

SKRIPSI

PERBANDINGAN AROMATERAPI LEMON DAN KOMPRES

AIR HANGAT TERHADAP NYERI HAID (DISMENORE)

Usulan skripsi diajukan sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

GALUH SEPTI RAHMAWATI

20190320101

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Galuh Septi Rahmawati

NIM : 20190320101

Judul : Perbandingan Aromaterapi Lemon dan Kompres Air Hangat
terhadap Nyeri Haid (Dismenore)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang ditulis merupakan hasil karya milik sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan, secara jelas tertulis dan disebutkan nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Yogyakarta, 21 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Galuh Septi Rahmawati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Aromaterapi Lemon dan Kompres Air Hangat terhadap Nyeri Haid (Dismenore)” ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini dapat terwujud berkat dorongan, motivasi, semangat dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut atas dukungan dan bantuannya.

0. Kedua orang tua peneliti Raden Pramundarto dan Hardaningsih yang telah memberikan doa, semangat, kasih sayang, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan dan menyusun skripsi ini.
2. Sutantri, S. Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi ini.
3. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan, dan *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Nur Azizah Indriastuti, Ns., M. Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan kritikan untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.
5. Mahasiswa Program Studi Keperawatan angkatan 2019 dan 2020 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Peneliti telah melakukan yang terbaik dalam penulisan skripsi ini, namun peneliti menyadari kekurangannya. Untuk itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan, mahasiswa, dan tujuan yang diinginkan tercapai.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 4 Februari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Galuh Septi Rahmawati', written in a cursive style.

Galuh Septi Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Remaja.....	11
2. Menstruasi	11
3. Dismenore	13
4. Skala Penilaian Nyeri	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III	27

METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrument Penelitian.....	29
G. Uji validitas dan Reliabilitas	31
H. Cara Pengumpulan Data.....	31
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	34
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
2. Karakteristik Responden	39
3. Rata-Rata Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi Lemon terhadap Dismenore	40
4. Rata-Rata Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Penggunaan Kompres Air Hangat terhadap Dismenore.	40
5. Perbedaan Rata-Rata Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon	41
6. Perbedaan Rata-Rata Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Air Hangat	41
7. Perbedaan Rata-Rata Skala Nyeri Pemberian Kompres Hangat dan Aromaterapi Lemon	42
B. Pembahasan	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Rata-Rata Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aromaterapi Lemon terhadap Dismenore	44
3. Rata-Rata Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Penggunaan Kompres Air Hangat terhadap Dismenore	45
4. Perbedaan Rata-Rata Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lemon	46

5. Perbedaan Rata-Rata Nyeri Sebelum dan Sesudah diberikan Kompres Air Hangat	47
6. Perbedaan Rata-Rata Skala Nyeri Pemberian Kompres Hangat dan Aromaterapi Lemon	50
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terkait	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Uji Bivariat	36
Tabel 4. 1 Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia dan usia menarche (n=60).....	39
Tabel 4. 2 Gambaran skala nyeri haid sebelum dan sesudah penggunaan aromaterapi lemon (n=30).....	40
Tabel 4. 3 Gambaran skala nyeri haid sebelum dan sesudah penggunaan kompres air hangat (n=30).....	40
Tabel 4. 4 Perbedaan rata-rata nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lemon. (n=30).....	41
Tabel 4. 5 Perbedaan rata-rata nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat. (n=30).....	41
Tabel 4. 6 Perbedaan selisih nyeri setelah diberikan aromaterapi lemon dan kompres air hangat. (n=60).....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala penilaian nyeri numeric rating scale	23
Gambar 2. 2 Kerangka teori.....	25
Gambar 2. 3 Kerangka konsep.....	26
Gambar 3. 1 Penilaian skala nyeri Numeric Rating Scale.....	31

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan menjadi Responden.....	60
Lampiran 2: Lembar Persetujuan menjadi Responden	61
Lampiran 3: Kuesioner Screening Responden Penelitian.....	62
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 5: Surat Izin Studi Pendahuluan	65
Lampiran 6: Surat Permohonan Pengajuan Etik	66
Lampiran 7: Surat Keterangan Layak Etik	67
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 9: Hasil Olah Data	69
Lampiran 10: Lembar Bimbingan.....	72