

# **PERANAN MUSIK JAZZ SEBAGAI FASILITAS GUNA MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DI KLINIK DOKTER GIGI**

**Khairil Anshari Fakhri Putera<sup>1</sup>, Drg. Edwyn Saleh<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Staf Pengajar Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **Intisari**

Masyarakat awam pada umumnya cenderung memberi kesan bahwa praktek dokter gigi memiliki suasana dan peralatan yang asing, dan terlebih lagi berhubungan dengan rasa nyeri. Seiring dengan kemajuan jaman, ilmu pengetahuan dan teknologi yang selalu berkembang memberi dampak dalam dunia praktek dokter gigi. Dokter gigi semakin dituntut untuk memberikan pelayanan pada pasiennya secara holistik (menyeluruh) meliputi fisik dan psikis, hal ini menuntut diupayakannya berbagai macam fasilitas untuk memenuhi keinginan tersebut. Jenis music Jazz di uji dapat mempengaruhi sinyal pada otak manusia terutama sinyal alpha dan theta, rekaman sinyal otak (electroencephalogram) merupakan hasil aktivitas listrik di otak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan music jazz sebagai fasilitas guna menurunkan tingkat kecemasan pasien di klinik dokter gigi.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian Quasi-Experimental. Penelitian dilakukan di klinik dokter gigi pada bulan Februari hingga April 2012 dengan jumlah subyek penelitian 100 pasien. Subyek tersebut diukur tingkat kecemasannya sebelum memasuki ruang dokter gigi dan diukur kembali perubahan tingkat kecemasan tersebut dengan metode MDAS (*Modified Dental Anxietas Scale*). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji non-parametik Wilcoxon Singed Rank Test.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subyek penelitian 100 pasien tersebut sebanyak 75% mengalami penurunan tingkat kecemasan ketika diputarkan music Jazz di klinik dokter gigi.

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah music jazz berperan menurunkan tingkat kecemasan pasien di klinik dokter gigi.

**Kata Kunci : Musik Jazz, Dokter gigi, Kecemasan**

# THE ROLE OF JAZZ MUSIC AS A FACILITY FOR REDUCING ANXIETY LEVEL TO THE PATIENTS IN CLINICAL DENTISTRY

**Khairil Anshari Fakhri Putera<sup>1</sup>, Drg. Edwyn Saleh<sup>2</sup>**

Medical and Health Sciences Students in Muhammadiyah Univesity of Yogyakarta<sup>1</sup>

Medical and Health Sciences in Muhammadiyah Univesity of Yogyakarta <sup>2</sup>

## **Abstract**

Almost people generally tend have the impression that the dentist has a strange atmosphere and scary equipment, and even more they worried with the pain. Along with the progress of time, science and technology is always evolving an impact in the world of dental practice. More and more dentists are required to provide in a holistic services to the patients including the physical and psychological treatment, it requires a wide range of facilities to satisfy that desire. The kind of Jazz music can enhance the electric wave signals in the brain, especially theta and alpha power seen from the averge waves.

This research is a Quasi-Experimental studie. The study was conducted at the dental clinic on February until April 2012, with 100 subyect. The measured levels of anxiety before entering the chamber back to the dentist and measured changes in anxiety levels with MDAS method (*Modified Dental anxiety Scale*).

The results of this study indicate that a decrease in anxiety levels of patients in dental practice when the Jazz played.

**Keyword: Jazz music, Dentist, Anxiety**