

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *COMPUTER*

***VISION SYNDROME (CVS)* PADA MAHASISWA**

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DI ERA *SOCIETY 5.0*

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

BRENDA PUTRI MELIANA

20190320057

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *COMPUTER*
VISION SYNDROME (CVS) PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DI ERA *SOCIETY 5.0***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

BRENDA PUTRI MELIANA

20190320057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Brenda Putri Meliana
NIM : 20190320057
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Mei 2023


Brenda Putri Meliana

PERSSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur *Alhamdulillah* kepada Allah SWT, karena atas limpahan berkah dan karunia-Nya saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Karya kecil ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak Sumardi dan Ibu Tuti Hartatik, yang telah membesarkanku dengan segala kasih sayang, membesarkan, mendidik dan membiayai selama menuntut ilmu. Tak hanya itu, mereka adalah orang yang selalu memberikan *support*, semangat, nasehat, serta doa restu dalam setiap langkah yang kujalani. Mereka adalah sosok istimewa dalam hidup ku.
2. Kedua kakak ku tersayang, Abang Okky Wahyu Wicaksono dan Teteh Soraya Putri Orshita Resmi yang selalu memberikan semangat, motivasi dan doa, sehingga saya dapat menggapai cita-cita saya. Semoga Allah berkenan mempersatukan kita baik di dunia maupun di akhirat kelak.
3. Tak lupa kepada sahabat-sahabatku tercinta, Ervina Kusuma Wardani, Fatonah Itheng Lestari dan Nofita Kurniawati yang selalu menemani disetiap suka maupun duka, memberikan semangat kepada saya dalam menjalani perkuliahan dan menjadi rumah kedua untuk saya berkeluh kesah. Semoga kita bisa selalu menjadi sahabat baik hingga kapanpun.
4. Teman – teman keperawatan yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan semangat serta doa terbaik kepada saya.
5. Dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing skripsi, ibu Nurvita Risdiana yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan semangat dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu kubanggakan karena telah memberikan banyak bimbingan, pembelajaran, pengalaman, dan pendewasaan dalam berfikir dan bertindak.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alami, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufik, hidayah, inayah, serta nikmat iman, sehat dan sempat. Tak lupa shalawat beriring salam senantiasa penulis haturkan kepada junjungan nabi besar nabi Muhammad saw yang senantiasa kita tunggu syafa'atnya di yaumul akhir nanti. Karena atas segala rasa bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Hubungan Faktor Individu Dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta di Era *Society 5.0*”**.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S. Kep., Ns., M. SC., Ph. D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Bapak Syahruramdhani, S. Kep., Ns., MSN., M.Sc., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa banyak manfaat untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 12 Mei 2023


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
PERSSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Cara Pengumpulan Data.....	31
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Wilayah.....	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	44
D. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kuisisioner Faktor Individu	27
Tabel 3. 3 Kuisisioner Gejala CVS.....	28
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Faktor Individu (n=30).....	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Gejala CVS (n=30)	30
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Faktor Individu (n=30).....	30
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Gejala CVS (n=30).....	31
Tabel 3. 8 Kode Faktor Individu	33
Tabel 3. 9 Kode Gejala CVS.....	34
Tabel 3. 10 Kode Tingkat Gejala CVS	34
Tabel 4. 1 Frekuensi Tingkat Gejala CVS. (n=109)	40
Tabel 4. 2 Frekuensi Faktor Individu (n=109).....	40
Tabel 4. 3 Frekuensi Gejala CVS (n=109).....	41
Tabel 4. 4 Hubungan antara Faktor Individu dengan Kejadian CVS (n=109).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 5. Hasil Uji Penelitian