

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI DZIKIR DENGAN KOMBINASI RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ana Karimatul Fikri

20190320079

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir dengan Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi” dengan baik dan lancar. Sholawat dan salam tak lupa kita haturkan kepada Nabi Agung kita, Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wa Sallam yang telah membawa kita dari zaman *jahiliyyah* menuju zaman yang luas akan ilmunya yang saat ini dapat kita rasakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan dan sebagai tugas akhir yang ada di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Adapun penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, tak lupa saya ucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Nina Dwi Lestari, Ns., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Dyah Rivani, Ns., M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan untuk mencapai hasil tugas akhir ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua saya, Bp. Saeful Anwar dan Ibu Eni yang banyak memberikan dukungan baik secara moril, materiil maupun spiritual kepada saya selama kuliah hingga menyelesaikan skripsi ini. Tanpa mereka, saya belum tentu bisa sampai di titik ini.

6. Saudara-saudara saya, Kak Yogi, Mbak Afi, Adik Risma, dan Adik Ayu yang selalu menghibur dan menjadi penopang ketika lelah dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada teman dan sahabat saya, Putri dan Inna yang selalu memberikan dukungan, hiburan dan motivasi kepada saya, sehingga saya merasa terhibur di sela-sela kesibukan dalam mengerjakan skripsi.
8. Kepada teman seperjuangan, Nurul, Kesyia, Izza, Sinta, Mbak Salimah, Tyas, dan Yindi yang selalu memberikan motivasi dan semangat satu sama lain, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kepada idola saya, BTS (Namjoon, Seokjin, Yoongi, J-Hope, Jimin, Taehyung, Jungkook). NCT/WayV (Taeil, Johnny, Taeyong, Yuta, Kun, Doyoung, Ten, Jaehyun, Winwin, Jungwoo, Lucas, Mark, Xiaojun, Hendery, Renjun, Jeno, Haechan, Jaemin, Yangyang, Shotaro, Sungchan, Chenle, Jisung). SEVENTEEN (S. Coups, Mingyu, Jeonghan, Wonwoo, Hoshi, Jun, Hao, Joshua, Woozi, DK, Seungkwan, Vernon, Dino). TXT (Soobin, Yeonjun, Taehyun, Beomgyu, Kai). ENHYPEN (Jungwon, Heeseung, Jay, Jake, Sunghoon, Sunoo, Ni-ki). TREASURE (Hyunsuk, Jihoon, Asahi, Yoshi, Mashiho, Junkyu, Haruto, Jaehyuk, Yedam, Doyoung, Jeongwoo, Junghwan), yang selalu menghibur dan memberikan banyak sekali motivasi melalui karya-karyanya yang sangat luar biasa, sehingga saya semangat dalam mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan proposal skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna memperbaiki proposal skripsi ini untuk kedepannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 18 Juli 2023

Penyusun



Ana Karimatul Fikri

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ana Karimatul Fikri
NIM : 20190320079
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir proposal ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Ana Karimatul Fikri

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ana Karimatul Fikri
NIM : 20190320079
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir proposal ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Oktober 2022

Yang membuat pernyataan,



Ana Karimatul Fikri

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Riset Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Konsep Lansia	10
2. Konsep Hipertensi	11
B. Kecemasan	21
C. Kerangka Teori.....	26
D. Kerangka Konsep	27
E. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
1. Lokasi	30

2. Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. Instrumen karakteristik responden	34
2. Instrumen kecemasan	34
G. Validitas dan Reliabilitas	36
H. Teknik pengumpulan data	36
I. Tahapan penelitian	37
J. Pengolahan dan metode analisis data	40
K. Metode analisis data	41
L. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. ANALISIS DATA.....	44
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat	46
B. PEMBAHASAN	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Perbedaan Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi	55
3. Perbedaan Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol.....	57
4. Perbedaan Nilai <i>Pre-test</i> Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	61
5. Perbedaan Nilai <i>Post-test</i> Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	62
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	64
1. Kekuatan.....	64

2. Kelemahan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. KESIMPULAN	66
B. SARAN	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 3.1 Bentuk desain Penelitian Pre-test-Post-test With Control Group	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	35
Tabel 3.4 Uji Normalitas	41
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Lama Hipertensi, Pendidikan, dan Pekerjaan pada Lansia dengan Hipertensi	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Wilcoxon Perbedaan Nilai Pre-test dan Post-test Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Wilcoxon Perbedaan Nilai Pre-test dan Post-test Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan Nilai Pre-Test Tingkat Kecemasan pada Kelompok Intervensi Dan Kontrol.....	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Mann Whitney Perbedaan Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Pada Saat Post-test Kelompok Intervensi dan Kontrol	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori (Mulyana & Juhrodin 2019).....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep (Febriyanti & Melli, 2020)	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian	75
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3 Kode Etik	77
Lampiran 4 Lampiran Deskriptif (Median + Standar Deviasi)	78
Lampiran 5 Normalitas	81
Lampiran 6 Wilcoxon	82
Lampiran 7 Prosedur Terapi.....	85
Lampiran 8 Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS).....	86