

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN

PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN

DIABETES MELITUS TIPE 2



Disusun oleh:

SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI

20200310103

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

YOGYAKARTA

2023

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN

PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS

MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN

DIABETES MELITUS TIPE 2

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI

20200310103

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN

DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PERILAKU MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA DENGAN PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

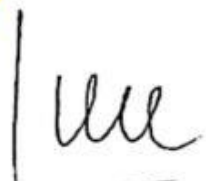
SEYKA LAVEFIVUSTI KESAPUTRI

20200310103

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 10 Maret 2023

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Denny Anggoro Prakoso, M.Sc, FISPH, FISCM, Sp.KKLP

dr. Iman Permana, M. Kes., Ph. D

NIK: 19810621200710173076

NIK: 19700131201104173146

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Nur Hayati M.Med.Ed., Sp.Rad.

NIK: 19730622200204173059

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Seyka Lavefivusti Kesaputri

NIM : 20200310103

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Maret 2023



Seyka Lavefivusti Kesaputri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2”. Dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menghadapi banyak kesulitan. Namun, atas bantuan, saran, dan bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanoto, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan FKIK UMY dan dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad selaku Kaprodi Kedokteran FKIK UMY.
3. dr. Denny Anggoro Prakoso, M. Sc, FISPH, FISCN, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran, dan nasihat yang telah diberikan selama ini sehingga dapat membantu penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku dosen penguji pada sidang seminar hasil yang senantiasa memberikan saran untuk memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada orang tua penulis, Bapak Yudi Heramanto dan Ibu Sumini, serta kedua adik saya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan moral dan spiritual, serta arahan dan nasihat yang dapat mengobarkan semangat penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Mas Juhri Hendrawan, M.Sc yang selalu mendoakan, memberikan masukan dan motivasi serta selalu mendukung penulis dalam keadaan apapun sehingga penulis tetap semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman sejawat angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar kedepannya bisa lebih baik lagi. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis maupun orang lain khususnya untuk perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 10 Maret 2023



Seyka Lavefivusti Kesaputri

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	9
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. TINJAUAN PUSTAKA	11
1. DIABETES MELITUS TIPE 2.....	11
2. PENGETAHUAN	33
3. SIKAP	42
4. PERILAKU	43
B. KERANGKA TEORI	46
C. KERANGKA KONSEP.....	47
D. HIPOTESIS.....	48
METODE PENELITIAN.....	49
A. DESAIN PENELITIAN.....	49
B. POPULASI DAN SAMPEL	49
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	51
D. VARIABEL PENELITIAN	52
E. DEFINISI OPERASIONAL	53
F. INSTRUMENT PENELITIAN.....	54

G. CARA PENGUMPULAN DATA	54
H. ANALISIS DATA	55
I. ETIKA PENELITIAN	55
BAB IV.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. HASIL PENELITIAN.....	58
1. Data Deskriptif	58
2. Analisis Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Responden	60
3. Analisis Bivariat	66
B. PEMBAHASAN	68
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	74
BAB V.....	76
KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. KESIMPULAN	76
B. SARAN	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. 1 Tabel Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis DMT2 dan Prediabetes.....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	59
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 4. 3 Distribusi Tingkat Sikap Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 4 Perilaku Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4. 5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Riwayat DM Pribadi dan Keluarga	64
Tabel 4. 6 Distribusi Tingkat Sikap Tentang Pola Makan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Riwayat DM Pribadi dan Keluarga	65
Tabel 4. 7 Distribusi Perilaku Responden Dengan Riwayat Diabetes Melitus.....	66
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Bivariat	67
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Korelasi Pearson	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 The Egregious Eleven	16
Gambar 2. 2 Precede Model.....	45