

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA LAKI - LAKI
DI PSIK FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
TRI EGA SEPTIANA
20160320116

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA MAHASISWA LAKI - LAKI
DI PSIK FKIK UMY**

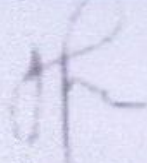
Disusun oleh:

TRI EGA SEPTIANA

20160320116

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 9 April 2020

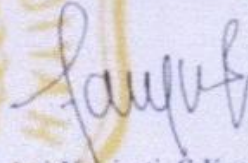
Dosen Pembimbing



Syahruramdhani S.Kep., Ns., MSN., MSc.,

NIK : 19900328201704173255

Dosen Penguji



Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.Ns.,MAN

NIK 19770627200204173056

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningih, Ns., M. Kep., Sp. Jiwa., Ph.D

NIK : 19790722200204173058

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkah rahmat dan hidayahnya saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal untuk masa depan saya, dalam meraih cita – cita saya. Dengan ini peneliti persembahkan karya ini untuk semua orang yang telah menginspirasi, mendo'akan dan menyemangati peneliti. Saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Papa, Mama, Terima kasih tak terhingga kupersembahkan karya ini untuk papa saya (Sukadana) mama saya (Sugiati) atas kasih sayang yang berlimpa dari mulai saya lahir sampai saya sudah sebesar ini. Do'a dan motivasi selalu diberikan kepada saya. semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat papa dan mama bangga kepada saya. kasih sayang dan kesabaran papa dan mama yang tiada mungkin kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan cinta dan persembahan ini. Semoga Papa dan Mama saya selalu sehat dan selalu dalam lindungan Allah.
2. Mas Johan dan Mb Putri Terima kasih atas motivasi dan role model untuk saya dalam setiap fase kuliah yang saya lewati, yang selalu menjadi pendengar keluh kesah saya selama saya kuliah, semua bantuan yang telah diberikan kepada saya, hanya karya kecil ini yang dapat saya persembahkan. maaf belum bisa menjadi adik yang membanggakan, tapi aku akan selalu berusaha menjadi yang terbaik untuk kalian semua.
3. Temen – temen seperbimbingan bersama bapak Syahru yaitu Evi dan Ridho , temen – temen kontrakan sebrang, dan PSIK 2016 yang selalu memotivasi, mendukung dan saling mendo'akan agar selalu kuat dalam menghadapi segala ujian, agar kedepannya menjadi orang yang lebih baik.
4. Mbah Kat Squad yang selalu memberikan dukungan dan selalu bertanya kapan saya lulus sarjana.

5. Semua responden Laki – laki PSIK 2019 – 2016 kalian luar biasa telah meluangkan waktu dan ikhlas untuk membantu penelitian saya, tanpa kalian saya tidak bisa membuat karya ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Skripsi ini berjudul: **“Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Kadar Kolesterol pada Mahasiswa PSIK FKIK UMY”**. Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Skripsi ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. ALLAH SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya, Mbak Putri, dan Mas Johan yang saya cintai karena selalu memberikan dukungan dan motivasi agar saya selalu kuat selama masa perkuliahan, dan tak lepas memberikan doa, semangat setiap hari untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Responden, yang telah meluangkan waktu dan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
4. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., MSc., selaku dosen pembimbing yang telah banyak membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.

5. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji yang selalu memberi pengarahan dan selalu baik dalam menguji saya.
6. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp Kep. Jiwa, PhD., selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik saran yang membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan-perbaikan ke depannya.

Amin Yaa Rabbal 'Alamiin

Yogyakarta, 14 April 2020

Penulis

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Ega Septiana

NIM : 20160320116

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sejujura dan apa adanya bahwa skripsi yang saya tulis benar – benar skripsi saya sendiri dan belum pernah disidangkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan sudah tertulis dalam daftar pustaka berada di bagian akhir bab skripsi ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil tiruan atau milik orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, April 2020

Yang Membuat Pernyataan

Tri Ega Septiana

MOTTO

Berdo'alah kepada Ku niscaya akan kuperkenankan bagimu

(Qs, Ali-Imran 40)

**Allah tidak akan membebani seseorang kecuali sesuai
dengan kemampuan (orang tersebut).**

(QS. Al-Baqarah :286)

**Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu
dustakan?**

(Qs. Ar-Rahman : 13)

**Hidup tidak hanya sampai disini, hidup masih terus
berlanjut, berusaha dan berdo'alah agar kau selalu bahagia
di dunia dan akhirat.**

(Tri ega Septiana)

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	12
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kolesterol	Error! Bookmark not defined.
2. Bekam.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Wilayah	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Kadar Kolesterol Total <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Perubahan Kolesterol <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3. Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kekuatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kelemahan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Penelitian Terkait**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Pengelompokan Kadar Kolesterol dan Trigliserida**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Pembagian Kelompok Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1. Usia Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Analisis Uji Beda *Wilcoxon* Kadar *Pre* dan *Post* Test Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Bulan Januari 2020 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Perbedaan Kadar Kolesterol Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Bulan Januari 2020 (n = 44).....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Titik Bekam.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. Titik Al - Kaahli dan Azh Zhahr**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan ilmu Kesehatan
BHC	: Bekam Herbal Center
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
GCU	: <i>Glucose, Cholesterol, Urid Acid</i>
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1
- Lampiran 2
- Lampiran 3
- Lampiran 4
- Lampiran 5
- Lampiran 6
- Lampiran 7
- Lampiran 8
- Lampiran 9
- Lampiran 10
- Lampiran 11