

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI SENAM TAI CHI PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN LANSIA DENGAN RISIKO JATUH**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**Vivi Nur Anisa**  
**20224030017**

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners**  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**2023**

## PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vivi Nur Anisa

NIM : 20224030017

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Senam Tai Chi pada Asuhan Keperawatan Lansia dengan Risiko Jatuh” benar-benar hasil karya penulis sendiri dan bukan merupakan plagiarisme maupun hasil kerja orang lain. Karya Ilmiah Akhir ini belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 1 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Vivi Nur Anisa

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Senam Tai Chi pada Asuhan Keperawatan Lansia dengan Risiko Jatuh” tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita harapkan syafa’atnya dihari akhir. Karya Ilmiah akhir ini dipersembahkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan selesainya karya ilmiah akhir ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua (Edi Santosa dan Sukendarti) yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun immaterial.
2. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nina Dwi L, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, fikiran dan tenaga dalam membimbing saya dalam proses penyusunan karya ilmiah.
4. Seluruh Tenaga Pengajar dan Administrasi di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Teman-teman Program Studi Profesi Ners yang berjuang bersama dan senantiasa bahu-membahu dalam kesulitan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan kaerya ilmiah akhir ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'V' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Vivi Nur Anisa

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Konsep Lansia .....	4
1. Definisi Lansia .....	4
2. Klasifikasi lansia .....	4
B. Konsep Resiko Jatuh .....	4
1. Definisi Jatuh .....	4
2. Klasifikasi Jatuh .....	5
3. Sindrom Geriatri Berkaitan dengan Risiko Jatuh pada Lansia .....	5
C. Konsep Tai Chi .....	7
1. Definisi Tai Chi .....	7
2. Manfaat Tai Chi .....	7
3. Prosedur .....	8
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	8
1. Pengkajian Risiko Jatuh .....	8
2. Diagnosa Keperawatan Risiko Jatuh .....	9
3. SLKI dan SIKI .....	10
BAB III CASE PRESENTATION .....	12
BAB IV HASIL .....	14
BAB V PEMBAHASAN .....	16
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	22
A. Kesimpulan .....	22

B. Saran .....	22
DAFTAR PUSTAKA .....	23
LAMPIRAN .....	26