

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK DAN**  
**MINERAL TERHADAP ANEMIA PADA IBU HAMIL**  
**DI KOTA YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana**  
**Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**  
**SOFIAN PALUPI**  
**20110310224**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK DAN**  
**MINERAL TERHADAP ANEMIA PADA IBU HAMIL**  
**DI KOTA YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

**SOFIAN PALUPI**  
**20110310224**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Februari 2015**

Dosen Pembimbing



DR. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.  
NIK : 1968 0908 2001 0417 3048

Dosen Penguji



dr. Ratna Indriawati, M.Kes.  
NIK : 1972 0820 2001 0117 3038

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes.  
NIK : 1971 1028 1997 0917 3027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SOFIAN PALUPI

NIM : 20110310224

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

SOFIAN PALUPI

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabi'in, tabi'it tabi'in dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak dan Mineral terhadap Anemia pada Ibu Hamil di Kota Yogyakarta" ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr.Ardi pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr.Titiek Hidayati, M.Kes., Ph.D. selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
3. Kedua orang tua saya, Almarhum Bapak Kaddy Sugiapto, SH. dan Ibu Mudjijah, Amk, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung saya.

4. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Nevi Seftaviani, Ardhita, Ade Fadil, Nurissa Fikriani, Yudi Sulistya Nugraha, Anindita Latifah, Ardana Windriya dan Anita Dwi Rachmawati. S
5. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 15 Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	8
1. Asupan Makanan .....	8
2. Anemia.....	18
3. Ibu Hamil .....	23
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi Dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	29
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Jalannya Penelitian .....	33
1. Tahap Pra Penelitian .....	33
2. Tahap Persiapan Penelitian .....	33
3. Tahap Pelaksanaan.....	33
4. Tahap Penyelesaian.....	34
H. Analisis Data.....	34

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.4 Distribusi frekuensi dan karakteristik responden berdasarkan wilayah puskesmas, usia trimester kehamilan, dan kadar hemoglobin .....	36
Tabel 2.4 Tabel uji hubungan asupan nutrisi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas wilayah Kota Yogyakarta dengan metode Chi-square test .....	37