

**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* DENGAN
HAPPINESS AT WORK SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

(Studi Pada Karyawan Perhutani Purwodadi)

***THE EFFECT OF EMPLOYEE ENGAGEMENT ON BURNOUT WITH HAPPINESS
AT WORK AS A MODERATING VARIABLE***

(Study on Employees of Perhutani Purwodadi)



Disusun Oleh:

Annisa Puspita Apricilia

20190410292

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* DENGAN
HAPPINESS AT WORK SEBAGAI VARIABEL MODERASI**

(Studi Pada Karyawan Perhutani Purwodadi)

***THE EFFECT OF EMPLOYEE ENGAGEMENT ON BURNOUT WITH HAPPINESS
AT WORK AS A MODERATING VARIABLE***

(Study on Employees of Perhutani Purwodadi)

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada Fakultas
Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Annisa Puspita Apricilia

20190410292

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Annisa Puspita Aprilia

Nomor Mahasiswa : 20190410292

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "**PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* DENGAN *HAPPINESS AT WORK* SEBAGAI VARIABEL MODERASI (Studi Pada Karyawan Perhutani Purwodadi)**" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 13 Juni 2023



Annisa Puspita Aprilia

MOTTO

“teruslah berbuat baik, walaupun kebaikan kita tidak dihargai oleh orang lain. Karena setiap kebaikan pasti balasannya adalah kebaikan”

(Ustadz Hilman Fauzi)

“Apabila Allah membuatmu merasa tidak nyaman dengan makhluk, maka ketahuilah. Bahwa Allah ingin membuka hatimu untuk merasa nyaman Bersama denganNya”

(Ustadz Agam Fachrul)

“Aku percaya dimana ada hal-hal buruk terjadi pasti akan ada hal-hal baik terjadi pula, sama halnya dengan malam hari, ada bayangan gelap tapi suatu saat pasti akan terbit matahari”

(Kim Namjoon)

“Kita diciptakan untuk nyata, bukan untuk menjadi sempurna”

(Min Yoongi)

“Kita terus berlari didalam kehidupan, akan terkadang kita juga harus berhenti sejenak untuk memikirkan makna kehidupan”

(Zhong Chenle)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Dengan segala puji syukur kehadiran Allah SWT dan doa serta dukungan yang diberikan oleh banyak orang, akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu dengan segenap hati saya akan mempersembahkan skripsi ini kepada:

Pertama, untuk keluargaku tersayang bapak Wahyu Setiawan, mami Sukarlin, dan adikku Anisa Puteri Maharani yang senantiasa memberi dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Kedua, ibu Rini Juni Astuti, SE., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah sabar memberikan arahan dan bimbing selama proses pengerjaan skripsi

Ketiga, teman-teman saya Dea Amanda Pratiwi, Arsyadu Rohmah Arraniry, dan Syamilatul Kharimah yang selama ini sudah memberi semangat, dukungan positif dan solusi-solusi dalam setiap permasalahan yang saya hadapi

Keempat, untuk teman khafilah, kelas, kkn, kkl, dan semua orang yang saya temui di Jogja terimakasih sudah memberikan warna selama saya merantau di kota Jogja ini.

Kelima, Min Yoongi dan Johnny Suh yang sudah menjadi salah satu alasan saya semangat untuk menjalani segala proses hingga studi ini selesai.

Keenam, semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terimakasih penulis ucapkan atas doa dan dukungan yang diberikan semoga Allah SWT membalas dengan kebaikan. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah alhamdulillah rabbil alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "PENGARUH *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *BURNOUT* DAN *HAPPINESS AT WORK* SEBAGAI VARIABEL MODERASI"

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, M.P, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Rizal Yahya, S.E., M.Sc.,Ph.D., Ak, CA., CRP selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Rr. Sri Handari Wahyuningsih, SE., M.Si, selaku Kepala Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Ygyakarta
4. Ibu Rini Juni Astuti S.E., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi (DPS) yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu pengetahuan, mengorbankan waktu dan tenaganya kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Pihak Perhutani yang telah memberikan izin melakukan penelitian dan melancarkan proses pengambilan data responden
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, bantuan yang positif dalam proses penyelesaian skripsi ini

Sebagai kata akhir, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu diperlukan kritik, saran dan pengembangan penelitian selanjutnya kedalam karya tulis dengan topik seperti ini

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH PENELITIAN.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II.....	8
PENGEMBANGAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
A. LANDASAN TEORI.....	8
B. PENURUNAN HIPOTESIS.....	18
C. MODEL PENELITIAN.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. PENDEKATAN PENELITIAN.....	21
B. OBYEK DAN SUBYEK PENELITIAN.....	21
C. JENIS DAN SUMBER DATA.....	21
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	22
E. POPULASI DAN SAMPEL.....	22
F. TEKNIK ANALISIS.....	23
G. VARIABEL PENELITIAN DAN PENGUKURAN.....	24
H. METODE PENGUJIAN INSTRUMEN.....	26
I. METODE PENGUJIAN ASUMSI KLASIK.....	27
J. METODE ANALISIS DATA.....	28

BAB IV.....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. GAMBARAN UMUM OBYEK.....	31
B. UJI KUALITAS INSTRUMEN DAN DATA.....	33
C. UJI HIPOTESIS DAN ANALISIS DATA.....	43
D. PEMBAHASAN.....	48
BAB V.....	51
KESIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN.....	51
A. KESIMPULAN.....	51
B. SARAN.....	51
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	56

Daftar Tabel

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2 Uji Validitas Employee Engagement.....	34
Tabel 4.3 Uji Validitas Burnout.....	35
Tabel 4.4 Uji Validitas Happiness at Work.....	36
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 4.6 Keterangan Kelas Interval.....	38
Tabel 4.7 Deskriptif Statistik Employee Engagement.....	39
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik Burnout.....	41
Tabel 4.9 Deskriptif Statistik Happiness at Work.....	42
Tabel 4.10 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.11 Uji Multikolinearitas.....	45
Tabel 4.12 Uji Heterokedastisitas.....	46
Tabel 4.13 Uji Regresi Sederhana.....	47
Tabel 4.14 Uji Regresi Moderasi.....	48