

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PRAMBANAN KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SHELLA ANNISA SEJATI

20200310142

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shella Annisa Sejati

NIM : 20200310142

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 09 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Shella Annisa Sejati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Prambanan Kabupaten Sleman”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad., selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Fitria Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.PD., selaku dosen pembimbing yang telah memberi motivasi, saran, kritik, dan bimbingan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Suryanto, Sp.PK(K)., selaku dosen penguji.
5. Kedua orang tua saya, bapak Budiyono, S.E dan ibu Suswati, S.T, M.M yang selalu memberi dukungan baik material maupun non-material dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat yang selalu ada dan perhatian selama penyusunan karya tulis ilmiah yakni Luthfi Ayu Warastika dan Nentin Rendawangi.

7. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2020, *Serpentarius Rovten*.
8. Para dosen serta staf karyawan Prodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memfasilitasi dalam penyelesaian proses karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu hingga terealisasinya karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam bidang kedokteran.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 09 Desember 2023



Shella Annisa Sejati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTI SARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
G. Cara Pengumpulan Data.....	39
H. Analisis Data.....	40
I. Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII	15
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	45
Tabel 4.2. Gambaran Statistik Deskriptif.....	46
Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas	47
Tabel 4.4. Hasil Uji <i>T test Paired</i>	47
Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 1.2. Kerangka Konsep	32
Gambar 3. Alur Pengumpulan Data	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2. Lembar Data Demografi Responden	66
Lampiran 3. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale</i> (PSS)	67
Lampiran 4. Lembar Observasi	68
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur	69
Lampiran 6. Lembar <i>Checklist</i>	70
Lampiran 7. Surat Etik	71
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	72
Lampiran 9. Data Penelitian	73
Lampiran 10. Hasil Analisis Data	75
Lampiran 11. Dokumentasi	78