

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
*BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU HAMIL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**HESTI SUSTIWI**  
20160320020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
*BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU HAMIL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**HESTI SUSTIWI**  
20160320020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BREASTFEEDING SELF***  
***EFFICACY* PADA IBU HAMIL**

Disusun oleh:  
**HESTI SUSTIWI**  
**20160320020**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Juni 2020

Dosen Pembimbing


Dosen Penguji

  
**Yuni Astuti., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
**NIK : 19870617201504173186**

  
**Ema Waliyanti., S.Kep., Ns., MPH**  
**NIK : 198310830201604173162**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
**Shanti Wardaningsih., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., PhD**  
**NIK : 19790722200204173058**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Sustiwi

NIM : 20160320020

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar Pustaka dari dibagian akhir skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2020

Yang membuat pernyataan,

Hesti Sustiwi

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala dan shalawat atas junjungan Nabi Muhammad Shollallahu 'alaihi wa sallam beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Breastfeeding Self Efficacy* pada Ibu Hamil".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Shanti Wardaningsih, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yuni Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran beliau mampu mengarahkan dan membimbing penulis dalam Menyusun skripsi ini
4. Ema Waliyanti, S.Kep., Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk skripsi ini
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan
6. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan demi kelancaran dan kesuksesan selama menjalani masa studi
7. Seluruh responden yang terlibat dalam skripsi ini
8. Teman-teman sejawat di Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 yang telah berjuang bersama selama ini dan saling mendukung memberikan motivasi

9. Seluruh sahabat terdekat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih selalu kebersamai dan selalu mengingatkan untuk semangat berjuang

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan untuk melengkapi dan memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Yogyakarta, Mei 2020

Hesti Sustiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Pustaka .....	12
1. Konsep Dasar Kehamilan .....	12
2. Konsep Menyusui.....	21
3. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	27
4. Dukungan Keluarga.....	33
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	40
BAB III .....	41
METODE PENELITIAN.....	41

A.	Desain Penelitian.....	41
B.	Populasi dan Sampel .....	41
1.	Populasi .....	41
2.	Sampel.....	41
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
D.	Variabel Penelitian .....	43
1.	Variabel Independen.....	43
2.	Variabel Dependen .....	43
E.	Definisi Operasional.....	43
F.	Instrumen Penelitian.....	44
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	49
I.	Analisis Data .....	51
J.	Etika Penelitian .....	55
	BAB IV .....	57
	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A.	Hasil Penelitian .....	57
1.	Deskripsi Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta.....	57
2.	Karakteristik Responden .....	58
3.	Dukungan Keluarga.....	59
4.	<i>Breastfeeding Self Efficacy</i> (BSE).....	60
5.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	60
B.	Pembahasan.....	61
1.	Karakteristik Responden .....	61
2.	Dukungan Keluarga.....	67
3.	<i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	71
4.	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	73
C.	Kekuatan dan Kelemahan Peneliti .....	75
	BAB V.....	77



KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA .....	80
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	45
Tabel 3.3 Data <i>Coding</i> .....	52
Tabel 3.4 Interval Nilai Koefisien Korelasi ( $r$ ) dan Kekuatan Hubungan .....	55
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden dan Usia Kehamilan .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Dukungan Keluarga Berdasarkan Dimensi.....	60
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .....	60
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Breastfeeding Self Efficacy ....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	90
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	91
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 4 Surat Permohonan Survey Pendahuluan.....	100
Lampiran 5 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	101
Lampiran 6 Surat Permohonan Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> .....	102
Lampiran 7 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	103
Lampiran 8 Surat Permohonan Uji CVI.....	104
Lampiran 9 Surat Permohonan Uji Validitas .....	107
Lampiran 10 Surat Izin Uji Validitas .....	108
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	109
Lampiran 12 Surat Pengantar Penelitian.....	111
Lampiran 13 Hasil Uji CVI.....	112
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	113
Lampiran 15 Hasil SPSS .....	116

