

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *WORK HAPPINESS*
TERHADAP KINERJA MELALUI *AFFECTIVE COMMITMENT*
SEBAGAI VARIABEL MEDIASI
(Studi Pada Tenaga Pendidik dan Pendukung di Pondok Pesantren
Amanah Muhammadiyah)**

***THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE AND WORK HAPPINESS ON
PERFORMANCE THROUGH AFFECTIVE COMMITMENT AS A
MEDIATING VARIABLE
(Study on Teachers and Support Staff at Amanah Muhammadiyah
Islamic Boarding School)***



Disusun Oleh :

Sandy Bekti Nugraha

20190410008

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *WORK HAPPINESS* TERHADAP
KINERJA MELALUI *AFFECTIVE COMMITMENT* SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI**

**(Studi Pada Tenaga Pendidik dan Pendukung di Pondok Pesantren
Amanah Muhammadiyah)**

***THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE AND WORK HAPPINESS ON
PERFORMANCE THROUGH AFFECTIVE COMMITMENT AS A
MEDIATING VARIABLE***

***(Study on Teachers and Support Staff at Amanah Muhammadiyah Islamic
Boarding School)***



Disusun Oleh :

Sandy Bkti Nugraha

20190410008

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini Saya,

Nama : Sandy Bekti Nugraha

NIM : 20190410008

Jurusan : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Skripsi :

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN *WORK HAPPINESS* TERHADAP
KINERJA MELALUI *AFFECTIVE COMMITMENT* SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI**

Menyatakan bahwa tidak ada karya yang diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi lain dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis ataupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali karya yang telah diacu oleh penulis telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 4 Maret 2023



Sandy Bekti Nugraha

MOTTO

خَيْرُ الْأَصْحَابِ مَنْ يَدُلُّكَ عَلَى الْخَيْرِ

“Sebaik-baik teman itu ialah yang menunjukkan kamu kepada kebaikan”

(Mahfudlot)

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

“Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung”

(Q.S Ali ‘Imran 3:173)

“Padi tumbuh tak berisik, Bebek berjalan beriringan dan Elang terbang sendirian”

(Udin)

“Hidup hanyalah tentang bertahan, sisanya menyerang”

(Silih Asih 6, burjo terbaik di Bumi)

PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang saya rasakan hingga saat ini tentunya ada dari berbagai macam dukungan yang saya dapatkan, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Dengan hormat dan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Diri saya sendiri tentunya yang senantiasa berusaha menjaga suasana hati untuk menyelesaikan skripsi sampai saat ini.
2. Keluarga besar yang senantiasa menyertakan nama saya disetiap langkah dan sujudnya sepertiga malam.
3. Teman seperjuangan selama enam tahun yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah skripsi dengan baik. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan hingga terang benderang seperti saat ini.

Alhamdulillah Waa Syukurilah, dalam waktu yang cukup panjang penulis telah menyelesaikan naskah skripsi ini dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Tujuan dari penulisan skripsi ini ialah untuk menunjukkan hasil penelitian yang telah dilakukan. Selama penyusunan skripsi ini penulis telah dibimbing serta diarahkan oleh berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan rasa hormat dan berterimakasih kepada:

1. Bapak Rizal Yaya, S.E., Ph.D., CA selaku dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Rr. Sri Handari Wahyuningsih S.E., M.Si yang telah membimbing saya dari awal penyusunan hingga akhir dan memberikan semangat serta masukan yang membangun saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan berupa do'a dan mengajarkan kebaikan atas segala yang penulis lakukan.
4. Pihak pihak yang terlibat dalam penelitian ini yaitu seluruh tenaga Pendidik dan pendukung yang bekerja di Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah dengan

sukarela mengisi kuisisioner dan memberikan informasi terkait dunia kependidikan.

5. Teman sedari remaja yang baik hati untuk Muhammad Rausan Fikry yang memberikan dukungan dan menjadi konsultan dalam penulisan naskah skripsi ini sampai selesai. Teman seperjuangan lainnya Muhammad Rifqi Fahrudin, Dwito Mufti Agung, Satrio Bagus Wicaksono, dan Moch Dafa Althof Febrian yang telah bersedia untuk meminjamkan laptopnya dalam penulisan naskah skripsi ini.
6. Teman-teman KPUM KM UMY 2021 yang telah memberi banyak pelajaran berharga serta memberi semangat selama penulisan skripsi ini. Teman-teman Pertukaran Mahasiswa Merdeka 2 yang telah memberikan semangat moril selama 4 bulan di Makassar.

