

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN PIJAT OKSITOSIN DAN KOMBINASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Nama : Aulia Farra

NIP : 20224030071

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Farra
NIPP : 20224030071
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah ini.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ditemukan kesamaan ataupun hasil penjiplakan dari karya ilmiah akhir ini, maka saya siap bertanggung jawab dan menerima semua konsekuensi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Aulia Farra

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahrabbi'l'alamin segala puji bagi Allah Subhanallah Wa Ta'ala yang telah melimpahkan seluruh rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Pijat Oksitosin dengan Kombinasi Aromaterapi Lavender Di RSUD Dr. Tjitrowardojo Purworejo” tepat pada waktunya. Tujuan karya ilmiah akhir ini guna memenuhi sebagian persyaratan Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nur Cahyati, Ns., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Yuni Astuti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukan selama proses penyusunan dan penyelesaian karya ilmiah akhir ini.
4. Kedua orang tua tercinta, adik, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dan bantuan selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Ilmiah Akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta, 14 juni 2023



Aulia Farra

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	v
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. ASI (Air Susu Ibu).....	5
1. ASI.....	5
2. Jenis ASI	6
3. Manfaat ASI	7
4. Faktor- faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	8
B. Pijat Oksitosin	9
1. Pengertian.....	9
2. Langkah – langkah pijat Oksitosin	11
C. AROMATERAPI LAVENDER.....	12
BAB III.....	14

METODE	14
BAB IV.....	15
HASIL	15
A. Intervensi.....	15
B. Efektivitas Intervensi Pijat Oksitosin dengan Kombinasi Aromaterapi Lavender	16
BAB V	17
PEMBAHASAN	17
A. Pembahasan.....	17
B. Implikasi	18
BAB VI.....	19
KESIMPULAN DAN SARAN	19
A. Kesimpulan	19
B. Saran	19
Daftar Pustaka.....	21
LAMPIRAN	23