

**PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN  
LAKTASI TERHADAP KETERAMPILAN IBU MENYUSUI DI  
PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**NUGRAHENI NUR DWIHASTI**

**20080320121**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2012**

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

## PENGARUH PEMBERIAN PAKET EDUKASI TENTANG MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KETERAMPILAN IBU MENYUSUI DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

12 Juli 2012

Oleh :

**NUGRAHENI NUR DWIHASTI**

20080320121

Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes

(.....)

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

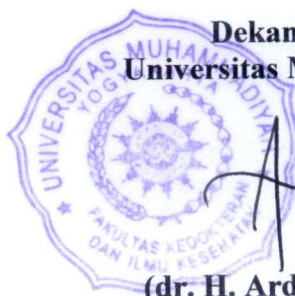
(.....)

Shinta Khrisnamurti, S.Kep.,Ns

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes)

## MOTTO

*“Dia mengetahui apa yang ada di hadapan mereka dan apa yang ada  
belakang mereka, sedang ilmu mereka tidak dapat meliputi ilmu-  
NYA”*

*(QS. Thaha: 20)*

*‘Sesungguhnya sesudah ada kesulitan itu ada kemudahan, maka  
apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), maka kerjakanlah  
dengan sungguh – sungguh urusan yang lain’*

*(QS. Al-Insyirah : 6-7)*

*Tak pantas kita membahagiakan orang lain sebelum membahagiakan  
orang tua, Tak pantas kita menghormati orang lain sebelum  
menghormati orang tua....*

*Sukses tidak diukur dari posisi yang dicapai seseorang dalam hidup,  
tetapi dari kesulitan-kesulitan yang berhasil diatasi ketika berusaha  
meraih sukses....*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan segala kerendahan hati, kupersembahkan karya kecilku yang sederhana ini namun sangat berharga teruntuk;*

*Maha besar Allah telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya kepada hamba-hambaNya, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya kecilku ini. Allhamdulillah, makasih ya Allah.*

*Orang tua tercinta, bapak Wasiyo dan Ibu Sri Lestari, dengan doamu, teladanmu, kasih sayangmu, kesabaranmu membesarkan dan mendidikku selama ini, putrimu ini perlahan namun pasti setiap detik mengumpulkan puing-puing semangat dan keberanian untuk membahagiakan kalian. Setiap peringatanmu adalah cinta, setia doamu adalah kekuatanku, setia katamu adalah petuah, dan setia harapanmu adalah doa teruntukku. Terimakasih atas semua cinta dan dukungannya yang terus mengalir tiada henti dari hari ke hari, menjadikan diriku pribadi yang kuat, dan mengajarkan arti kesederhanaan selama ini.*

*Kakak<sup>2</sup>ku tersayang, Arif Nugroho dan Ina Kuswanti, makasih selalu mendukungku, memberiku semangat, dan mengajariku banyak hal.*

*Keponakan tersayang, Dafisha Kirania Hasna Nugroho, makasih ya sayang setiap hari selalu memberi warna hidupque dan menghilangkan penat beban hidupque dengan senyummu, kepolosanmu, kelucuanmu, emuachh,,*

*My Soulmate, Finda Amriana, hampir setiap hari selalu bersamaque, demi karya kecilku ini kita jadi gak berangkat bareng<sup>2</sup> lge,, makasih ya*

*selalu memberiku semangat, membantuku dalam banyak hal,  
dengerin curhatku dengan masalah yang itu2 aja.,Heni Suryani,  
senasib sepenanggungan denganku, makasih ya atas dukungan dan  
semangat untukku, juga tidak pernah dengerin cerita2..*

*Sahabat2ku di kampus, Nurul Mardhiah Diny, Shinta Mustika  
Dewi, Sylvia Dwi Hevasiswani, Fitria Rahmawati, Ira Wahyuni,  
makasih uda ada buatku, memberiku semangat, dukungan dan  
membantu dalam banyak hal,,,susah, sedih, senang qt rasakan  
bersama,,cerita kebersamaan qt tak akan terlupa sampai  
esok,,emuaah..*

