

**SKRIPSI**

**EKSPLORASI PENGALAMAN LANSIA DENGAN DM DALAM  
PEMENUHAN NUTRISI SELAMA MENJALANKAN DIET DM DI  
WILAYAH PUSKESMAS TEGALREJO**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**KESYIA AYUNI ASNIDATAMA**

**20190320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini,

Nama : Kesyia Ayuni Asnidatama

NIM : 20190320099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar -benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Kesyia Ayuni Asnidatama

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah SWT akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang tua yang sangat saya cintai, Bapak Tri Eddy Utomo dan Ibu Kuntowati Solikhah. Terimakasih atas do'a, semangat, motivasi yang kiranya tiada henti diberikan kepada saya. Semoga kelak saya bisa membanggakan orangtua dan seluruh keluarga besar.
2. Terima kasih teman – teman seperjuangan bimbingan Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom yaitu: Eka, Qila dan Agni. Terima kasih atas semangat dan tekanan yang selama ini kita rasakan bersama, semoga kita semua bisa meraih masa depan yang baik di dunia dan di akhirat kelak, Amiin.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “*Eksplorasi Pengalaman Lansia dengan DM dalam Pemenuhan Nutrisi Selama Menjalankan Diet DM di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian proses penyusunan skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orangtua dan keluarga penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi tanpa henti dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku dosen penguji yang memberikan masukan, saran dan kritik pada skripsi ini.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M. Kep., Ns., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada skripsi ini.
5. Teman-teman satu bimbingan Agni, Qilla dan Eka yang sudah membantu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman PSIK Angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan mengingat keterbatasan penelitian serta mengharap kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Peneliti berharap bahwa penelitian ini dapat

memberikan manfaat serta menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca, terutama dalam bidang ilmu keperawatan

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 5 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'Kesyia' followed by a surname.

Kesyia Ayuni Asnidatama

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR SINGKATAN .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
B. Latar Belakang.....	1
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
1. Lansia.....	9
a. Definisi Lansia.....	9
b. Klasifikasi Lansia.....	9
c. Perubahan pada Lansia.....	10
d. Perubahan Usia Mempengaruhi DM.....	12
2. Diabetes Melitus .....	12
a. Definisi Diabetes Melitus.....	12
b. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	13
c. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	15
d. Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Lansia .....	17
3. Nutrisi .....	19
a. Definisi Nutrisi.....	19
b. Kebutuhan Nutrisi pada Lansia.....	19
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi pada Lansia.....	22

d. Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
C. Sampel Penelitian .....	26
D. Cara Pengumpulan Data .....	27
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	28
G. Uji Keabsahan Data .....	29
H. Prosedur Penelitian .....	31
I. Etika Penelitian .....	32
BAB IV .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	35
2. Karakteristik partisipan .....	36
3. Analisis Data .....	36
B. Pembahasan .....	54
BAB V .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	24
-------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Partisipan.....	36
Tabel 2. Hasil Tema Penelitian .....	38
Tabel 3. Tema 1 Aktivitas Diet Lansia DM.....	39
Tabel 4. Tema 2 Perubahan Fisik Setelah Terdiagnosa DM.....	43
Tabel 5. Tema 3 Gaya Hidup Lansia dalam Pemenuhan Nutrisi selama Diet DM .....	46
Tabel 6. Tema 4 Pelayanan Kesehatan yang Diterima Lansia DM .....	51

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
IDF	: <i>Israel Defence Forces</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PERGEMI	: Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Menjadi Partisipan .....	70
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	71
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian .....	72
Lampiran 4. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 5. Surat Pengajuan Etik .....	75
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian.....	77