

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PHBS BALITA DAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**



Disusun oleh

ANINDA MATSNA AZIZA

20200310070

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PHBS BALITA DAN KELUARGA TERHADAP KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANINDA MATSNA AZIZA

20200310070

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Aninda Matsna Aziza
NIM : 20200310070
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Aninda Matsna Aziza

20200310070

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ **Hubungan PHBS Anak dan Keluarga dengan Kejadian *Stunting***”

Dalam penyusunan proposal ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih sebesar-besarnya kepada:

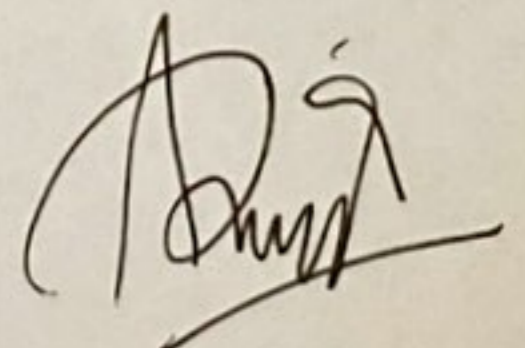
1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., FISPH., FisCM ., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah.
6. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH., FisCM selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.

6. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH., FisCM selaku dosen penguji karya tulis ilmiah.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah
8. Kakak yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik
9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat penulis, Intan Sekarlangit, Widya Putri Zahirah, dan teman-teman satu bimbingan penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2020

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran untuk kelengkapannya.

Akhir kata, peneliti berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 04 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| INTI SARI | vi |
| ABSTRAK | vii |
| BAB I..... | 8 |
| PENDAHULUAN | 8 |
| A. Latar Belakang | 8 |
| B. Rumusan Masalah..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 11 |
| BAB II | 13 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. Telaah Pustaka | 13 |
| 1. <i>Stunting</i> | 13 |
| B. Kerangka Teori | 23 |
| C. Kerangka Konsep..... | 24 |
| D. Hipotesis | 24 |
| BAB III..... | 25 |
| METODOLOGI PENELITIAN..... | 25 |
| A. Desain Penelitian | 25 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 25 |

| | |
|---|-----------|
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 26 |
| D. Variabel penelitian | 26 |
| E. Definisi Operasional | 27 |
| F. Instrument Penelitian | 29 |
| G. Jalannya penelitian..... | 29 |
| H. Cara Pengumpulan Data | 30 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas | 30 |
| J. Analisis Data..... | 32 |
| K. Etika Penelitian | 33 |
| BAB IV..... | 35 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 35 |
| A. Hasil Penelitian | 35 |
| A. Pembahasan..... | 46 |
| BAB V | 58 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| A. Kesimpulan | 58 |
| B. Saran | 58 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 60 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 1 Keaslian Penelitian | 11 |
| Tabel 3 1. Definisi Operasional | 27 |
| Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden menurut karakteristik balita dan ibu di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta Juni 2023 (n=90)..... | 36 |
| Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden menurut PHBS anak dan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1, Bantul, Yogyakarta Juni 2023 (n=90)..... | 37 |
| Tabel 4. 3 Analisis bivariat Riwayat pemberian ASI eksklusif status gizi TB/U balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul, bulan Juni 2023 | 41 |
| Tabel 4. 4 Analisis Bivariat Riwayat Hubungan Kepatuhan Balita Menimbang di Posyandu | 41 |
| Tabel 4. 5 Analisis Bivariat Riwayat Hubungan Sumber Air Bersih dengan Status Gizi TB/U Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul Juni 2023 | 42 |
| Tabel 4. 6 Analisis Bivariat Riwayat Hubungan mencuci tangan sebelum makan dengan Status Gizi TB/U Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul Juni 2023..... | 43 |
| Tabel 4. 7 Analisis Bivariat Riwayat Hubungan Jamban Sehat dengan Status Gizi TB/U Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul Juni 2023 | 44 |
| Tabel 4. 8 Analisis Bivariat Hubungan Jentik Nyamuk di Bak Mandi dengan Status Gizi TB/U Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul Juni 2023..... | 44 |
| Tabel 4. 9 Analisis Bivariat Hubungan paparan rokok dengan Status Gizi TB/U Balita di Wilayah Puskesmas Kasihan 1 Bantul Juni 2023 | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori (Fadilah, 2019)..... | 23 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep..... | 24 |