

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNA ROKOK, ROKOK ELEKTRIK, DAN POLA  
PIGMENTASI GINGIVA DI TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



**Disusun oleh**

**SEKAR SIWI UTAMI**

**20200340067**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2023**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Sekar Siwi Utami

NIM : 20200340067

Program Studi : Kedokteran Gigi

Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



*Sekar Siwi Utami*  
Sekar Siwi Utami

## MOTTO

“ Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya ”

(Q.S.Al-Baqarah: 286)

“Tidak perlu menjelaskan tentang dirimu kepada siapa pun, karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak akan percaya itu”

(Ali bin Abi Thalib)

*“ God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and take a lot of faith, but it's a worth the wait”*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengguna Rokok, Rokok Elektrik dan Pola Pigmentasi Gingiva di Mahasiswa Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis terus berusaha dengan sepenuh hati untuk memberikan hasil terbaik. Namun, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan dalam memberi bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih itu diberikan kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Marjuki, S.Pd., M.M. dan Ibu Siti Mihayati, S.Pd., M.Pd., serta Kakak saya Tegar Pandu Prasetyo dan Agni Wisnu Mareto yang telah memberikan dukungan, nasihat, motivasi, cinta, dan segala upaya kepada penulis.
2. drg. Edwyn Saleh, Sp.BMM., MARS., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta selaku dosen penguji yang telah membantu dalam membimbing, memberi nasehat dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc., selaku Kepala Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. drg. Hartanti, Sp.Perio., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang

senantiasa dengan sabar membimbing, mengarahkan, berbagi ilmu dan pengalaman kepada penulis mulai dari awal hingga karya tulis ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.

5. drg. Iwan Dewanto, MMR., Ph.D., selaku dosen penguji yang telah membantu dalam membimbing, memberi nasehat dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Arya Adiningrat, Ph.D., selaku Penanggung Jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis.
7. Responden penelitian karya tulis ilmiah ini yang bersedia meluangkan waktunya dan kooperatif pada saat penelitian.
8. Orang tua tercinta, Bapak Marjuki, S.Pd., M.M. dan Ibu Siti Mihayati, S.Pd., M.Pd., serta Kakak saya Tegar Pandu Prasetyo dan Agni Wisnu Mareto yang telah memberikan dukungan, nasihat, motivasi, cinta, dan segala upaya kepada penulis.
9. Teman-teman tercinta Indah, Aliyyah, dan Hasna yang telah membantu dalam mencari responden dan memberikan semangat.
10. Teman-teman Pandawa 5 tercinta Yoeni, Shelomitha, Audya, dan Antuk yang telah memberikan motivasi dan semangat.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima sebagai amal kebajikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat saya,



Sekar Siwi Utami

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang tua saya

Ayah tercinta Marjuki, S.Pd., M.M.

Mama tercinta Siti Mihayati, S.Pd., M.Pd.

Sebuah persembahan kecil teruntuk Ayah dan Mama tercinta.

Ananda menyadari Ayah dan Mama selama ini telah mendidik, mendukung,

dan selalu mendoakan ananda yang sedang merantau mengejar cita-cita.

Semoga persembahan ini dapat membuat Ayah serta Mama bangga dan bahagia.

Terima kasih atas segalanya, untuk cinta, kasih sayang, kesabaran, dan pengorbanan yang tak terhingga.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan melindungi Ayah dan Mama agar selalu menemani ananda setiap waktu.

Terima kasih atas cinta yang Ayah dan Mama telah berikan kepada ananda.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.    Latar Belakang.....	1
B.    Rumusan Masalah .....	5
C.    Tujuan Penelitian.....	5
D.    Manfaat Penelitian .....	6
E.    Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A.    Tinjauan Pustaka .....	8
1. Rokok Elektrik.....	8
2. Rokok Konvensional .....	17
3. Pigmentasi Gingiva.....	23
4. Program Studi Teknik Sipil Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	29
5. Pengaruh Rokok Elektrik Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut .....	30
6. Pengaruh Rokok Konvensional Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut .....	32
7. Mekanisme R okok Elektrik terhadap Pigmentasi Gingiva.....	33
8. Mekanisme Rokok Konvensional terhadap Pigmentasi Gingiva .....	35
B.    Landasan Teori .....	36

C.	Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Desain Penelitian .....	39
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D.	Variabel Penelitian .....	42
E.	Definisi Operasional .....	42
F.	Instrumen Penelitian .....	43
G.	Alat dan Bahan Penelitian .....	44
H.	Jalannya Penelitian .....	45
I.	Uji Validitas dan Reabilitas .....	47
J.	Alur Penelitian .....	48
K.	Analisis Data .....	49
L.	Etika Penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>50</b>
A.	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	50
B.	Hasil Penelitian.....	51
1.	Gambaran Karakteristik Responden .....	51
2.	Gambaran Skor Pigmentasi Gingiva .....	56
C.	Pembahasan .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>78</b>



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagian-Bagian Rokok Elektrik. ....	12
Gambar 2. Jenis-Jenis Rokok Elektrik. ....	13
Gambar 3. Gambaran Klinis <i>Smoker's Melanosis</i> . ....	26
Gambar 4. Indeks Pigmentasi Melanin menurut Hanioka .....	27
Gambar 5. Indeks Derajat Pigmentasi Gingiva menurut Hedin.....	28
Gambar 6. Indeks Derajat Pigmentasi Gingiva menurut Hedin.....	44
Gambar 7. Pigmentasi gingiva pada pengguna rokok elektrik .....	56
Gambar 8. Pigmentasi gingiva pada pengguna rokok kombinasi rokok elektrik dan rokok konvensional .....	57

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Hasil uji validitas .....	50
Tabel 2. Hasil uji reliabilitas .....	51
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis rokok yang digunakan.....	52
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan usia.....	53
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan tahun angkatan.....	54
Tabel 7. Data distribusi durasi penggunaan rokok elektrik.....	54
Tabel 8. Data distribusi durasi pemakaian liquid 30ml .....	55
Tabel 9. Distribusi skor pigmentasi gingiva .....	56
Tabel 10. Distribusi skor pigmentasi gingiva berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 11. Distribusi skor pigmentasi gingiva berdasarkan durasi penggunaan rokok elektrik. ....	58
Tabel 12. Distribusi skor pigmentasi gingiva berdasarkan durasi penggunaan liquid 30ml. ....	59

## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat persetujuan menjadi subjek penelitian.....	78
Lampiran 2. Form anamnesis keadaan umum responden.....	79
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance Komite Etik Penelitian Kesehatan.....	81