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BSE	: <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self Efficacy Scale – Short Form</i>
FIGO	: <i>International Federation of Gynecology and Obstetrics</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
hCG	: <i>Human Chorlonic Gonadotropin</i>
hPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
UNICEF	: <i>United Nation Children Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* PADA IBU HAMIL

Hesti Sustiwi<sup>1</sup>, Yuni Astuti<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183, Indonesia

E-mail: [hsustiwi@gmail.com](mailto:hsustiwi@gmail.com)

---

## ABSTRAK

**Latar belakang:** ASI mengandung zat gizi lengkap yang sangat bermanfaat bagi bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI adalah rasa percaya diri. *Breastfeeding self efficacy* adalah kepercayaan diri seorang ibu dalam kemampuannya untuk menyusui bayinya. Ibu dengan kepercayaan diri yang tinggi akan berhasil dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Keluarga adalah orang terdekat yang diharapkan dapat memberikan dukungan kepada ibu agar meningkatkan *breastfeeding self efficacy*.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu hamil.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan menggunakan *cross sectional*. Sampel berjumlah 91 dengan kriteria inklusi yaitu ibu hamil trimester tiga di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan keluarga dengan nilai validitas dalam rentang 0,370-0,839 dan reliabilitas sebesar 0,879 serta kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF)* dengan nilai validitas dalam rentang 0,513-0,913 dan reliabilitas sebesar 0,77. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *Spearman's rho*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tingkat dukungan keluarga dalam kategori baik yaitu sebanyak 71 orang (78%), tingkat *breastfeeding self efficacy* dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 82 orang (89%), dan hasil analisa diperoleh *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi *r* sebesar 0,549.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu hamil. Semakin baik dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin meningkat *breastfeeding self efficacy* yang dimiliki oleh ibu dan sebaliknya, semakin sedikit dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin rendah *breastfeeding self efficacy* yang dimiliki oleh ibu.

**Kata kunci:** ASI, *breastfeeding self-efficacy*, dukungan keluarga

# THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH BREASTFEEDING SELF EFFICACY IN PREGNANT MOTHER

Hesti Sustiwi<sup>1</sup>, Yuni Astuti<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183, Indonesia

E-mail: [hsustiwi@gmail.com](mailto:hsustiwi@gmail.com)

---

## ABSTRACT

**Background:** Breast milk contains complete nutrients which are very beneficial for babies. One of the factors that influence the success of breastfeeding is self-efficacy. Breastfeeding self efficacy is a mother's confidence in her ability to breastfeed her baby. Mothers with high efficacy will succeed in giving exclusive breastfeeding to their babies. The family is the closest person who is expected to provide support to mothers in order to increase breastfeeding self efficacy.

**Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship of family support with breastfeeding self efficacy in pregnant women.

**Methods:** This study uses a correlation research design using cross sectional. The sample was 91 with the inclusion criteria that is third trimester pregnant women in the working area of Puskesmas Umbulharjo's 1 Yogyakarta which were selected using total sampling technique. The instrument used in the form of a family support questionnaire with a validity value in the range 0.370-0.839 and reliability of 0.879 and Breastfeeding Self Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) questionnaire with a validity value in the range of 0.513-0.913 and reliability of 0.77. Data analysis was performed using Spearman's correlation technique.

**Results:** The results showed the level of family support in the good category as many as 71 people (78%), the level of breastfeeding self efficacy in the high category as many as 82 people (89%), and the analysis results obtained p value 0,000 ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient  $r$  of 0.549.

**Conclusion:** There is a relationship between family support and breastfeeding self efficacy in pregnant women. The better the family support provided, the more breastfeeding self efficacy the mother has and otherwise, the less family support that is given, the lower breastfeeding self efficacy the mother has.

**Keywords:** breastfeeding, breastfeeding self-efficacy, family support