7. Pihak pihak lain yang berjasa dalam membantu mengerjakan naskah skripsi ini. Penulis telah melakukan yang terbaik dalam menyusun naskah skripsi ini, namun tentu saja masih terdapat kekurangan dalam penyusunan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat berarti bagi penulis. Dengan ini, penulis berharap semoga naskah skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan pengetahuan untuk semuanya.

Yogyakarta, 4 Maret 2023



Sandy Bakti Nugraha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10

A.	Landasan Teori	10
1.	Kinerja	10
2.	Affective Commitment	14
3.	Work Life Balance	19
4.	Work Happiness	26
B.	Penelitian Terdahulu dan Pengembangan Hipotesis	31
C.	Kerangka Pemikiran	43
BAB III		44
METODE PENELITIAN		44
A.	Pendekatan Penelitian	44
B.	Objek dan Subjek Penelitian	44
C.	Data dan Teknik Pengumpulan Data	44
D.	Populasi dan Sampling	45
E.	Variabel dan Pengukuran	45
F.	Uji Kualitas Instrument	47
1.	Uji Validitas	47
2.	Uji Reliabilitas	47
G.	Teknik Analisis Data	48
1.	Analisis Regresi Linear Berganda	48
2.	Analisis Jalur	51
3.	Uji Sobel	52
4.	Koefisien Determinasi	53
BAB IV		54

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	54
1. Profil Pondok Pesantren Amanah Muhammadiyah	54
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	55
C. Karakteristik Responden	56
1. Usia.....	56
2. Jenis Kelamin	57
3. Pendidikan	57
4. Pekerjaan	58
5. Lama Bekerja	59
D. Uji Kualitas Instrumen	59
1. Uji Validitas	59
2. Uji Reliabilitas.....	63
E. Uji Statistik Deskriptif.....	64
F. Hasil Analisis dan Uji Hipotesis	70
1. Persamaan Regresi Linear Berganda.....	70
2. Analisis Jalur	80
3. Uji Sobel.....	81
G. Pembahasan	82
BAB V.....	91
KESIMPULAN, SARAN, DAN KETERBATASAN PENELITIAN.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Keterbatasan Penelitian	92

C. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	45
Tabel 4.1 Uji Validitas <i>work life balance</i>	60
Tabel 4.2 Uji Validitas <i>work happiness</i>	61
Tabel 4.3 Uji Validitas <i>affective commitment</i>	62
Tabel 4.4 Uji Validitas kinerja	63
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas	63
Tabel 4.6 Nilai Jarak	64
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif <i>Work Life Balance</i>	65
Tabel 4.8 Analisis Deskriptif <i>Work Happiness</i>	67
Tabel 4.9 Analisis Deskriptif <i>Affective Commitment</i>	68
Tabel 4.10 Analisis Deskriptif Kinerja	69
Tabel 4.11 Uji Normalitas Tahap 1.....	71
Tabel 4.12 Uji Normalitas Tahap 2.....	72
Tabel 4.13 Uji Multikolinearitas Tahap 1	73
Tabel 4.14 Uji Multikolinearitas Tahap 2	73
Tabel 4.15 Uji Heteroskedastisitas Tahap 1.....	74
Tabel 4.16 Uji Heteroskedastisitas Tahap 2.....	75
Tabel 4.17 Uji Regresi Tahap 1	75
Tabel 4.18 Koefisien Determinasi 1.....	77
Tabel 4.19 Uji Regresi Tahap 2	77
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi 2.....	79
Tabel 4.21 Uji Sobel 1	81
Tabel 4.22 Uji Sobel 2	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian	43
Gambar 4.1 Karakter Usia.....	56
Gambar 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin	57
Gambar 4.3 Karakteristik Pendidikan	57
Gambar 4.4 Karakteristik Pekerjaan	58
Gambar 4.5 Karakteristik Lama Bekerja	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Penelitian	98
Lampiran 2 : Uji Kualitas Instrumen	103
Lampiran 3 : Uji Statistik Deskriptif.....	108
Lampiran 4 : Uji Asumsi Klasik	109
Lampiran 5 : Uji Regresi Linear Berganda dan Koefisien Determinasi	112