*Partner karya kecilku ini, Dewi Sulistiarwati, makasih yaw atas  
bantuamu, semangatmu, doamu, susah senang dalam membuat karya  
kecil ini QT rasakan bersama,,kenangan terindah perjuangan menuju  
masa depanku yang tak akan pernah terlupa,,,Novi dan Nina, maaf  
selalu merepotkan kalian dan makasih telah membantuku dalam  
belajar,,,*

*MZ Edy makasih udah jadi inspirasiku dan menjadikanku pribadi  
yang kuat,,ILU..IMU...*

*hemmm..for someone makasih selalu memberiku semangat saat aq  
putus asa, selalu dengerin keluh kesahku...*

*Psik 08, makasih yaw kebersamaan qt selama 4 taun ini, telah  
mengukir cerita dalam hidupku,,,semoga kita sukses semua amin..*

*for all... love u n thanks...*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Pengaruh Pemberian Paket Edukasi tentang Manajemen Laktasi terhadap Keterampilan Ibu Menyusui di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta”** disusun untuk memenuhi syarat memperoleh izin penelitian.

Dalam pembuatan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat selaku pembimbing 1 yang telah membantu membimbing peneliti dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Shinta Khisnamurti, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
4. Ibunda, ayahanda dan seluruh keluarga, yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman Angkatan 2008 mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah sama-sama berjuang dan saling

memberikan dukungan dalam proses belajar mengajar dapat menyelesaikan studi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti berharap agar proposal penelitian ini dapat menjadi acuan penelitian yang akan peneliti laksanakan dan sebagai bahan untuk belajar bagi penelitian selanjutnya sehingga diharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga bermanfaat terutama bagi peneliti dan para pembaca.

Yogyakarta, Juli 2012

Peneliti

Nugraheni Nur Dwihasti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. Paket Edukasi.....	12
2. Manajemen Laktasi .....	16
3. Keterampilan .....	18



4. Menyusui .....	19
5. Pengertian ASI .....	19
6. Anatomi Payudara .....	20
7. Manfaat Menyusui dan Keunggulan ASI .....	22
8. Fisiologi Laktasi .....	26
9. Mekanisme Menyusui .....	28
10. Manajemen ASI untuk Ibu Bekerja .....	29
11. Menstimuli Refleks Oksitosin .....	32
12. Frekuensi Menyusui .....	34
13. Teknik Menyusui yang Benar dan Posisi Menyusi .....	35
14. Ciri-ciri Bayi Menyusui dengan Benar .....	39
15. Masalah-masalah Menyusui .....	40
A. Kerangka Konsep .....	49
B. Hipotesis .....	50

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	52
C. Lokasi dan Waktu dan Penelitian .....	53
D. Variabel Penelitian .....	53
E. Definisi Operasional.....	56
F. Instrumen Penelitian .....	57
G. Cara Pengumpulan Data .....	59
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60

I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	63
J. Kesulitan Penelitian .....	65
K. Etika Penelitian .....	65

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
B. Hasil Penelitian .....	68
C. Pembahasan .....	75
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	86

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	87

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian .....	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Cara Mengatasi Masalah Menyusui .....	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Mengatasi Masalah Menyusui ..	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Observasi Menyusui .....	71
Tabel 4.4 Distribusi Hasil Analisa <i>Wilcoxon</i> .....	72
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Analisa <i>Mann Whitney</i> .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara .....	21
Gambar 2 Reflek Prolaktin.....	27
Gambar 3 Menstimulasi Reflex Oksitosin .....	34
Gambar 4 Posisi Duduk dan Berbaring.....	35
Gambar 5 Posisi Menyusui .....	36
Gambar 6 Posisi Cradle.....	36
Gambar 7 Melepas isapan bayi .....	38
Gambar 8 Menyendawakan dengan di Gendong .....	38
Gambar 9 Menyendawakan dengan di Tengkurapkan.....	39
Gambar 10 Akibat Perlekatan yang Tidak Baik.....	39
Gambar 11 Kerangka Konsep .....	49
Gambar 12 Hubungan Variabel.....	55