

TESIS

**PENGARUH PENDAMPINGAN INTENSIF DIBULAN PERTAMA
KELAHIRAN TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DAN KEPUASAN IBU MENYUSUI**



RENI MUHKA

20221050009

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

TAHUN 2024

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Muhka

NIM : 20221050009

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

“Pengaruh Pendampingan Intensif Dibulan Pertama Kelahiran Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Dan Kepuasan Ibu Menyusui“

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di salah satu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lainkecuali yang secara tertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 15 Januari 2024



Reni Muhka

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan Rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, saya mengucapkan syukur alhamdulillah berkat karunia dan Rahmat-Nya, tesis ini dapat terselesaikan dengan baik. Teriring shalawat dan salam kepada Rasul, Nabi Muhammad SAW yang telah membawa ummat manusia ke dalam zaman yang penuh ilmu pengetahuan dan perkembangan teknologi yang sangat pesat yang memberi banyak kebermanfaatan ini. Judul tesis ini adalah “**Pengaruh Pendampingan Intensif Dibulan Pertama Kelahiran Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Dan Kepuasan Ibu Menyusui**” yang digunakan sebagai pemenuhan sebagian syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Peneliti mendapatkan banyak bimbingan, arahan, dukungan dari beberapa pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., ASEAN.Eng yang telah menjadi panutan dalam *leadership* dan memotivasi mahasiswa dalam menyelesaikan perkuliahan
2. Bapak Prof. Ir. Sri Atmaja Putra Jatining Nugraha Nasir Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng., IPU., ASEAN.Eng selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan semangat kepada mahasiswa pascasarjana untuk berkarya dalam publikasi & penelitian
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp.,MNSc., M.Med.Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan arahan & motivasi selama studi
4. Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang telah berkenan dan selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan perbaikan, dukungan serta motivasi selama peneliti menyusun tesis
5. Ibu Sutantri, S.Kep.,Ns., M.Sc., PhD selaku dosen penguji 1 dan Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, kritik yang konstruktif serta perbaikan selama peneliti menyusun tesis dan rencana penelitian
6. Bapak Muhammad B dan Ibu Kasmawati selaku kedua orangtua peneliti yang tidak pernah terputus doa-doanya, motivasi, dukungan, semangat dan masukan kepada peneliti selama penyusunan tesis

7. Rekan-rekan seperjuangan MKEP 13 yang saling menyemangati & saling mendukung untuk menyelesaikan studi magister keperawatan

Dalam penulisan tesis ini, peneliti menyadari tentu masih terdapat banyak kekurangan dan kekhilafan, sehingga peneliti sangat mengharapkan saran, masukan dan kritik yang konstruktif untuk perbaikan kedepannya. Terima kasih atas perhatiannya.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, Januari 2024

Penulis



Reni Muhka, S.Kep., Ns

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK dan <i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
H. Cara Pengumpulan Data	44
I. Pengolahan Data.....	48
J. Analisa Data	49
K. Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep

Gambar 3. 1 Diagram Alur Penelitian

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Desain Penelitian Pretest-Posttest Control Group Design
- Tabel 3.2 Definisi Operasional
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan, dan Pekerjaan (n = 52)
- Tabel 4.2 Perbedaan pemberian ASI Eksklusif dan kepuasan ibu menyusui, responden pada kelompok intervensi (n: 26)
- Tabel 4.3 Perbedaan pemberian ASI Eksklusif dan kepuasan ibu menyusui, responden pada kelompok kontrol (n: 26)
- Tabel 4.4 Perbedaan pemberian ASI Eksklusif dan kepuasan ibu menyusui Posttest intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner pemberian ASI eksklusif dan kepuasan ibu menyusui
- Lampiran 4 : Surat Uji Etik
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Hasil Output SPSS Karakteristik Responden
- Lampiran 8 : Outpus SPSS Uji Wilcoxon dan Mann Whitney
- Lampiran 9 : Uji Similaritas (Turnitin)
- Lampiran 10 : Modul