

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KEADAAN *QUARTER-LIFE CRISIS* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

ADELLIA QOTRUNNISA BUDDYA ANGESTI

20200310065

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adellia Qotrunnisa Buddya Angesti

NIM : 20200310065

Program Studi : S-1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila ditemukan bukti bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Adellia Qotrunnisa Buddya Angesti

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Keadaan *Quarter-Life Crisis* terhadap Tingkat Stres pada Mahasiswa Prodi Kedokteran”. Shalawat dan salam kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW yang senantiasa kita harapkan syafaatnya kelak di hari kebangkitan.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti sampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga, kepada:

1. Dr. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ(K), selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Dr. dr. Sri Sundari, M,Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.kes, selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.
5. Kedua orang tua, Bapak Muhammad Djusam (Alm), dan Ibu Nur Azifah Cakra Dewi (Almh) yang berkat doa dan ridhonya penulis dapat menempuh studi pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Bulik, Dr. Dyah Respati Suryo Sumunar, M.Si. yang selalu memberikan doa, dukungan, dan bantuan agar terselesaikannya karya tulis ini.
7. Kakak, Muhammad Pramudya Hutama, S.Psi dan Dhiyah Ayuningtyas, A.Md yang senantiasa memberikan dukungan dalam penulisan karya tulis ini.
8. Teman-teman. Amelia, Aulia, Cerellia, Dinda, Fatma, Abiyuu, Rahardian, Rozana, Sekar, Shofia, dan Taqiyya yang menemani, membantu, dan menyemangati penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman satu bimbingan, Ario, Ayu, Cintya, Pebriansyah, dan Radyan yang telah berjuang bersama.
10. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuan yang telah diberikan dalam penyusunan karya tulis ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, maka seluruh kritik dan saran akan berguna bagi peneliti untuk mengembangkan penulisan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik. Peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Desember 2023



Adellia Qotrunnisa B.A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan spesifik	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. <i>Quarter Life Crisis</i>	6
2. Stres	13
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian	24

2. Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel dan Definisi Operasional	24
1. Variabel.....	24
2. Definisi Operasional	25
E. Instrumen penelitian	26
F. Cara pengumpulan Data	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
1. Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	29
2. Skala Stres	29
H. Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian	30
1. <i>Respect for Persons</i>	30
2. <i>Beneficence dan Non-maleficence</i>	30
3. <i>Justice</i>	31
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	36
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47
A. Kuisisioner <i>Quarter-life Crisis</i>	47
B. Kuisisioner <i>Depression Anxiety Stress Scale (DASS 42)</i>	47
C. Hasil analisis data.....	50
D. Data penelitian	52
E. Surat etik.....	56
F. Turnitin	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	11
Tabel 3. Gejala Stres	17
Tabel 4. Kategori Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	27
Tabel 5. Aspek dalam Instrumen Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	27
Tabel 6. Kategori <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>	28
Tabel 7. Variabel <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>	28
Tabel 8. Karakteristik Subjek	32
Tabel 9. Tingkat QLC Subjek.....	33
Tabel 10. Tingkat Stres Subjek.....	33
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesis.....	34
Tabel 12. Uji Hubungan Aspek Kuisisioner QLC dan Tingkat Stres Subjek	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21