

SKRIPSI
HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU *SELF-*
***HARM* PADA MAHASISWA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
Ika Luthfiyyah Karen
20190320078

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

SKRIPSI
HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU *SELF-*
***HARM* PADA MAHASISWA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Ika Luthfiyyah Karen

20190320078

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Luthfiyyah Karen
NIM : 20190320078
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,


ika Luthfiyyah Karen

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala limpahan Rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Bapak Kartijo dan Ibu Endang Purwati, kedua orang tua saya, selalu memberikan doa, motivasi, dan nasehat selama proses penulisan skripsi. Mereka juga menjadi pendengar setia ketika saya merasa perlu mengeluh..
2. Grace Pebrianti Simanjuntak, sahabat saya, selalu memberikan dukungan emosional yang sangat berarti bagi saya selama proses perkuliahan. Bantuan dan dukungannya telah membantu saya menyelesaikan skripsi tepat waktu.
3. Ahsana Hasany Riyadi dan Wianda Wini Agrina, sahabat saya, telah memberikan doa dan dukungan tanpa henti selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ema Suprianti yang selalu mendukung dan ikut membantu dalam proses penyelesaian skripsi saya ini.
5. Teman-teman saya Septi Ayuningtias Muchtar, Dina Sagahum Thahura, Raissa Pratiwi Afnitamal dan Senja Regena Utami yang sama-sama saling mendukung satu sama lain dalam proses penyelesaian naskah skripsi saya ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh

Alhamdulillahrabbi'lalamin puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsep Diri dengan Perilaku *Self-harm* pada Mahasiswa” dengan baik. Penelitian ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama penyusunan skripsi penelitian terdapat beberapa kesulitan yang dapat ditangani oleh penulis dengan baik karena dukungan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis sangat berterimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, Ns., M. Sc., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan masukkan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Yanuar Fahrizal., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen penguji yang memberikan arahan beserta nasihat dalam proses pembuatan skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa yang tiada henti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sahabat-sahabat saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan semangat selama penyelesaian skripsi ini.

7. Responden penelitian telah memberikan kontribusi yang berharga dengan meluangkan waktu mereka untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Ema dan Raissa, teman satu bimbingan saya, telah bekerja sama untuk menyelesaikan skripsi ini bersama-sama.
9. Keluarga besar saya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan motivasi dan do'a selama proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2019 yang sudah banyak sekali memeberikan doa dan dukungan dalam proses skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang membangun diharapkan oleh penulis dari pembaca untuk lebih menyempurnakan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 11 Juli 2023



Ika Luthfiyyah Karen

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
ABSTRAK	12
BAB I.....	14
PENDAHULUAN	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	17
E. Penelitian Terkait.....	18
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Landasan Teori	23
1. Konsep Diri	23
2. <i>Self-harm</i>	30
d. Dampak <i>self-harm</i>	33
e. Alat ukur <i>self-harm</i>	33
3. Mahasiswa	34
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis.....	37
BAB III.....	38

METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	40
E. Definisi Operasional	40
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Cara Pengumpulan Data.....	46
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	48
J. Etika Penelitian	51
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian.....	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Hasil Analisis Univariat	55
3. Hasil Analisis Bivariat	60
B. Pembahasan	61
1. Karakteristik Responden	61
2. <i>Self-harm</i>	67
3. Konsep Diri	70
4. Hubungan Konsep Diri dengan <i>Self-harm</i>	73
5. Keterbatasan Penelitian	77
BAB V PENUTUPAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	18
Tabel 2 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3 Skor Item Pertanyaan	43
Tabel 4 Uji Normalitas	50
Tabel 5 Karakteristik Responden.....	53
Tabel 6 Hasil Analisis Univariat Self-harm	55
Tabel 7 Hasil Univariat Konsep Diri	56
Tabel 8 Uji Normalitas.....	59
Tabel 9 Hasil Analisis Bivariat.....	60
Tabel 10 Kuesioner Konsep Diri	92
Tabel 11 Kuesioner Self-harm Inventory.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3 Informed Google Form	87
Gambar 4 Consent Google Form.....	89
Gambar 5 Surat Keterangan Layak Etik	91
Gambar 6 Media Rekrutmen Responden	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	86
Lampiran 2 Surat Ijin Etik.....	90
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....	91
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Konsep Diri.....	92
Lampiran 5 Kuesioner Self-harm	94
Lampiran 6 Media Rekrutmen Responden.....	96