

**HUBUNGAN *PROPHETIC PARENTING* DENGAN
AUTHENTIC HAPPINESS DAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA MAHASISWA *UNIVERSITY RESIDENCE*
(UNIRES) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Oleh:

Syifa Nasibah Mujahidah

NPM: 20190720151

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

**HUBUNGAN *PROPHETIC PARENTING* DENGAN
AUTHENTIC HAPPINESS DAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA MAHASISWA *UNIVERSITY RESIDENCE*
(UNIRES) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.) pada program Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (PAI), Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Oleh:

Syifa Nasibah Mujahidah

NPM: 20190720151

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 17 Juni 2023

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Syifa Nasibah Mujahidah

NPM : 20190720151


Judul : **Hubungan *Prophetic Parenting* dengan *Authentic Happiness* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa *University Residence* (UNIRES) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Pembimbing,



Dr. Firman Mansir, M.Pd.I.
NIK 19880507201810113076

PENGESAHAN

Skripsi berjudul

HUBUNGAN *PROPHETIC PARENTING* DENGAN *AUTHENTIC HAPPINESS* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA *UNIVERSITY RESIDENCE (UNIRES)* UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

oleh

Syifa Nasibah Mujahidah
20190720151

telah diuji dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada

Yogyakarta, 4 Juli 2023

TIM PENGUJI
Ketua,

Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi.

NIK 19860801201610113065

Penguji,

Pembimbing,

Dr. Fitriah M. Suud, S.Pd.I., M.Ag.
NIK 19781017202010243010

Dr. Firman Mansir, M.Pd.I.
NIK 19880507201810113076

Mengetahui dan Mengesahkan
Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam

Dr. Muh. Samsudin, M.Pd.
NIK 19700504199702113024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Syifa Nasibah Mujahidah

NPM : 20190720151

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Perguruan Tinggi manapun dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 17 Juni 2023

Yang menyatakan:



Syifa Nasibah Mujahidah

NPM 20190720151

MOTO

وَأذْ قَالَ لُقْمَانُ لِابْنِهِ وَهُوَ يَعِظُهُ يَا بُنَيَّ لَا تُشْرِكْ بِاللَّهِ إِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيمٌ

“(Ingatlah) ketika Luqman berkata kepada anaknya, saat dia menasihatnya,

“Wahai anakku, janganlah mempersekutukan Allah! Sesungguhnya mempersekutukan (Allah) itu benar-benar kezaliman yang besar.”

(Qs. Luqman [31]:13)

(Mushaf Al-Qur'an & Terjemah Kementerian Agama RI, 2009)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji dan rasa syukur kepada Allah swt. dengan kasih sayang dan ridha-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Peneliti mempersembahkan skripsi ini sekaligus sebagai salah satu wujud ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Ummi tersayang, Ir. Rahmayanti Benita dan Abah Ir. Eko Prasetyo (rahimahullah) yang peneliti sangat sayang tiada tara, yang selalu berdo'a untuk segala kebaikan untuk dunia dan akhirat anak-anaknya, yang selalu menjadi alasan peneliti untuk pulang dan melaksanakan kebaikan serta amar ma'ruf nahi munkar yang telah Allah Swt. tetapkan. Semoga Allah swt. melimpahi kebaikan di dunia dan akhirat untuk kedua sosok luar biasa tersebut.
2. Untuk Almamater PAI UMY tercinta dan semua teman seperjuangan.

KATA PENGANTAR

إِن الْحَمْدُ لِلَّهِ، نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَعْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ سُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَلِنَا مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَ مَنْ يُضِلَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِهِ وَ صَحْبِهِ أَجْمَعِينَ، أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti sampaikan kepada Allah swt atas limpahan rahmat, nikmat, hidayah dan taufiq-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Pendidikan Strata Satu (S-1) Program Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan *Prophetic Parenting* dengan *Authentic Happiness* dan *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa *University Residence* (UNIRES) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” tentunya atas dukungan dari banyak pihak, maka peneliti menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN.Eng. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY).
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muhammad Samsudin, M.Pd., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Tumin, S.Pd.I., M.A., Ph.D., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

