

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KEBIASAAN BEROLAHRAGA DENGAN
FREKUENSI DAN DERAJAT KEPARAHAN MIGRAIN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LATIFA PRIHANDINI SUKAMTO

20200310078

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Latifa Prihandini Sukamto
NIM : 20200310078
Program Studi : S-1 Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



1000
SERBUK BUNTAI
TEL. 20
METERAI
TEMPEL
AFAX773552119

Latifa Prihandini Sukamto

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh,

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Frekuensi dan Derajat Keparahan Migrain” dengan lancar. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada kami Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman penuh rahmat seperti saat ini.

Bimbingan dan dukungan berbagai pihak tidak terpisahkan dalam penyelesaian proposal KTI ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes selaku Dosen Pembimbing dengan penuh perhatian kesabaran telah mencurahkan arahan dan masukan dalam proses bimbingan KTI ini.
4. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp. KJ(K) selaku Dosen Penguji dengan penuh perhatian kesabaran telah mencurahkan arahan dan masukan dalam proses seminar proposal dan seminar hasil KTI ini.

5. Kedua orang tua penulis, Bapak Ir. H. Sukamto dan Ibu Hj. Sulasih yang selalu memberikan pengorbanan, motivasi, dan doa yang inshaAllah senantiasa mengiringi penulis selama masa studi di Fakultas Kedokteran.
6. Teman-teman yang selalu memotivasi dan menemani hari-hari penulis; Dhila, Septa, Esa, Gadis, Aurel, Ciwi A7.
7. Teman-teman seperjuangan KTI; Aul, Shofi, dan Guntur yang menemani penulis sejak awal hingga akhir proses penyelesaian KTI ini.
8. Teman-Teman Pendidikan Dokter angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberi semangat serta dukungan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis dengan tulus meminta kritik dan saran. Semoga karya tulis ini semoga bermanfaat bagi masyarakat Indonesia secara keseluruhan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 24 Juli 2023



Latifa Prihandini Sukamto

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
INTISARI.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Cara Pengumpulan Data.....	23
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
I. Analisis Data	25
J. Etik Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28

B.	Pembahasan	33
C.	Keterbatasan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		38
A.	Kesimpulan.....	38
B.	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Kriteria Diagnosis Migrain.....	10
Tabel 4.1	Karakteristik Jenis Kelamin	28
Tabel 4.2	Karakteristik Usia	29
Tabel 4.3	Karakteristik Kebiasaan Berolahraga	29
Tabel 4.4	Karakteristik Frekuensi Migrain.....	30
Tabel 4.5	Karakteristik Derajat Keparahan Migrain	30
Tabel 4.6	Analisis Data Korelasi Antar Variabel	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	17