

SKRIPSI

**PENGALAMAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MENINGKATKAN
KUALITAS HIDUP SETELAH DIRAWAT DI RUMAH SAKIT: STUDI
FENOMENOLOGI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ASTRID PUSPA KINASIH

20190320032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astrid Puspa Kinasih
NIM : 20190320032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 26 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Astrid Puspa Kinasih

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengalaman Pasien Hipertensi dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Setelah dirawat di Rumah Sakit: Studi Fenomenologi”.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat serta dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
3. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
4. Bapak Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan

meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Fitri Arofiati, Ns., MAN., Ph. D. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2019 dan NCC Emergency angkatan 11 serta Jutsaniyah Fadina dan Desy Fitriana Putri selaku teman satu bimbingan yang telah saling memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan proposal ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, 01 Juni 2023



Astrid Puspa Kinasih

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Hipertensi	12
2. Kualitas Hidup.....	21
B. Kerangka Teori.....	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III	29
METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Sampel.....	30
D. Cara Pengumpulan Data.....	31
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data	32

F. Uji Keabsahan Data.....	33
G. Prosedur Penelitian.....	33
H. Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian	83
BAB V.....	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Tema Penelitian	41
Tabel 4. 3 Tema 1 Awal Muncul Hipertensi	42
Tabel 4. 4 Tema 2 Upaya Peningkatan Kualitas Hidup	47
Tabel 4. 5 Tema 3 Kehidupan selama mederita hipertensi	60
Tabel 4. 6 Tema 4 Faktor Penghambat Pasien selama Meningkatkan Kualitas Hidup	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan	92
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	93
Lampiran 3 Panduan Wawancara Penelitian	94
Lampiran 4 Lembar Field Note Partisipan.....	97
Lampiran 5 Lembar Ijin Studi Pendahuluan Penelitian Dinas Provinsi DIY	100
Lampiran 6 Lembar Ijin Studi Pendahuluan Penelitian Dinkes Kabupaten Bantul	101
Lampiran 7 Lembar Ijin Studi Pendahuluan Penelitian Puskesmas Piyungan.....	102
Lampiran 8 Surat Keterangan layak Etik.....	103
Lampiran 9 surat ijin penelitian	104

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
ACE	:	<i>Angiotensin I Converting Enzyme</i>
ADH	:	Hormon Antidiuretic
HRQoL	:	<i>Health Related Quality of Life</i>
WHOQOL	:	<i>World Health Organization Quality of Life High Density Lipoprotein (HDL).</i>
HDL	:	<i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	:	<i>Low Density Lipoprotein</i>