

# **HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Hafizd Khoerrudin

20180320119

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

### PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafizd Khoerrudin  
NIM : 20180320119  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi atau instansi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya adalah hasil, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan prosedur yang ada.

Yogyakarta, 28 Juni 2022

Yan taan



hafizd khoerrudin



## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrohmanirohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas ridho-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Adiksi *Gadget* dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Di Yogyakarta. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan pada peneliti untuk menyusun proposal skripsi.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi kesempatan penulis untuk menyusun proposal skripsi ini.
3. Yanuar Fahrizal., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan meluangkan waktu untuk memberi arahan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Syahruramdhani, S.Kep., Ns., MSN., M.SC selaku dosen penguji yang telah memberi bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Sudi Ilmu Keperawatan yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kedua orang tua peneliti, Bpk Suranto dan Ibu Jumsiyah yang selalu memberi doa, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Teman-teman program studi ilmu keperawatan 2018 yang selalu memberi dukungan dan semangat.
8. Teman satu bimbingan penelitian penulis, Fatin, Anissa, Niki sebagai teman bimbingan penelitian penulis yang telah memberikan dorongan serta semangat untuk menyelesaikan proposal skripsi.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih terdapat banyak kekurangan maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kelancaran dan kemajuan proposal skripsi penelitian.

Yogyakarta, 08 November 2021

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to read 'Hafizd Khoerrudin'.

Hafizd Khoerrudin

## Daftar isi

KATA PENGANTAR .....	3
<b>EAB I</b> .....	6
A. LATAR BELAKANG .....	6
B. RUMUSAN MASALAH .....	8
C. TUJUAN PENELITIAN .....	9
D. MANFAAT PENELITIAN .....	9
E. PENELITIAN TERKAIT .....	10
<b>EAB II</b> .....	13
A. LANDASAN TEORI .....	13
1. Konsep Adiksi Gadget .....	13
2. Konsep Kualitas Tidur .....	18
3. Konsep Mahasiswa .....	29
B. KERANGKA TEORI .....	32
C. KERANGKA KONSEP .....	33
D. HIPOTESIS .....	33
<b>EAB III</b> .....	34
A. Desain Penelitian .....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	39
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
H. Cara Pengumpulan Data .....	48
I. Pengolahan Analisis Data .....	50
J. Metode Analisa Data .....	51
K. Etik Penelitian .....	52
<b>EAB IV</b> .....	54
a. Deskripsi Lokasi .....	54
<b>EAB V</b> .....	62

Kesimpulan Dan Saran .....	62
<b>A. Kesimpulan</b> .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64