

SKRIPSI
EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:
RISKI MAYLIDA
20170320014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

SKRIPSI
EKSPLORASI DUKUNGAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN DIET PADA LANSIA HIPERTENSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
RISKI MAYLIDA
20170320014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Riski Maylida

NIM : 20170320014

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Riski Maylida

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayah dan Ibu, Mulyadi dan Subarmi terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Kakak saya tercinta Riska Dewiyanti, terimakasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Saudara-saudara saya tercinta Velma Karisa Salsabila, Shohan Sabilillah Anggoro, Rasyid Teguh Pambudi, Bayu Prayoga terimakasih doa dan semangatnya.
4. Dosen Pembimbing tersabar Bapak Dinasti Pudang Binoriang, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom yang telah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat saya Alfi Rochmawati, Baiq Amannia Septiana, Eno Seli Safira, Imam Aly Aulia Rahman yang telah memberikan masukan, saran, motivasi serta semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh,

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul – Eksplorasi Dukungan Keluarga Dalam Manajemen Diet Pada Lansia Hipertensi. Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan sekaligus pertanggungjawaban akhir penulis sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini dan tidak terlepas dari doa, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih yang tak terkira kepada :

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran serta masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
5. Keluarga tercinta khususnya Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta doa dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, maka dari itu penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan dan menerima saran dan kritik dari berbagai

pihak untuk dijadikan bahan masukan dan evaluasi untuk perbaikan dan kesempurnaan penulisan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Hipertensi.....	8
B. Lansia.....	16
C. Dukungan Keluarga.....	18
D. Kepatuhan Diet.....	23
E. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Definisi Penelitian.....	27
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	27
C. Subjek Penelitian.....	28
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Uji Keabsahan.....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	30

H. Analisa Data.....	31
I. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	51
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Kategori Hipertensi.....	9
Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan Keluarga Lansia.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep teori Penelitian.....	26
Gambar 4. 1 Hasil Tema Penelitian.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 3. 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan.....	68
Lampiran 3. 2 Persetujuan Menjadi Partisipan (<i>Inform Consent</i>).....	69
Lampiran 3. 3 Panduan Pertanyaan Wawancara.....	70
Lampiran 3.4 Surat Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 3.5 Surat Uji Etik.....	75

