

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN *SLEEP DISORDER* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS (PGK) YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISA RUMAH SAKIT  
PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat untuk Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**RANI FEBRIYANTI**

**20190320082**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rani Febriyanti

NIM : 20190320082

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua sumber informasi yang dikutip maupun dirujuk dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan, secara jelas tertulis dan disebutkan nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini terdapat unsur plagiasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademis dan sanksi hukum yang seharusnya atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 01 April 2023

Yang membuat pernyataan



Rani Febriyanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil `alamin segala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Dengan selesainya laporan skripsi ini, bukanlah menjadi sebuah akhir melainkan suatu awal yang baru untuk memulai petualangan hidup yang baru. Peneliti menyadari betul bahwa terdapat orang-orang yang begitu berjasa dibalik selesainya laporan skripsi ini. Tidak ada persembahan terbaik yang peneliti berikan selain rasa ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah bersedia membantu dalam proses penyusunan laporan skripsi ini. Oleh karena itu, laporan skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan saya tanpa henti dan memberikan dukungan baik moril maupun materil yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti hingga saat ini.
2. Fadila Strinareswara, selaku *partner* seperbimbingan dan sepenelitian yang senantiasa kebersamai peneliti mulai dari penyusunan proposal skripsi, pengambilan data, pengolahan data hingga penyelesaian laporan skripsi sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Teman-teman dekat seperjuangan yang senantiasa kebersamai peneliti selama masa perkuliahan baik dalam susah maupun senang yang saling menguatkan, memberikan dorongan, dan semangat bagi peneliti dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
4. Keluarga besar PSPN 2019 UMY yang telah bersama-sama berjuang dan berusaha untuk menyelesaikan *study* ini dengan baik.
5. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan laporan skripsi ini.
6. Dan kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berlapang dada untuk bisa berkompromi atas segala keadaan yang tidak menyenangkan, menjadi kuat dan selalu semangat, berani melangkah dan tidak menyerah, tetap berusaha bangun

kembali setelah terjatuh, serta terus bertahan sampai saat ini meskipun tahu bahwa itu tidak mudah untuk dilakukan. *Proud of you, Ran.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji bagi Allah SWT karena atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kecemasan dan Depresi dengan Kejadian *Sleep Disorder* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Adapun tujuan dari penyusunan laporan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing dan Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada peneliti selama penyusunan laporan skripsi ini.
3. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan selama penyusunan laporan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang begitu bermanfaat kepada peneliti.
5. Direktur Utama Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta beserta seluruh perawat unit hemodialisa Rumah Sakit PKU Muhammadiyah

Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kemudahan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Seluruh responden yang telah bersedia untuk menjadi responden dan turut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari. Peneliti berhadap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 01 April 2023

Yang membuat pernyataan



Rani Febriyanti

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....   | i    |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....  | ii   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | iii  |
| KATA PENGANTAR .....   | v    |
| DAFTAR ISI.....  | vii  |
| DAFTAR TABEL.....  | x    |
| DAFTAR SINGKATAN .....   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xiii |
| Abstrak .....  | 1    |
| BAB I.....   | 5    |
| PENDAHULUAN .....  | 5    |
| A. Latar Belakang .....  | 5    |
| B. Rumusan Masalah .....   | 15   |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 15   |
| 1. Tujuan Umum Penelitian.....   | 15   |
| 2. Tujuan Khusus Penelitian.....   | 15   |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 16   |
| 1. Pasien PGK.....   | 16   |
| 2. Institusi Kesehatan .....   | 17   |
| 3. Institusi Pendidikan .....  | 17   |
| 4. Perawat Klinis .....  | 18   |
| E. Penelitian Terkait .....  | 18   |
| BAB II.....  | 23   |
| TINJAUAN PUSTAKA .....   | 23   |
| A. Landasan Teori.....   | 23   |
| 1. Penyakit Ginjal Kronis .....  | 23   |
| 2. Hemodialisis .....  | 33   |
| 3. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Sleep Disorder</i> pada<br>Pasien PGK yang Menjalani HD ..... | 42   |
| B. Kerangka Teori.....   | 54   |
| C. Kerangka Konsep.....  | 55   |
| D. Hipotesis.....  | 55   |

|   |    |
|---|----|
| BAB III .....   | 56 |
| METODE PENELITIAN.....  | 56 |
| A. Desain Penelitian.....   | 56 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                | 57 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                             | 57 |
| 1. Populasi Penelitian .....  | 57 |
| 2. Sampel Penelitian .....  | 57 |
| D. Variabel Penelitian .....  | 58 |
| 1. Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....             | 58 |
| 2. Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ).....              | 58 |
| E. Definisi Operasional.....  | 59 |
| F. Instrumen Penelitian.....  | 55 |
| 1. Kuesioner Data Demografi.....                                    | 55 |
| 2. Kuesioner Kualitas Tidur .....                                   | 55 |
| 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan.....                                 | 56 |
| 4. Kuesioner Tingkat Depresi.....                                   | 58 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....                             | 59 |
| 1. Uji Validitas .....  | 59 |
| 2. Uji Reliabilitas.....  | 61 |
| H. Cara Pengumpulan Data.....                                       | 63 |
| 1. Tahap Persiapan Penelitian.....                                  | 63 |
| 2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....                               | 65 |
| 3. Tahap Akhir Penelitian.....                                      | 66 |
| I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....                        | 66 |
| 1. Pengolahan Data.....   | 66 |
| 2. Analisis Data .....  | 70 |
| J. Etika Penelitian .....   | 71 |
| 1. Manfaat ( <i>Beneficence</i> ).....                              | 72 |
| 2. Menghargai Hak Asasi Manusia ( <i>Respect Human Right</i> )..... | 73 |
| 3. <i>Informed Consent</i> .....                                    | 73 |
| 4. Keadilan ( <i>Right to Justice</i> ) .....                       | 74 |
| BAB IV .....  | 75 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....   | 75 |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....                                 | 75 |



