

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGGUNAAN FITUR FILTER SINAR BIRU
PADA LAYAR PONSEL PINTAR TERHADAP PRODUKSI AIR
MATA PADA USIA MUDA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
Adey Rahmat Saputra
20180310117

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Adey Rahmat Saputra

NIM : 20180310117

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2023



Adey Rahmat Saputra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Penggunaan Fitur Filter Sinar Biru terhadap Produksi Air Mata pada Usia Muda”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya dukungan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

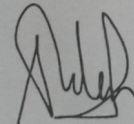
- dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M, selaku dosen pembimbing penulis, atas bimbingan dan masukan yang telah diberikan.
- Keluarga besar penulis, atas dukungan serta doa yang telah diberikan.
- Teman bimbingan KTI, atas kerja sama dan semangatnya.
- Sahabat – sahabat yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, atas dukungannya.
- Serta keluarga besar PSPD UMY 2018 yang bersama-sama berjuang dalam penyusunan KTI.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan proposal ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat membantu masyarakat dan rekan sejawat untuk lebih mengenal hubungan dan pengaruh penggunaan fitur filter sinar biru layar ponsel pintar terhadap produksi air mata, terutama untuk keperluan edukasi. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 22 Mei 2023



Adey Rahmat Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Sistem Lakrimalis	7
2. Sindrom Mata Kering.....	11
3. Filter Sinar Biru (Blue Light Filter)	18
4. Pengaruh Penggunaan Filter Sinar Biru terhadap Sindrom Mata Kering	20
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	23
BAB III	24

A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu	24
C. Subjek Penelitian.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Variabel.....	26
1. Variabel Bebas	26
2. Variabel Terikat.....	26
E. Definisi Operasional	26
1. Usia.....	26
2. Penggunaan fitur filter sinar biru pada ponsel pintar	27
3. Tes <i>Schirmer</i>	27
F. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	28
1. Tahap Pengumpulan Data	28
2. Langkah-langkah Penelitian	28
3. Tahap Pengolahan Data dan Penyelesaian Data Primer.....	29
H. Analisis Data	29
I. Etika Penelitian	30
BAB IV	31
A. Pelaksanaan Penelitian	31
B. Karakteristik Responden	32
1. Usia Responden	32
2. Jenis Kelamin Responden	33
C. Hasil Penelitian	33
1. Analisis Univariat.....	33
2. Analisis Bivariat.....	35
D. Pembahasan.....	39

E. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi sistem drainase lakrimal	9
Gambar 2. Klasifikasi sindrom mata kering	14
Gambar 3. Kerangka teori	21
Gambar 4. Kerangka konsep	22
Gambar 5. Responden berdasarkan usia	32
Gambar 6. Responden berdasarkan jenis kelamin	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil penilaian waktu penggunaan ponsel pintar.....	34
Tabel 2 Hasil penelitian uji Schirmer	35
Tabel 3 Uji Normalitas Shapiro – Wilk	36
Tabel 4 Uji beda Wilcoxon	36
Tabel 5 Uji Regresi Linear Sederhana	37
Tabel 6 Analisis Korelasi Sederhana	38

DAFTAR SINGKATAN

DEWS	:	<i>Dry Eye Workshop</i>
KCS	:	<i>Keratoconjunctivitis Sicca</i>
MKDA	:	Mata Kering Defisiensi <i>Aqueous</i>
MKE	:	Mata Kering Evaporasi
MKSS	:	Mata Kering Sindrom <i>Sjogren</i>
MKBSS	:	Mata Kering Bukan Sindrom <i>Sjogren</i>
SPSS	:	<i>Statistical Package for the Social Science</i>
TFOS	:	<i>Tear Film and Ocular Surface Society</i>