

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GULA DENGAN**  
**KEJADIAN ANSIETAS DAN DEPRESI PADA REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**ZAHRA MUSTOFAWI SYUEB**

**20190310030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahra Mustofawi Syueb  
NIM : 20190310030  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 April 2023

Yang membuat pernyataan,



Zahra Mustofawi Syueb

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang tecinta, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepatwaktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasasyukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Kedua orang tua saya, Ali Syueb dan Muhsinah Idrus , kakak dan adik saya Muh. Mar'asyi Syueb dan Mahdi Haidari Syueb yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta motivasi yang besar dalam segala hal. Semoga Allah selalu menyertai dan melindungi kalian, aamiin.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR., FISPH., FISC.M., AIFO-K., FRSPH selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan dukungan serta kesabaran dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

6. dr. Oryzati Hilman, MSc.CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Alicia Arnetta Win Fabiola teman satu bimbingan yang selalu memberi dukungan dan berjuang Bersama selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah yakni Venska Ghaniyyu Putri Permana, Rahma Widita, Chaerunnisa Aulia, Giffara Early N. H, Kharisma Putri Indrardi.

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang di susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Hubungan Antara Konsumsi Gula dengan Kejadian Ansietas dan Depresi Pada Remaja”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis tak luput dari bantuan, dukungan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini,
2. Kedua orang tua saya, Ali Syueb dan Muhsinah Idrus , kakak dan adik saya Muh. Mar'asyi Syueb dan Mahdi Haidari Syueb yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta motivasi yang besar dalam segala hal. Semoga Allah selalu menyertai dan melindungi kalian, aamiin.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Kepala Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR., FISPH., FISC.M., AIFO-K., FRSPH selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan dukungan serta kesabaran dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. dr. Oryzati Hilman, MSc.CMFM, PhD, Sp.DLP, Sp.KKLP selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Alicia Arnetta Win Fabiola teman satu bimbingan yang selalu memberi dukungan dan berjuang Bersama selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah yakni Venska Ghaniyyu Putri Permana, Rahma Widita, Chaerunnisa Aulia, Giffara Early N. H, Kharisma Putri Indrardi.
9. Seluruh responden yang telah bersedia sebagai sampel dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dengan itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang memenuhi syarat dengan hasil yang lebih baik.

Demikian penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran bagi kita semua.

Yogyakarta, 8 April 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zahra', written in a cursive style with a long horizontal stroke extending to the right.

Zahra Mustofawi Syueb

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Keaslian Penelitian .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Tinjauan Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesis .....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	41
G. Jalannya Penelitian .....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
I. Analisis Data.....	47
J. Etik Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	52



C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Siswa SMAN 1 Tegal.....	49
Tabel 4. 2 Konsumsi Gula Responden Siswa SMAN 1 Tegal.....	50
Tabel 4. 3 Tingkat Ansietas Responden Siswa SMAN 1 Tegal .....	50
Tabel 4. 4 Tingkat Depresi Responden Siswa SMAN 1 Tegal.....	51
Tabel 4. 5 Hubungan antara Konsumsi Gula dengan Tingkat Ansietas pada Responden Siswa SMAN 1 Tegal.....	52
Tabel 4. 6 Hubungan antara Konsumsi Gula dengan Tingkat Depresi pada Responden Siswa SMAN 1 Tegal.....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3. 1 Jalanya Penelitian.....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Inform Consent.....	77
Lampiran 2 Kuestioner.....	79
Lampiran 3 Lampiran SPSS.....	82
Lampiran 4 Lampiran Data .....	87
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....	90
Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin.....	91