

Karya Tulis Ilmah

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI
KONVENSIONAL BERBULU JENIS *SOFT* DAN SIKAT GIGI
KONVENSIONAL BERBULU JENIS *HARD* DENGAN METODE *ROLL*
TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana
kedokteran gigi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Setyawan Tejo Susilo
20080340068



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

Efektivitas Penggunaan Sikat Gigi Konvensional Berbulu Jenis *Soft* Dan
Sikat Gigi Konvensional Berbulu Jenis *Hard* Dengan Metode *Roll* Terhadap
Penurunan Indeks Plak

Disusun Oleh :

Nama : Setyawan Tejo Susilo

No. Mahasiswa : 20080340068

Yogyakarta , 5 Januari 2013

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji




 drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros

 drg. Widya Pramana

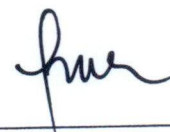
Mengetahui

Dekan FKIK UMY

Kaprodi Kedokteran Gigi UMY



 dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes



 drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Setyawan Tejo Susilo
No. Mahasiswa : 20080340068
Program Studi : Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Januari 2013

Yang Membuat Pernyataan,

Setyawan Tejo Susilo

NIM : 20080340068

HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

- ALLAH SWT Sang Penguasa Langit dan Bumi Yang Kuasa mencurahkan begitu besarnya nikmat dengan kemurahan-Nya.
- Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang setia.
- Ayahanda drh. Putut Djoko Purnomo, DIVMD dan ibunda dra. Niken Probo Laras, S.Sos, M.Hum yang selalu mencurahkan kasih sayang, doa, dan cinta mereka kepada saya.
- Adik saya Prabowo Tejo Susetyo yang selalu mendoakan dan menyemangati saya.
- Teman-teman FKIK UMY angkatan 2008 yang tidak bisa kusebutkan namanya satu persatu.
- Seluruh umat Allah SWT yang selalu mengagungkan nama-Nya di setiap hembusan nafas mereka.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahirrabbi'l'alamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, perlindungan dan ridho-Nya, baik berupa kenikmatan maupun kesehatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PERBEDAAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SIKAT GIGI KONVENSIONAL BERBULU JENIS *SOFT* DAN SIKAT GIGI KONVENSIONAL BERBULU JENIS *HARD* DENGAN METODE *ROLL* TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK"

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini.
3. drg. Ana Medawati, M. Kes selaku dosen penanggung jawab blok Biostatistik dan Metodologi Penelitian.

4. Ayahanda drh. Putut Djoko Purnomo, DIVMD dan ibunda dra. Niken Probo Laras, S.Sos, M.Hum, dan adik saya Prabowo Tejo Susetyo serta saudara - saudara saya yang telah memberikan dukungan dan do'a nya.
5. Teman - teman seperjuangan Randy Jrd, Arry Johan D.A, Deni Rahadyan, Rizky Angga P., Rizam Heryatmaja, Dwi Cahyo Nugroho, Rizky Amrullah, Bagi Prasetyo Adi, Ekky Wirawan, Gisca Deniharyanto, Bagus Kurniawan ,Teguh & Ika, Surahman Hadi Putra, Muhammad Nur Tjahya, Pupunk Ervita Tri Purnamasari dan "3gp" (Fadhli Rahman, Dwiky Imam Ichsani) yang telah menjadi sampel dan menyemangati penulis.
6. Dan semua teman-teman seperjuangan, baik di Kedokteran Gigi dan PSIK angkatan 2008 UMY, maupun teman-teman di Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik membangun sangat penulis harapkan. Tetapi penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.

Yogyakarta, 5 Januari 2013

Penulis

Setyawan Tejo Susilo

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	6
C. Tujuan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	9
1. Plak Gigi	9
a. Deinisi Plak Gigi	9
b. Pembentukan Plak Gigi.....	10
c. Kontrol Plak	11
d. Indeks Plak.....	13
2. Sikat Gigi	16
3. Menyikat Gigi	19
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Identifikasi Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Bahan Penelitian	30
G. Cara Kerja	31

H. Alur Penelitian	33
I. Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
BAB VI DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	49

DAFTAR GAMBAR

Bagian Gigi Yang Diperiksa.....	15
Kerangka Konsep.....	26
Alur Penelitian	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data pemeriksaan plak sebelum dan sesudah perlakuan	37
Tabel 2. Uji normalitas angka plak pada penelitian	38
Tabel 3. Uji <i>paired t-test</i> rata-rata plak sebelum dan sesudah perlakuan pada sikat gigi jenis <i>soft</i>	38
Tabel 4. Uji <i>paired t-test</i> penurunan plak sebelum dan sesudah perlakuan pada sikat gigi jenis <i>hard</i>	39
Tabel 5. Uji normalitas selisih perlakuan sikat gigi jenis <i>soft</i> dan sikat gigi jenis <i>hard</i>	40
Tabel 6. Uji <i>independent sample test</i> penurunan plak sebelum dan sesudah perlakuan pada penelitian	40
Tabel 7. Nilai rata-rata perbandingan menyikat gigi dengan menggunakan sikat gigi jenis <i>soft</i> dan sikat gigi jenis <i>hard</i>	41