

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PSPD
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
CITA MARIDA
20200310020

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cita Marida
NIM : 20200310020
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



Cita Marida

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) ini dengan judul **“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa PSPD Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa manusia dari kegelapan menuju jalan yang terang benderang.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan di Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan KTI ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Namun, penulis berharap semoga KTI ini dapat memberikan banyak manfaat bagi para pembaca.

Penyelesaian KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan pihak universitas, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad, selaku Kaprodi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. dr. Nafiah Chusniati, Sp.KK, M.Sc, selaku dosen pembimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran pada karya tulis ilmiah ini.
5. Papah terbaik (Marjuki, S.Pd, MSM) dan mama tercinta (Imelda, S.Pd) yang selalu ada dalam segala hal, selalu mendoakan dan mendukung untuk setiap jalan yang dipilih penulis dalam menyusun KTI ini.
6. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan perhatian dan menemani penulis dalam mengerjakan KTI ini.
7. Diri saya sendiri, yang telah berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakan KTI ini.
8. Diyah Harum P., Qotrunnada R., Hisma Fahada I., Ailsa Trianisa T., Profita Permatasari D., Caca Bintang J., selaku teman-teman saya yang tercinta, terima kasih telah menjadi teman selama mengerjakan tugas, KTI, diskusi, cerita.
9. Serpentarius Rovten, yang telah menjadi motivasi saya dalam belajar dan menyelesaikan KTI ini. Kalian semua hebat dan luar biasa.
10. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Yogyakarta, 27 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



Cita Marida

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Akne Vulgaris	7
1. Definisi dan Epidemiologi	7
2. Etiologi Patogenesis dan Faktor resiko	9
3. Gejala klinis dan Tingkat Keparahan	12
4. Komplikasi	17
B. Indeks Massa Tubuh (IMT)	18
1. Definisi.....	18
2. Klasifikasi.....	18
3. Kekurangan dan kelebihan penilaian status gizi menggunakan IMT	19
4. Hubungan IMT dengan morbiditas dan mortalitas	20

5. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi indeks massa tubuh.....	21
C. Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan tingkat keparahan akne vulgaris.....	21
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
3. Kriteria Inklusi	29
4. Kriteria Eksklusi.....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Jalannya Penelitian.....	35
I. Analisis Data	36
J. Etika Penilaian	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50

LAMPIRAN.....	55
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keasilian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi yang tersedia selama periode 1997-2017.....	13
Tabel 3. Klasifikasi Derajat Keparahan Akne Vulgaris menurut Lehmann	17
Tabel 4. Klasifikasi IMT menurut WHO	18
Tabel 5. Klasifikasi IMT untuk Asia-Pasifik	19
Tabel 6. Definisi Operasional	32
Tabel 7. Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
Tabel 8. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Keparahan Akne	40
Tabel 9. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keparahan Akne.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR SINGKATAN

<i>P. acnes</i>	: <i>Propionibacterium acnes</i>
Kemkes	: Kementrian Kesehatan
SIRKESNAS	: Survey Indikator Kesehatan Nasional
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
DHEA-s	: <i>Dehydroepiandrosterone Sulfat</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosterone</i>
SREBP-1	: <i>Sterol Regulatory Element Binding Protein-1</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
IGF-1	: <i>Insulin-Like Growth Factor-1</i>
RANTES	: <i>Regulated on Activation Normal T-cell Expressed and Secreted</i>
PSS	: <i>Percieved Stress Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
HPA	: <i>Hipotalamus pituitary axis</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Etik Penelitian	55
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian PSQI.....	56
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian PSS.....	58
Lampiran 4. Kartu Pemeriksaan Fisik Responden.....	60
Lampiran 5. Data Penelitian.....	61
Lampiran 6. Hasil Olah Data	62
Lampiran 7. Uji Turnitin	63