

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN RIWAYAT KONSUMSI MULTIVITAMIN
DAN ASUPAN VITAMIN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING*
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Syarat memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
WIDYA PUSPITA ZAHIRAH
20200310076

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Widya Puspita Zahirah

NIM : 20200310076

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 4 Desember 2023

Yang membuat Pernyataan,



Widya Puspita Zahirah
20200310076

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Hubungan Riwayat Konsumsi Multivitamin dan Asupan Vitamin Terhadap Kejadian *Stunting* di Puskesmas Kasihan 1 Bantul** tepat pada waktunya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, berbagai pihak telah membantu memberikan saran, masukan, arahan dan bimbingan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH., FisCM selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FISC(M) selaku dosen pembimbing dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan kakak yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.

7. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan menemani penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Seluruh teman seperjuangan penulis di Program Studi Pendidikan Dokter UMY Angkatan 2020 yang telah kebersamai selama kegiatan perkuliahan.
9. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari akan kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana halnya manusia biasa yang tidak luput dari kesalahan dan kekhilafan. Oleh karena itu, bimbingan, saran, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi hasil penelitian yang lebih baik.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 4 Desember 2023



Widya Puspita Zahirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	34
G. Jalannya Penelitian.....	35
H. Cara Pengumpulan Data	35
I. Pengolahan dan Analisis data	36
J. Etik Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Gambaran Karakteristik Balita	43
Tabel 4. 2 Gambaran Riwayat Konsumsi Multivitamin dan Asupan Vitamin.....	45
Tabel 4. 3 Hubungan Riwayat Konsumsi Multivitamin dengan Kejadian Stunting ..	48
Tabel 4. 4 Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kejadian <i>Stunting</i>	49
Tabel 4. 5 Hubungan Asupan Vitamin E dengan Kejadian <i>Stunting</i>	50
Tabel 4. 6 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Stunting	51
Tabel 4. 7 Hubungan Asupan Vitamin B1 dengan Kejadian Stunting	52
Tabel 4. 8 Hubungan Asupan Vitamin B2 dengan Kejadian <i>Stunting</i>	54
Tabel 4. 9 Hubungan Asupan Vitamin B6 dengan Kejadian <i>Stunting</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Angka Kecukupan Vitamin.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian <i>Case-Control</i>	29