

METODE KONSELING DALAM MENANGANI PERMASALAHAN

NAFKAH LAHIR DAN BATIN DI KUA SEWON BANTUL

SKRIPSI



Oleh:

Vany Muetia Rahmi

NIM: 20180710164

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

METODE KONSELING DALAM MENANGANI PERMASALAHAN

NAFKAH LAHIR DAN BATIN DI KUA SEWON BANTUL



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu

Pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Vany Muetia Rahmi

NIM: 20180710164

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN

ISLAM FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 25 Juni 2023

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Vany Muetia Rahmi

NIM : 20180710164

Judul : **Metode Konseling Dalam Menangani Permasalahan Nafkah Lahir dan Batin di KUA Sewon Bantul**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya menyampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera diujikan/disidangkan.

Atas perhatiannya Bapak Dekan saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing



Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psikolog
NIK. 19880505201802113073

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Vany Muetia Rahmi

NIM : 20180710164

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **Metode Konseling Dalam Menangani Permasalahan Nafkah Lahir dan Batin di KUA Sewon Bantul** benar-benar telah ditulis dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Vany Muetia Rahmi
NIM. 20180710164

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka
mengubah keadaan diri mereka sendiri”

-Q.S Ar-Ra'd-

”Mendidik pikiran tanpa mendidik hati bukanlah pendidikan sama sekali”

-Aristoteles-

“Create your own hapiness”

-Vany Muetia Rahmi-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang yang telah menjadi saksi hidup dan menopang hidup saya sehingga saya masih bisa bertahan sampai detik ini, diantaranya saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, Ibu Asmawiyah dan Bapak Ramadhani yang selalu menyemangati saya. Tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayang dengan penuh cinta, selalu sabar dalam mendidik dan membesarkan saya, berusaha untuk memberikan saya yang terbaik dari dari segi apapun dan yang pastinya selalu menjadi motivasi saya. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terima kasih atas segala pengorbanan, nasehat dan berkat do'a serta dukungan Mamak dan Papa, saya bisa sampai dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur Mamak dan Papa semoga selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Rasanya ini tidak sebanding dengan kerja keras dan perjuangan Mamak dan Papa, Alhamdulillah saya bisa sampai pada tahap akhirnya skripsi ini selesai. Maafkan saya belum bisa menjadi anak yang membanggakan bagi Mamak dan Papa. Saya sayang Mamak dan Papa.
2. Abang Vicky Rahmansyah dan Adik New Febriansyah yang selalu memberikan motivasi dan berusaha menjadi pendengar yang baik disetiap keluh kesah saya meskipun terkadang sangat menyebalkan tapi saya sayang kalian. Menjadi momen yang sangat bahagia ketika bisa berkumpul bersama keluarga meskipun hal ini sudah jarang terjadi. Untuk kakak iparku terimakasih sudah menjadi *support system* abang Vicky selama ini dan

terima kasih juga untuk Zia anak bunda yang lucu dan menggemaskan. Hanya karya kecil ini yang dapat saya persembahkan. Tuntutlah ilmu setinggi mungkin, harumkan nama baik keluarga, dan untuk ebi maaf kakak belum bisa menjadi panutan seutuhnya. Ambilah sisi baiknya buanglah yang buruknya. Terima kasih atas dukungan dan do'a yang selalu diberikan.

3. Untuk diriku terima kasih sudah mencoba terus untuk menjadi versi terbaik dari diri ini, kita lanjutkan menjadi lebih baik terus disetiap harinya, ini bukan akhir dari perjalanan tetapi ini awal dari menjadi dewasa yang sesungguhnya, usahalah untuk semangat terus bahkan jadikan hal sekecil apapun menjadi motivasi diri ini.
4. Tak lupa juga kepada keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan semangat untuk saya agar segera menyelesaikan studi saya ini.
5. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai tempat peneliti menimba ilmu selama mengemban amanah menjadi mahasiswi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Metode Konseling dalam Menangani Permasalahan Nafkah Lahir dan Batin di KUA Sewon Bantul” Shalawat serta salam tak henti-hentinya kami sanjungkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan dalam segala aspek kehidupan.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam rangka menyelesaikan studi program Sarjana Sosial Strata 1 pada program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis memiliki keinginan menulis skripsi ini dengan topik Metode Konseling dalam Menangani Permasalahan Nafkah Lahir dan Batin.

