melakukan pelanggaran etika keilmuan.

Yogyakarta, 23 Juli 2023



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah...Alhamdulillahirobbil'alamin

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan yang Maha Agung, Maha Tinggi, Maha Penyayang dan Maha Pengasih, atas kasih sayang dan cinta-Mu engkau menjadikan aku insan yang senantiasa berakal, berilmu dan beriman dalam menjalankan tugasku sebagai hamba-Mu di dunia ini. Semoga dengan langkah awal ini dapat menjadi batu pijakan untuk keberhasilanku di kemudian hari.

Tentunya dalam langkahku menempuh ilmu dan mewujudkan impian dan harapanku, tidak luput dari restu dan doa-doa dari orang terkasihku. Ibu, Bapak, Mamak dan kedua saudaraku yang selama ini tak henti-henti mengirimkan doa dan semangat untukku. Begitu besar cita-cita kalian untuk melihatku menjadi anak yang sukses, In shaa Allah dengan doa-doa yang dipanjatkan untukku akan aku bayar dengan keberhasilanku suatu saat nanti.

Teman dan sahabatku adalah tempatku berkeluh kesah, mereka yang juga telah memberikan support untukku dan selalu menyediakan pundak untukku menangis dan ada disaat canda dan tawa. Begitu berartinya kehadiran kalian bagiku, tak hanya sebatas teman dan sahabat, bagiku kalian rumah kedua setelah orang tuaku.

Hanya karya kecil dan untaian kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua.

Terima kasih

## **KATA PENGANTAR**

Puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Faktor Lingkungan dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* (CVS) Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta di Era Revolusi Industri 4.0”.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak.

Penulis menyadari banyak pihak yang turut memberikan dukungan baik moril maupun materiil dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang terlibat terutama kepada yang saya hormati:

1. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Tugiran Hadi Sutrisna, Ibu Sunarti dan Ibu Waki Rahayu yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Nurvita Risdiana, Ns., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Fahni Haris, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Raissa Pratiwi Afnitamal selaku teman yang telah membersamai dari awal kuliah dan yang terus memotivasi dan memberikan dukungan positif.
7. Septi Ayuningtyas Muchtar dan Ika Luthfiya Karen dan juga teman-teman yang lain telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. David Adi Kurniawan selaku teman dekat yang telah memberi dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 1 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large loop on the left and several vertical strokes on the right, ending in a horizontal line.

Senja Regena Utami

---

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
HALAMAN MOTTO .....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
ABSTRACT .....	x
INTISARI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Landasan Teori .....	12
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian .....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	22
A. Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional .....	24
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	27
H. Cara Pengumpulan Data .....	28
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian .....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan Hasil.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	25
Tabel 2. Distribusi usia pada responden tahun 2023 (n=93).....	34
Tabel 3. Distribusi Tingkat Gejala CVS pada Responden Bulan Februari Tahun 2023 (n=93).....	34
Tabel 4. Distribusi Faktor Lingkungan yang Berpengaruh Terhadap Responden (n=93).....	35
Tabel 5. Hubungan CVS dengan Faktor Lingkungan.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Internet of Things .....	13
Gambar 2. Kerangka Teori.....	20
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan .....	59
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3. Surat Survey Pendahuluan .....	61
Lampiran 4. Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> .....	62
Lampiran 5. Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas .....	64
Lampiran 7. Kuesioner Faktor Lingkungan .....	65
Lampiran 8. Kuesioner <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i> .....	66