

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *SLEEP BRUXISM* DENGAN KUALITAS TIDUR  
MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**SYVIA NURLITA SARI**

**20200340024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syvia Nurlita Sari

NIM : 20200340024

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah Ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 November 2023

Yang membuat pernyataan

  
Syvia Nurlita Sari  
20200340024



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas berkat rahmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan bentuk dari usaha, ketekunan, dan tanggung jawab penulis sebagai mahasiswa untuk dapat menyelesaikan studi S1 Kedokteran Gigi. Karya Tulis Ilmiah ini, penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT sebagai bakti penulis kepada-Nya dalam perjalanan menuntut ilmu dan berjuang di jalan-Nya.
2. Orang tua tercinta, Bapak Sularna dan Ibu Runi Puspitasari S.Pt. yang senantiasa memberi dukungan untuk penulis
3. Diri sendiri, yang tidak pernah menyerah pada semua tantangan yang telah dan akan dihadapi. Tetap selalu berusaha melakukan yang terbaik.
4. Teman-teman Kedokteran gigi angkatan 2020 yang senantiasa membantu dan mendoakan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Almamater, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas rahmat dan ridho Allah SWT hingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan *Sleep Bruxism* dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan tugas akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk semua pihak dan untuk kemajuan Prodi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Allah SWT yang senantiasa memberi rahmat serta hidayah serta selalu memberikan pertolongan bagi penulis dalam keadaan senang maupun sedih, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan, dan menjadi teladan yang baik bagi penulis untuk selalu menuntut ilmu dengan penuh semangat.
3. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

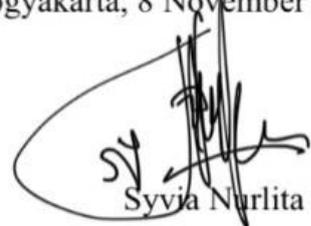
4. drg. Arief Waskitho, Sp. Pros., Ph.D., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan dukungan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. drg. Novitasari Ratna Astuti, MPH dan drg. Afryla Femilian, MDSc., Sp.PM selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan telah banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua saya tercinta, Bapak Sularna dan Ibu Runi Puspitasari S. Pt., Kakak tercinta, Raka Aditya Pradana, S.H. dan Ulfa Zazilia, S.Pd., serta Adik tercinta, Indrata Satria Pamungkas, terima kasih yang atas segala doa, kasih sayang, dukungan, nasihat dan segala apapun yang telah diberikan kepada penulis.
7. Seluruh dosen Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Sahabat saya sedari SMA, Naflaah Imtinan A., Nisa Aulia, Melati Taman, Azizah Az-zahra, Anisa Diana, Hendrawan Septiano, Abdur Rauf, Riyan Setyawan, dan Alvina Kaniarachma yang senantiasa mendukung dan memberi semangat kepada penulis
9. Sahabat seperjuangan selama S1 Kedokteran Gigi, Anggun Kharisma Putri, Banatul Hannidar Puspawati, dan Salsabila Zahraputri Arwani yang senantiasa berproses bersama untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi.

10. Sahabat seperjuangan Karya Tulis Ilmiah, Dhea Aleyda Muthmainnah, Katrien Fatikha, dan Marselinus Junio yang senantiasa berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Kedokteran Gigi UMY angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menjalankan proses Pendidikan di S1.
12. Teman-teman Paguyuban Dimas Diajeng, Rifaldi Adi Tama, Ekki Rifalia, Alexandra Mauriska, Gilang Bachtiar, Putri Hastifah, dan Muhammad Rasyad yang telah sangat memberi semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, tapi penulis sadar bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam perkembangan dunia kedokteran gigi dan bagi semua pihak yang terkait. Aamiin aammin Yaa Robbal 'alamin.

Wassalamualaikum warahmatullah wabarakatuh

Yogyakarta, 8 November 2023



Syvia Nurlita Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. <i>Sleep Bruxism</i> .....	9
2. Kualitas Tidur.....	16
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	35

H. Alur Penelitian.....	37
I. Cara Pengumpulan Data.....	37
J. Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Siklus Tidur .....	15
<b>Gambar 2</b> Grafik prevalensi kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	35

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Prevalensi kejadian <i>sleep bruxism</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	34
<b>Tabel 2.</b> Distribusi skor <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) pada sampel penelitian.....	36
<b>Tabel 3.</b> Deskripsi tanda klinis rongga mulut subjek dicurigai SB .....	38
<b>Tabel 4.</b> Homogenitas data menggunakan <i>Levene's test</i> .....	38
<b>Tabel 5.</b> Uji korelasi kejadian SB dengan kualitas tidur menggunakan uji <i>chi-square</i> .....	39