

KARYA TULIS ILMIAH
PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK *BRAINFREEZE* ATAU
***ICE CREAM HEADACHE* PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UMUM**
FKIK UMY

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Cahyo Ardhi Priambodo
20200310099

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cahyo Ardhi Priambodo

NIM : 20200310099

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Cahyo Ardhi Priambodo

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur atas rahmat Allah SWT, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik *Brainfreeze* atau *Ice Cream Headache* pada Mahasiswa Kedokteran Umum FKIK UMY”.

Dalam karya tulis ilmiah kali ini, perjuangan saya tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam momen ini penulis ingin menyebarkan rasa dan pernyataan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberi kemudahan, kelancaran dan juga hidayah kepada saya pada saat menyelesaikan KTI. Tanpa ridho-Nya KTI ini tidak ada maknanya bila tidak diridhoi oleh sang pencipta.
2. Diri sendiri yang selalu kuat menghadapi setiap cobaan pada saat pengerjaan KTI berlansung.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku pihak Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Dr. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med, Sc. selaku dosen pembimbing yang selalu mendukung dan memberikan masukan serta arahan yang luar biasa kepada saya, tanpa beliau saya belum tentu dapat membuat KTI ini dengan baik.
6. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes. selaku dosen penguji KTI saya kali ini.

7. Kedua orang tua saya Adi Prihusodo dan Indriati Sukorini serta kakak saya Arini Zulfa Himayati yang selalu mendoakan dan membantu secara fisik dan psikis saya untuk kelancaran penelitian saya.
8. Kekasih saya Fadhillah Amalia Nugraheni yang senantiasa selalu memberi semangat, mengorbankan waktu, dan membantu saya dalam menyusun karya tulis ilmiah saya.
9. Teman-teman sejawat saya; Almer Ramadhani, Pebriansyah Alldin, Syahriar Warman, Muhammad Laga Fernando Z, Andhika Rajendra Hernawan, M. Zhafran N. H, Guntur Sekar Langit, Attala Kautsar Hirianto, dan lain sebagainya yang menemani riwayat penelitian dan selalu ada serta bersedia dalam mencari solusi untuk penelitian saya.
10. Semua pihak, teman, dan kerabat yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu namanya.

Semoga kebaikan dan pengorbanannya menjadi bekal amal baik yang diterima oleh Allah SWT.

Yogyakarta, 21 Desember 2023



Cahyo Ardhi Priambodo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
INTI SARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
1. Mekanisme Nyeri Kepala.....	8
2. Sakit Kepala.....	9
3. Klasifikasi Sakit Kepala	9
a. Sakit Kepala Primer.....	10
b. Sakit Kepala Primer Lain	18
c. Sakit Kepala Sekunder.....	25
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27

D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Penentuan Jumlah Sampel Penelitian.....	30
4. Besar Sampel.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
1. Kejadian <i>Brainfreeze</i>	32
2. Karakteristik <i>Brainfreeze</i>	32
3. Stimulus Dingin.....	33
4. Skala Nyeri.....	33
F. Instrumen Penelitian	33
G. Cara Pengumpulan Data	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I. Analisis Data	35
J. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Deskripsi Responden Penelitian.....	37
2. Data Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	45
1. Hubungan Antara Angka Kejadian <i>Brainfreeze</i> dengan Jenis Kelamin Responden.....	45

2. Hubungan Antara Angka Kejadian <i>Brainfreeze</i> dengan Usia Responden	45
3. Karakteristik yang Muncul Pada Responden	46
4. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi Migrain	12
Gambar 2.2 Ilustrasi Nyeri Kepala Tipe Tegang	15
Gambar 2.3 Lokasi Sakit Kepala Tipe Tegang, Migrain, dan Tipe Kluster.....	15
Gambar 4.1 Lokasi <i>Brainfreeze</i> pada Responden.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Jumlah Mahasiswa Ditinjau Dari Kelompok Praktikum	31
Tabel 4.1 Golongan Jenis Kelamin, Usia, dan Kelompok Praktikum Responden	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paparan Kejadian <i>Brainfreeze</i> pada Responden..	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Brainfreeze</i> Berdasarkan Kuesioner	39
Tabel 4.4 Hasil Tabulasi Jenis Kelamin dengan <i>Brainfreeze</i>	43
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Usia dengan <i>Brainfreeze</i>	44
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Kelompok Praktikum dengan <i>Brainfreeze</i>	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Bagan 3.1 Diagram Alur Penelitian	34