Dalam proses penulisan skripsi sampai dengan penulis menyelesaikannya tentu tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan. Dengan demikian penulis perlu mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM. ASEAN, Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

4. Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membimbing penulis serta beliau yang tidak sungkan untuk mengingatkan penulis untuk bimbingan. Saran, masukan dan arahan beliau yang telah membawa saya ada di tahap ini yaitu dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang berharga selama penulis menempuh pendidikan S1 ini.
6. Kepala KUA Sewon, penyuluh dan penghulu dan seluruh staff KUA Sewon yang telah bersedia dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di KUA Sewon, Bantul.
7. Orang tua, kakak dan adik dan keluarga besar yang selalu mendukung, tanpa do'a dan dukungan semua saya mungkin belum tentu bisa sampai pada titik ini saya ucapkan terimakasih yang mendalam saya bersyukur memiliki keluarga seperti saat ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik penulis yang sudah menjadi bagian dari cerita istimewa selama di Jogja disini urutan penulisan tidak menentukan apapun, kalian semua tetap orang terbaik bagi Vany selama berada di daerah orang: Cece a.k.a Clara yang sudah meminjamkan laptopnya selama pengerjaan skripsi ini dan banyak hal lainnya yang sudah Cece pinjamkan maupun korbannya untuk Vany selama di perantauan ini, Nahda yang selalu berusaha mendengarkan Vany dari hal kecil sampai yang terbesar yang sudah pasti banyak berkontribusi di skripsi ini juga, Naya tasruik yang

berusaha memotivasi dan selalu bertanya progres skripsi ini dan masih suka merasa *tasuruik*. Fasya baik yang selalu sabar menghadapi Vany meskipun agak lola (*loading* lama). Ara yang banyak membantu dan direpotkan di skripsi ini, sekalinya curhat pasti nangis-nangis. Rasya kalau kita berdua ngobrol bisa dari A-Z kalau kata Rasya “kenapa kalo ngobrol sama lu bisa gak kehabisan topik sih”. Ratna yang selalu berusaha hadir terus disetiap momen skripsi ini maupun momen lainnya yang kalau ketemu pastinya Vany akan tanya Bapak Ratna, Aisyah kalau lagi ngumpul pasti kita akan capek karena ngakak mulu, Ayu kalau ngomong sama Ayu jarang bisa slow bawaanya ngegas terus dan rajin banget dalam menggapai cita-cita ini anak. Terima kasih untuk kalian yang senantiasa memberi arahan, dukungan, dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Maaf jika selama ini selalu merepotkan kalian semua dan terima kasih juga telah kebersamaan selama menempuh pendidikan di Jogja. *I'm gonna miss you all* kalau kita semua udah balik ke daerah masing-masing, jadi mari saling terus mengabari dan *love you guys*.

9. Teruntuk mandeh aku yaitu Oka, Dinda, dan Resa dan juga Om-om vany terimakasih sudah menjadi saudara sekaligus teman, dan sudah banyak membantu maupun mendo'akan Vany selama ini.
10. Teruntuk orang yang sudah berusaha dan selalu memotivasi saya dengan berbagai cara agar berjalan proposal skripsi saya terima kasih sudah menemani proses saya hingga akhirnya proposal itu menjadi skripsi seperti

saat ini. Tanpa dorongan anda skripsi ini mungkin saja akan tertunda lagi, sekali saya ucapkan terimakasih dan maaf.

Penulis menyadari bahwasannya metode konseling dalam menangani permasalahan nafkah lahir dan batin itu luas. Sehingga penulis juga menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik maupun saran dari pembaca demi adanya kemajuan bagi penulis dan bagi pendidikan secara luas. Kemudian penulis juga memohon maaf atas segala kekurangan pada skripsi ini, tanpa melupakan kekurangan tersebut semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak orang. Demikianlah kata pengantar dari penulis, akhir kata penulis sampaikan banyak terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 22 Juli 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'V' followed by several loops and a horizontal line ending in two dots.

Vany Muetia Rahmi

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	3
MOTTO	4
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	16
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	21
BAB III METODE PENELITIAN	52

A. Jenis Penelitian.....	52
B. Operasionalisasi Konsep.....	52
D. Subjek Penelitian.....	55
F. Teknik Pengumpulan Data.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	57
H. Keabsahan Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbandingan Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2 Operasionalisasi Konsep	54
Tabel 3 Saran Prasarana KUA Kecamatan Sewon	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Organisasi KUA Sewon	67
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Penelitian Skripsi	91
2. Pedoman Wawancara	92
3. Foto Kantor KUA Kecamatan Sewon.....	94
4. Foto Wawancara	95
5. Hasil Turnitin	97

DAFTAR SINGKATAN

1. BIMTEK = Bimbingan Teknis
2. KANDEPAG = Kantor Departemen Agama
3. KASI = Kepala Seksi
4. KEMENAG = Kementerian Agama
5. KDRT = Kekerasan Dalam Rumah Tangga
6. KMA = Keputusan Menteri Agama
7. KUA = Kantor Urusan Agama
8. RI = Republik Indonesia
9. SMS = Surat Masa Singkat/*Short Message Service*
10. URAIS = Urusan Agama Islam
11. UU = Undang-Undang
12. PPKS = Pemerlu Pelayanan Kesejahteraan Sosial