

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN JUMLAH ASUPAN SERAT DAN AIR DENGAN
POLA DEFEKASI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

SHELA AULIA PUTRI

20200310155

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Shela Aulia Putri
NIM : 20200310155
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini merupakan hasil karya pribadi saya dan belum pernah diserahkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Referensi atau informasi yang diambil dari karya yang telah diterbitkan milik penulis lain telah saya cantumkan dengan jelas dalam teks dan terdaftar dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Saya bersedia menerima konsekuensi apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiarisme.

Yogyakarta, 29 Desember 2023
Yang membuat pernyataan,



Shela Aulia Putri

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Jumlah Asupan Serat dan Air dengan Pola Defekasi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Rasulullah SAW, keluarganya, sahabatnya, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, telah banyak menerima bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Diucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. drh. Zulkhah Noor, M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan.

5. Kedua orang tua, kakak dan adik tercinta yang selalu memberi doa dan dukungan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat-sahabat yang senantiasa memberi semangat, dukungan dan bantuan.
7. Teman-teman Kedokteran angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Serta semua pihak yang membantu kelancaran penelitian ini.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, diharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat.

Yogyakarta, 29 Desember 2023



Shela Aulia Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	<i>xiii</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Jalannya Penelitian	24
H. Analisis Data	25

I.	Etik Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A.	Hasil Penelitian.....	27
B.	Pembahasan	33
C.	Keterbatasan Penelitian	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	38
A.	Kesimpulan.....	38
B.	Saran.....	39
	DAFTAR PUSTAKA.....	40
	LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Asupan Serat	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jumlah Asupan Air	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Frekuensi BAB.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsistensi Feses	29
Tabel 4.6 Hubungan Jumlah Asupan Serat dengan Frekuensi BAB	30
Tabel 4.7 Hubungan Jumlah Asupan Serat dengan Konsistensi Feses.....	30
Tabel 4.8 Hubungan Jumlah Asupan Air dengan Frekuensi BAB.....	31
Tabel 4.9 Hubungan Jumlah Asupan Air dengan Konsistensi Feses	31
Tabel 4.10 Hubungan Jumlah Asupan Serat dan Air dengan Frekuensi BAB.....	32
Tabel 4.11 Hubungan Jumlah Asupan Serat dan Air dengan Konsistensi Feses ..	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Bristol Stool Chart</i> (Lewis & Heaton, 1997).....	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori	19
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Alur Jalannya Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	44
Lampiran 2. <i>Food Diary</i>	45
Lampiran 3. <i>Stool Diary</i>	48
Lampiran 4. Surat Etik	49
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	50
Lampiran 6. Analisis Data.....	55

DAFTAR SINGKATAN

AACC : *American Association of Cereal Chemist*

AKG : Angka Kecukupan Gizi

BAB : Buang Air Besar

BSC : *Bristol Stool Chart*

SCFA : *Short Chain Fatty Acid*

SOCA : *Student Oral Case Analysis*

OSCE : *Objective Structured Clinical Examination*

WHO : *World Health Organization*