|   |     |
|---|-----|
| B. Hasil Penelitian .....   | 76  |
| 1. Analisis Univariat.....  | 76  |
| 2. Analisis Bivariat.....   | 78  |
| C. Pembahasan.....  | 80  |
| 1. Data Demografi .....   | 80  |
| 2. Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) dan Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> )..... | 85  |
| 3. Hubungan antara Kecemasan dengan <i>Sleep Disorder</i> .....   | 87  |
| 4. Hubungan antara Depresi dengan <i>Sleep Disorder</i> .....   | 90  |
| D. Keterbatasan Penelitian.....   | 92  |
| E. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan dan Penelitian Lebih Lanjut                                   | 93  |
| 1. Pelayanan Keperawatan.....   | 93  |
| 2. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....  | 93  |
| BAB V.....  | 94  |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 94  |
| A. Kesimpulan .....   | 94  |
| B. Saran.....   | 95  |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 98  |
| LAMPIRAN.....   | 109 |

## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 1. Definisi Operasional .....                                   | 59  |
| Tabel 2. Uji Statistik .....  | 71  |
| Tabel 3. Gambaran Data Demografi .....                                | 76  |
| Tabel 4. Gambaran Variabel Terikat dan Variabel Bebas .....           | 78  |
| Tabel 5. Hubungan Kecemasan dan <i>Sleep Disorder</i> .....           | 79  |
| Tabel 6. Hubungan Depresi dan <i>Sleep Disorder</i> .....             | 80  |
| Tabel 7. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) ..... | 115 |
| Tabel 8. Kuesioner <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i> (ZSAS).....  | 117 |
| Tabel 9. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) ..... | 119 |

## DAFTAR SINGKATAN

|             |  |
|-------------|--|
| BDI         | : <i>Beck Depression Inventory</i>                             |
| BDI-II      | : <i>Beck Depression Inventory-II</i>                          |
| BMI         | : <i>Body Mass Index</i>                                       |
| DSM-II      | : <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i> |
| eGFR        | : <i>Estimated Glomerular Filtration Rate</i>                  |
| EPO         | : Eritropoetin   |
| GFR         | : <i>Glomerular Filtration Rate</i>                            |
| HD          | : Hemodialisis   |
| IgA         | : Immunoglobulin A   |
| IMT         | : Indeks Massa Tubuh   |
| KDIGO       | : <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>              |
| Kemenkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia                      |
| KUF         | : Koefisien Ultrafiltrasi                                      |
| LEA         | : Laju Ekskresi Albumin  |
| NKF         | : <i>National Kidney Foundation</i>                            |
| PERNEFRI    | : Perhimpunan Nefrologi Indonesia                              |
| PGK         | : Penyakit Ginjal Kronis                                       |
| PSI-4       | : <i>Post-Sleep Inventory-4</i>                                |
| PSQI        | : <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>                        |
| PTH         | : <i>Paratiroid Hormone</i>                                    |
| REM         | : <i>Rapid Eye Movement</i>                                    |

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar  
SPSS : *Statistical Product and Service Solutions*  
TMP : *Transmembrane Pressure*  
ZSAR-S : *Zung Self Anxiety Rating-Scale*  
ZSAS : *Zung Self-rating Anxiety Scale*

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Lembar <i>Informed</i> .....   | 110 |
| Lampiran 2. Lembar <i>Consent</i> .....  | 112 |
| Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi.....  | 113 |
| Lampiran 4. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i> .....   | 115 |
| Lampiran 5. Kuesioner <i>Zung Self-rating Anxiety Scale (ZSAS)</i> .....   | 117 |
| Lampiran 6. Kuesioner <i>Beck Depression Inventory-II (BDI-II)</i> .....   | 119 |
| Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan Penelitian .....  | 124 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Kaji Etik Penelitian Kesehatan .....  | 125 |
| Lampiran 9. Surat Persetujuan Komite Etik .....  | 126 |
| Lampiran 10. Gambaran Data Demografi.....  | 127 |
| Lampiran 11. Gambaran Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) dan Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> )..... | 131 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas.....   | 133 |
| Lampiran 13. Hubungan antara Kecemasan dengan <i>Sleep Disorder</i> .....  | 136 |
| Lampiran 14. Hubungan antara Depresi dengan <i>Sleep Disorder</i> .....  | 137 |