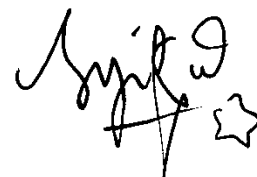
5. Bapak Dr. Firman Mansir, M.Pd.I., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan serta ilmu mengenai penyusunan penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga haturkan banyak sekali terima atas kesabaran dalam membimbing, memberikan koreksi selama proses penulisan skripsi.
6. Bapak Fajar Rachmadhani, Lc., M.Hum., selaku Dosen Pembimbing Akademik. Peneliti haturkan banyak terima kasih karena telah membimbing serta membantu dalam banyak hal dengan penuh kesabaran sejak mahasiswa baru hingga saat ini.
7. Segenap dosen, karyawan dan tenaga kependidikan di Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Seluruh Dosen, Tata Usaha dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas dukungan berupa pelayanan yang terbaik kepada peneliti.
9. Bapak Drs. Muhsin Hariyanto, M.Ag., selaku Kepala Unires UMY yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian skripsi di Asrama Mahasiswa Unires.
10. Teman-teman satu kontrakan; Fathinah Hanun, Ruwandha Pratiwi, Safna Tiara Zahira, Adilah Nur Azmii Luthfi, Syahdatunisa Fidela Rahman, Salma Hanifatun Nuha dan Putri Fathonah, yang telah banyak memberi *support*, selalu memberi tawa dan canda dan mengalami masa sulit bersama.
11. Keluarga besar IBKAMA yang telah kebersamai sejak awal memasuki masa perkuliahan

12. Salma Nur Fadhillah Darmawanti, sosok yang sangat berjasa dalam penyusunan skripsi ini, yang memberi arahan serta masukan sedari awal progres skripsi ini berlangsung.
13. Seluruh pihak yang telah membantu kegiatan dan proses penelitian sejak awal yang peneliti tidak dapat disebutkan satu persatu, segala perhatian, dukungan dan bantuan sangat berarti bagi peneliti hingga tersusunnya skripsi ini.

Atas segala bantuan dan dukungannya, peneliti hanya bisa mendoakan atas segala bentuk yang dikorbankan, baik itu waktu, tenaga maupun harta, dibalas dalam bentuk pahala, keberkahan, hidayah, kesehatan dan perlindungan dari Allah SWT, Aamiin. *Jazakumullahu khairan katsira* atas semua bantuannya. Kecil atau besar bantuan yang diberikan sangat berarti bagi peneliti. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti banyak mengharapkan kritik serta saran untuk penelitian yang selanjutnya. Semoga apa yang peneliti tulis dalam karya ini dapat bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain.

Yogyakarta, 17 Juni 2023

Peneliti,



Syifa Nasibah Mujahidah

NPM: 20190720151

DAFTAR ISI

NOTA DINAS.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Pustaka.....	13
B. Kerangka Teoretis.....	22
1. <i>Prophetic Parenting</i>	22
2. <i>Authentic Happiness</i>	30
3. <i>Psychological Well Being</i>	40
C. Kerangka Berpikir.....	52
D. Hipotesis Teoretis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Pendekatan Penelitian.....	54
B. Variabel Penelitian.....	54
C. Populasi, Sampel, Lokasi dan Subyek Penelitian.....	55
D. Teknik Pengumpulan Data.....	56
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	57
F. Uji Kualitas Instrumen dan Data.....	59
G. Analisis Data.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Umum	62
B. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas dan Normalitas	68
C. Pembahasan.....	76
BAB V PENUTUP.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Keterbatasan Penelitian	93
C. Saran	93
D. Penutup	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	57
Tabel 4. 1 Struktur Kepemimpinan Unires	64
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas variabel X Prophetic Parenting	68
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas variabel Y1 Authentic Happiness.....	69
Tabel 4. 4 Hasil uji validitas variabel Y2 Psychological Well-being	70
Tabel 4. 5 Hasil Uji Reliabilitas variabel X Prophetic Parenting	71
Tabel 4. 6 Hasil Uji Reliabilitas variabel Y1 Authentic Happiness.....	71
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas variabel Y2 Psychological Well-Being	72
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Variabel X dengan Y1 (Prophetic Parenting dengan Authentic Happiness)	73
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Variabel X dengan Y2 (Prophetic Parenting dengan Psychological Well-Being).....	74
Tabel 4.10 Persentase variabel Authentic Happiness	77
Tabel 4.11 Kelas Interval Variabel Authentic Happiness	78
Tabel 4.12 Hasil uji korelasi variabel prophetic parenting dengan authentic happiness.....	81
Tabel 4.13 Persentase variabel Psychological well-being	84
Tabel 4.14 Kelas Interval Variabel Psychological well-being	86
Tabel 4.15 Hasil uji korelasi variabel Prophetic Parenting dengan Psychological Well-Being.	88