

SKRIPSI
KAJIAN PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO KEJADIAN EFEK
SAMPING PENGGUNAAN PIL ORAL KONTRASEPSI
DI KECAMATAN WONOSARI GUNUNGKIDUL

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

RENI PRATIKA SARI

NIM 20170350022

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Pratika Sari

NIM : 20170350022

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Maret 2021

Yang menyatakan,



Reni Pratika Sari

20170350022

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ ۖ وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ ۚ
 الَّذِي أَنقَضَ ظَهْرَكَ ۖ وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ ۚ فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ إِنَّ مَعَ
 الْعُسْرِ يُسْرًا ۗ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ۖ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ ۝٨

(QS Al Insyirah)

“Menentukan tujuan dan target itu perlu, tapi bukan berarti terus berpikir apa dan bagaimana cara menjalankannya, hanya perlu jalankan dan berikan yang terbaik”

(Penulis)

“Satu hal yang perlu kita tahu, ngga semua harus berjalan sesuai plan, karna Tuhan juga punya plan”

(Wirda Mansur)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin

Puji dan syukur atas berkat rahmat Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* dan keridhoannya sehingga saya diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Riswanto dan Enik Fitri Pratiwi sebagai serta kedua saudara saya Renanda Nimas dan Erlina Calista sebagai bentuk terimakasih atas dukungan, do'a, nasehat dan motivasi yang tiada henti, dan untuk almamater saya Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan saya ruang serta kesempatan untuk terus belajar dalam lingkup akademik maupun non akademik.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'amin, atas berkat rahmat Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala* dan keridhoannya penyusunan skripsi dengan judul “ Kajian Prevalensi dan Faktor Risiko Kejadian Efek Samping Penggunaan Pil Oral Kontrasepsi di Kecamatan Wonosari, Gunungkidul” dapat terselesaikan.

Selama proses penulisan skripsi, penulis mendapatkan bimbingan, bantuan, masukan, saran serta kritik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. apt. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc.,PhD selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. apt. Mega Octavia, M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat, saran dan bimbingan selama perkuliahan.
3. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc selaku dosen pembimbing penelitian yang telah membimbing serta memberi masukan dan motivasi selama mengerjakan skripsi ini.
4. apt. Pinasti Utami, M.Sc dan Ibu apt. Dra. Sri Kadarinah selaku dosen penguji atas kritik dan saran yang membangun dalam menyempurnakan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi Farmasi UMY yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat yang secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Ummi BKKBN, Ibu Sri BKKBN, Ibu Indah Sub PPKBD, Ibu Murtia PPKBD, Ibu Wiyanti PPKBD, Ibu Desi Bakti PPKBD dan segenap pengurus maupun Kader Keluarga Berencana yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman - teman Farmasi angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat untuk berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini.

Penulis,



Reni Pratika Sari
20170350022

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Keaslian penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Kontrasepsi	7
2. Pil Oral Kontrasepsi	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Efek Samping Pil Oral Kontrasepsi	18
B. Kerangka Konsep	25
C. Keterangan Empiris.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
A. Tempat Dan Waktu	26

B. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel	26
1. Populasi dan Sampel	26
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
1. Kriteria Inklusi	29
2. Kriteria Eksklusi.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
1. Variabel Terikat.....	30
2. Variabel Bebas	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Langkah Kerja.....	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	34
H. Skema Langkah Kerja	34
I. Analisis Data	35
1. Validitas dan Reliabilitas.....	35
2. Univariat.....	36
3. Bivariat	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas.....	43
B. Karakteristik Responden	44
C. Kajian Efek Samping Penggunaan Pil Oral Kontrasepsi	49
D. Evaluasi Faktor Risiko Kejadian Efek Samping.....	61
1. Usia Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping.....	62
2. Lama Penggunaan Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping	63
3. Paritas Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping	65
4. Komorbid Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping.....	66
5. Jenis Pil Oral Kontrasepsi Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping ..	67

6. Kepatuhan Minum Obat Sebagai Faktor Munculnya Efek Samping	69
E. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasikasi Progestin Berdasar Generasi	11
Tabel 3. Definisi Operasional	31
Tabel 4. Interpretasi Hasil Uji Bivariat.....	37
Tabel 5. Hasil Pengujian Validitas Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat .	40
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	42
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Tabel 11. Alasan Penggunaan Pil Oral Kontrasepsi	48
Tabel 12. Kejadian Efek Samping Penggunaan Pil Oral Kontrasepsi	49
Tabel 13. Hubungan Usia dengan Kejadian Efek Samping	62
Tabel 14. Hubungan Lama Penggunaan dengan Kejadian Efek Samping.....	63
Tabel 15. Hubungan Paritas dengan Kejadian Efek Samping	65
Tabel 16. Hubungan Komorbid dengan Kejadian Efek Samping.....	66
Tabel 17. Hubungan Jenis Pil Oral Kontrasepsi dengan Kejadian Efek Samping	68
Tabel 18. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Efek Samping ..	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Tahap Persiapan Penelitian	34
Gambar 3. Tahap Pelaksanaan Penelitian	35
Gambar 4. Kejadian Amenorrhea	50
Gambar 5. Kejadian Bercak Menstruasi	51
Gambar 6. Kejadian Sakit Kepala	52
Gambar 7. Kejadian Mual Muntah	53
Gambar 8. Kejadian Jerawat	54
Gambar 9. Kejadian Ketat Payudara	55
Gambar 10. Kejadian Peningkatan Berat Badan	56
Gambar 11. Perubahan Suasana Hati	58
Gambar 12. Efek Samping Lain yang Dialami Responden	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	90
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Terkait.....	91
Lampiran 3. Informasi Penelitian.....	92
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Penelitian Responden	94
Lampiran 5. Kuesioner Data Demografi.....	95
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	96
Lampiran 7. Kuesioner Efek Samping Penggunaan Pil Oral Kontrasepsi.....	97
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kepatuhan Minum Obat	98
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Efek Samping.....	99
Lampiran 10. Hasil Analisis Deskriptif Karakteristik Responden.....	100
Lampiran 11. Hasil Analisis Deskriptif Efek Samping	103
Lampiran 12. Hasil Analisis Evaluasi Faktor Risiko	105
Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin	111