

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *SIMPLE NUTRITION SCREENING TOOL* (SNST)  
DALAM *NUTRITION ASSESSMENT* SEBAGAI FAKTOR RISIKO  
PENYAKIT KARDIOVASKULER PADA LANSIA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**MUHAMMAD RIVAI AZIS AL HAFIDZ**

**20150310078**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Nama : Muhammad Rivai Azis Al Hafidz

NIM : 20150310078

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Februari 2019  
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Rivai Azis Al Hafidz

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan *Simple Nutrition Screening Tool*(SNST) Dalam *Nutrition Assessment* Sebagai Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Lansia” dengan lancar dan tepat waktu.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes, selaku pembimbing yang sabar dalam memberikan bimbingan, waktu, tenaga, dan pikiran agar karya tulis ini dapat terlaksana dengan lancar.
3. Ayahanda tercinta Aris Suryanto dan Ibunda tercinta Umiyati yang selalu memberikan dukungan moril, materiil, serta doa yang terus dipanjatkan selama ini untuk kesuksesan penulis.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman satu bimbingan yang saling menyemangati dan mendukung satu sama lain bersama Erviani Yanura dan Citra Kartika.
6. Teman-teman OLECRANON 2015 yang telah mewarnai berbagai cerita indah di kampus tercinta.
7. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Selanjutnya penulis juga menyadari bahwa penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Oleh karena itu penulis menyadari perlunya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan dan perkembangan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini penulis sajikan dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, 15 Februari 2019

Muhammad Rivai Azis Al Hafidz



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRACT.....	ix
INTISARI .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional .....	37
E. Faktor Resiko Kardiovaskuler .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Cara Pengumpulan Data.....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
I. Analisis Data .....	42
J. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 4. 1 Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi Responden menurut Umur .....	43
Tabel 4. 3 Distribusi Responden menurut Skor SNST .....	44
Tabel 4. 4 Distribusi Responden menurut Faktor Resiko Kardiovaskuler .....	46
Tabel 4. 5 Hubungan antara SNST dengan IMT .....	48
Tabel 4. 6 Hubungan antara SNST dengan Tekanan Darah .....	48
Tabel 4. 7 Hubungan antara SNST dengan HDL Kolesterol .....	49
Tabel 4. 8 Hubungan antara SNST dengan LDL Kolesterol.....	50
Tabel 4. 9 Hubungan antara SNST dengan Gula Darah .....	50
Tabel 4. 10 Hubungan antara SNST dengan Perilaku Merokok.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35