

SKRIPSI

GAMBARAN DISMENOREA PADA WANITA USIA SUBUR

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

UFIYA SALMA

20190320083

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ufiya Salma

NIM : 20190320083

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang ditulis merupakan hasil karya milik sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan, secara jelas tertulis dan disebutkan nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Yogyakarta, 23 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Ufiya Salma

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'alamin segala puji bagi Allah SWT karena atas nikmat, karunia, serta pertolongan-Nya sampailah pada tahap akhir penulisan skripsi ini sehingga dapat dibuat dengan baik dan diselesaikan tepat waktu. Sesuai dengan firman Allah pada Quran Surah Al-Baqarah ayat 286 yang artinya “Allah tidak akan membebani seseorang diluar batas kemampuannya”. Selain itu penulis menyadari bahwa dibalik pengerjaan skripsi ini tentulah banyak orang-orang yang telah membantu dari awal hingga akhir penulisan. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu, meluangkan waktunya, serta memberikan arahan kepada penulis. Oleh karena itu skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Kedua orangtua (Abah dan Umi) dan Saudara-saudara (Mamas, Mba Fida, Asad, Sabiq, Hajar) yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan mengingatkan untuk mengerjakan skripsi, dan tiada henti untuk terus memberikan dukungan dalam bentuk apapun hingga detik ini.
2. Anindita Paramastri dan Helen Octavira yang telah membantu banyak dalam penyusunan skripsi ini, menemani pada saat perizinan penelitian, turut membantu pada saat pengambilan data, hingga membersamai penulis sampai ke sidang akhir.
3. Teman-teman dekat yang telah membantu dengan memberikan informasi-informasi terkait penyusunan proposal – naskah skripsi ini, mulai dari pra-penelitian, pada saat penyusunan, pengumpulan, hingga seminar hasil.
4. Seluruh teman-teman PSIK 2019 yang telah berjuang bersama hingga akhir untuk melakukan penyusunan skripsi.
5. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Dismenorea Pada Wanita Usia Subur” dengan baik dan lancar. Sholawat dan salam tak lupa kita haturkan kepada Nabi Agung kita, Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam yang telah membawa kita dari zaman penuh kebodohan menuju zaman yang luas akan ilmunya yang saat ini dapat kita rasakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian proses penyusunan skripsi yang ada di Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, tak lupa saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan untuk mencapai hasil tugas akhir ini menjadi lebih baik.
5. Kedua orang tua, Abah dan Umi yang tak pernah luput mendoakan kelancaran, kemudahan, serta terus memberikan motivasi kepada penulis dan Saudara-saudara penulis yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
6. Seluruh jajaran di Dinkes Bantul, Puskesmas Kasihan II, Kecamatan Kasihan, Kelurahan Tirtonirmolo, Kelurahan Ngestiharjo, dan bagian

LPKB yang telah membantu dalam perizinan penelitian, pemberian data wilayah, dengan ramah dan terbuka kepada penulis.

7. Ibu Dukuh Jomegatan, Ibu Dukuh Jogonalan Lor, dan seluruh kadernya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayahnya, menyambut baik, serta membantu dalam proses pengambilan data yang dilakukan oleh penulis.
8. Seluruh warga Jomegatan dan warga Jogonalan Lor yang sangat ramah, baik, dan bersedia untuk meluangkan waktunya kepada penulis dalam pengambilan data.
9. Teman-teman yang sedari awal perkuliahan kebersamai hingga penghujung perkuliahan.
10. Teman-teman seperbimbingan tugas akhir yang saling membantu, bertukar pikiran, dan selalu berjuang bersama hingga akhir demi kelancaran penyusunan tugas akhir ini.
11. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang masih bertahan hingga akhir, melewati suka dan duka bersama, dan selalu kompak selama perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna memperbaiki skripsi ini untuk kedepannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 23 Juni 2023

Penyusun



Ufiya Salma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. LANDASAN TEORI.....	11
1. Wanita Usia Subur(WUS).....	11
a. Definisi.....	11
2. Dismenorea	11
a. Definisi.....	11
b. Etiologi.....	12
c. Mekanisme Dismenorea.....	13
d. Klasifikasi Dismenorea	13
e. Faktor yang Mempengaruhi	15
f. Tanda dan Gejala.....	17
g. Efek Dismenorea.....	18
h. Tingkat Dismenorea	18
i. Pengukuran Tingkat Dismenorea.....	19
j. Cara mengatasi Dismenorea.....	21
B. Kerangka Teori.....	23

C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Cara Pengumpulan Data.....	30
I. Pengolahan Data.....	32
J. Metode Analisis Data	34
K. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	43
C. Implikasi Penelitian.....	52
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	8
Tabel 2 Definisi Operasional	29
Tabel 3.1 Gambaran Karakteristik Usia.....	38
Tabel 3.2 Gambaran Karakteristik Paritas	38
Tabel 3.3 Gambaran Karakteristik Penggunaan Kontrasepsi	39
Tabel 3.4 Penanganan Dismenorea	40
Tabel 3.5 Gambaran Persentase Dismenorea.....	40
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Dismenorea Berdasar Karakteristik Responden...41	
Tabel 3.7 Persentase Karakteristik Kuesioner <i>WaLIDD Score</i>	42
Tabel 4 Kuesioner Karakteristik	64
Tabel 5 Kuesioner <i>WaLIDD Score</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. VAS.....	20
Gambar 2. Wong Baker <i>Face Scale</i>	20
Gambar 3. NRS.....	21
Gambar 4. Kerangka Teori.....	23
Gambar 5. Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: <i>Wanita Usia Subur</i>
Dinkes	: <i>Dinas Kesehatan</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
WaLIDD Score	: <i>Working ability, location, intensity, days of pain, dysmenorrhea</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik	64
Lampiran 4. Kuesioner <i>WaLIDD Score</i>	65
Lampiran 5. Permohonan Izin Menggunakan Instrumen	66
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik	67
Lampiran 7. Izin Penelitian Dinkes Bantul	68
Lampiran 8. Balasan Izin Penelitian Dinkes Bantul	69
Lampiran 9. Izin Penelitian Kalurahan Tirtonirmolo	70
Lampiran 10. Balasan Izin Penelitian Kalurahan Tirtonirmolo	71
Lampiran 11. Izin Penelitian Kalurahan Ngestiharjo	72
Lampiran 12. Balasan Izin Penelitian Kalurahan Ngestiharjo	73
Lampiran 13. Hasil Olah data SPSS	74
Lampiran 14. Hasil Turnitin	78
Lampiran 15. Lembar Bimbingan	79