

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
***BREASTFEEDING SELF-EFFICACY* PADA IBU HAMIL**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
CIKAL BULAN TISNA
20190320091

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Cikal Bulan Tisna

NIM : 20190320091

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Cikal Bulan Tisna
Cikal Bulan Tisna

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-nya yang telah memberikan kesehatan serta kesempatan baik lahir maupun batin sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU HAMIL”**. Skripsi ini disusun dengan tujuan memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di jenjang pendidikan S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali halangan dan rintangan tetapi bisa berjalan dengan lancar. Tentunya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

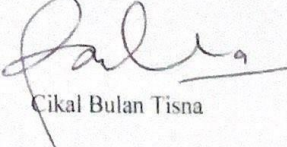
1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Riski Oktafia, M. Kep., Ns., Sp.Mat selaku dosen penguji yang telah mengarahkan, memberi saran dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Orang tua yang selalu memberi dukungan secara langsung maupun tidak langsung serta selalu memanjatkan doa.
6. Keluarga besar yang selalu memberi dukungan langsung maupun tidak langsung serta selalu memanjatkan doa.
7. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2019 dan seluruh pihak yang telah memberikan do'a, dukungan, serta kritik dan saran
8. Teman-teman special saya om ian, ajrut ma'rufat, cipung abubu, dewik, mbah kaum, dek rasya dan lilo yang telah membantu dan memberi semangat.
9. Tempat mengerjakan skripsi cafe COUVEE yang telah membantu mencari inspirasi.
10. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me all time.*

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 19 Juli 2023


Cikal Bulan Tisna

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
Abstrak.....	13
Abstract.....	14
BAB I	3
PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Peneliti	8
2. Bagi Ibu Hamil	9
3. Bagi Ilmu Keperawatan.....	9
4. Bagi Pelayanan Kesehatan	9
E. Penelitian Terkait	9
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Definisi Ibu Hamil.....	12
2. Adaptasi fisik dan psikologis ibu hamil	12
3. Faktor yang mempengaruhi kesiapan ibu hamil	15
4. Proses Menyusui	16
5. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	18
6. Dukungan Sosial	22
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29

C.	Variabel Penelitian	30
D.	Definisi operasional.....	31
E.	Instrumen Penelitian.....	32
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
G.	Cara pengumpulan Data	35
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I.	Etika Penelitian	40
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A.	Hasil penelitian.....	43
1.	Gambaran umum lokasi penelitian.....	43
2.	Karakteristik responden.....	44
3.	<i>Breastfeeding self efficacy</i> pada ibu hamil.....	46
4.	Dukungan sosial	46
5.	Hubungan dukungan sosial dengan <i>breastfeeding self efficacy</i> pada ibu hamil.....	47
B.	Pembahasan	47
1.	Karakteristik responden.....	47
2.	<i>Breastfeeding self efficacy</i> pada ibu hamil.....	52
3.	Dukungan sosial	53
4.	Hubungan dukungan sosial dengan <i>breastfeeding self efficacy</i> pada ibu hamil 55	
5.	Kekuatan dan kelemahan penelitian.....	58
BAB V	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional	31
Tabel 3. Rincian item dukungan sosial	34
Tabel 4. Sajian Data	39
Tabel 5. Uji Normalitas.....	40
Tabel 6. Analisa Bivariat	40
Tabel 7. Karakteristik Responden.....	44
Tabel 8. Karakteristik Responden.....	45
Tabel 9. Analisa Data Breastfeeding	46
Tabel 10. Analisa Data Dukungan Sosial	46
Tabel 11. Hubungan Dukungan Sosial dengan Breastfeeding Self Efficacy.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
UNICEF	: <i>Nation Children's Emergency Fund</i>
ASIP	: Air Susu Ibu Perah
KP-ASI	: Kelompok Pendamping - Air Susu Ibu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	68
Lampiran 2. Lembar Kuesioner.....	70
Lampiran 3. Izin Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 4. Etik Approval.....	79
Lampiran 5. Ijin Pakar.....	80
Lampiran 6. Output Data.....	81