

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KORELASI ANTARA DISTRES DIABETES DAN KADAR  
HORMON OKSITOSIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**ALYSSA SINDY JATININGTYAS**

**20200310091**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alyssa Sindy Jatiningtyas

NIM : 20200310091

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar merupakan hasil karya diri saya sendiri dan belum pernah diajukan di perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya penulis lain telah dituangkan di dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Februari 2023

Yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
FFAEFAKX773839766

Alyssa Sindy Jatiningtyas

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Korelasi antara Distres Diabetes dan Kadar Hormon Oksitosin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”** dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya di akhir zaman nanti.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini, tak luput dari bantuan, dukungan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad. selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Adang M. Gugun, M.Kes., Sp.PK. selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan dukungan serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Suryanto, Sp.PK(K). selaku dosen penguji.

5. Kedua orangtua, Prof. Dr. Bambang Jatmiko, S.E., M.Si. dan Dr. Titi Laras, S.E., M.Si. serta kakak Jati Kurnia Sandy, S.M., M.M. yang senantiasa mendukung dan mengirimkan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah yakni, Sania Nurul Qurrata.
7. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran UMY 2020, Serpentarius Rovten.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan sebutkan satu per satu yang turut memberikan bantuan, dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Yogyakarta, 17 Februari 2023

Peneliti,



Alyssa Sindy Jatiningtyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTI SARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II .....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. DASAR TEORI .....	10
B. KERANGKA TEORI .....	34
C. KERANGKA KONSEP .....	35
D. HIPOTESIS .....	36
BAB III .....	37
METODE PENELITIAN .....	37
A. DESAIN PENELITIAN .....	37
B. TEMPAT DAN WAKTU .....	37
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	37
D. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	39
E. INSTRUMEN PENELITIAN .....	39

F. JADWAL PENELITIAN.....	40
G. ALUR PENGUMPULAN DATA.....	41
H. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS .....	42
I. ANALISIS DATA .....	42
J. ETIKA PENELITIAN.....	43
BAB IV .....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
A. HASIL PENELITIAN.....	45
B. PEMBAHASAN .....	49
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	54
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. KESIMPULAN .....	55
B. SARAN .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kriteria Diagnosis DM.....	17
Tabel 3. Variabel dan Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	40
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin ...	46
Tabel 6. Data Kadar HbA1c .....	46
Tabel 7. Kategori Pengendalian DM Berdasarkan Kadar HbA1c.....	46
Tabel 8. Data Tingkat Distres.....	47
Tabel 9. Kategori Tingkat Distres .....	47
Tabel 10. Data Kadar Hormon Oksitosin.....	47
Tabel 11. Karakteristik Subjek Berdasarkan Kadar Hormon Oksitosin.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah-langkah diagnostik DM dan toleransi glukosa terganggu....	18
Gambar 2. Pusat komando stres .....	20
Gambar 3. Pengaturan hipofisis posterior oleh hipotalamus .....	26
Gambar 4. Bagan Kerangka Teori.....	34
Gambar 5. Bagan Kerangka Konsep.....	35
Gambar 6. Bagan Alur Pengumpulan Data .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Diabetes Distress Scale 17 (DDS-17) .....	59
Lampiran 2. Pengukuran Kadar Hormon Oksitosin dengan Metode Enzyme- Linked Immunosorbent Assay (ELISA).....	64
Lampiran 3. Surat Etik .....	67
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	69
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian .....	70
Lampiran 7. Analisis Data.....	73
Lampiran 8. Dokumentasi.....	78