

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MUHAMMAD FIRMAN ADINATA
20160310028

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Disusun oleh:


MUHAMMAD FIRMAN ADINATA


20160310028

Telah disetujui dan diseminarkan pada 1 Oktober 2019

Dosen pembimbing

Dosen penguji


DR. dr Arlina Dewi M.kes., AAK

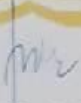

dr. Agus Suharto, Sp.PA

NIK : 19683110200510173060

NIK : 19670817199409173004

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Dokter
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Dr.dr. Sri Sundari, M.kes

NIK : 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Firman Adinata
NIM : 20160310028
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Firman Adinata

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan mengucap puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunianNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Aktifitas Fisik dengan Perilaku Merokok” disusun sebagai salah satu persyaratan guna mencapai derajat Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

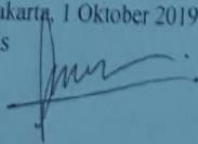
Penulis Menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras, serta bantuan dari semua pihak dan pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan menyelesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih pada pihak pihak yang telah berperan serta dalam membantu Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan diberikan kepada:

1. Ibu Dr.dr Wiwik kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr.dr Sri Srisundari, M.Kes selaku ketua program studi sarjana kedokterna Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr.dr Arlina Dewi M.Kes.,AAK selaku dosen pembimbing yang selalu meberikan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.

4. Bapak dr. Agus Suharto, M.Kes, Sp.PA selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak koreksi dan masukan.
5. Ayahanda tercinta Muhammad Farid Fanani dan ibunda tercinta Indrawati Retno Kuswulandari yang selalu memanjatkan doa kepada Allah SWT dan memberikan dorongan moril, materiil, dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis.
6. Sekuruh Dosen dan Karyawab Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam proses penulisan proposal penelitian ini.
7. Sahabat-sahabatku dan teman-teman yang lain atas jalinan persaudaraan yang terindah selama menempuh studi di kampung percinta.
8. Teman-teman angkatan 2016 FKIK UMY yang telah mewarnai sebagai cerita indah di kampus muda mendunia.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Yogyakarta, 1 Oktober 2019
Penulis



Muhammad Firman Adinata

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	1
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Rokok.....	12
1. Definisi Rokok.....	12
2. Bahan Baku Rokok	12
3. Kandungan Rokok	13
4. Jenis Rokok	13
5. Dampak Rokok Bagi kesehatan.....	15
6. Pengertian Perokok.....	16
7. Tahap – Tahap Perokok	17
8. Faktor yang menyebabkan Perilaku merokok	17
B. Aktifitas Fisik.....	19
1. Definisi Aktifitas Fisik.....	19
2. Macam – Macam Aktifitas Fisik	20
3. Faktor yang mempengaruhi aktifitas Fisik	20
4. Manfaat Aktifitas Fisik	21
5. Klasifikasi Aktifitas Fisik	22

C.	Hubungan merokok dengan Aktifitas Fisik	23
1.	Pengukuran Aktifitas Fisik.....	24
D.	Kerangka Teori.....	26
E.	Kerangka Konsep	27
F.	Hipotesis	27
BAB III.....		28
METODE PENELITIAN		28
A.	Desain Penelitian.....	28
B.	Populasi dan Sample Penelitian	28
1.	Populasi.....	28
2.	Sampel.....	29
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1.	Lokasi Penelitian	29
2.	Waktu Penelitian.....	30
D.	Variabel Penelitian	30
1.	Variabel Bebas.....	30
2.	Variable Terikat.....	30
E.	Definisi Operasional	30
1.	Aktifitas Fisik	30
2.	Perilaku Merokok	31
F.	Instrumen penelitian	31
1.	General Physical Activity Questionnaire (GPAQ)	31
G.	Cara pengambilan data.....	32
1.	Sumberdata.....	32
2.	Jenis data	32
3.	Cara pengambilan data.....	32
H.	Uji Validitas dan Reabilitas	33
I.	Analisa Data	33
1.	Analisa Unirivat.....	34
2.	Analisa Bivariat	34
J.	Etika Penelitian	34
BAB IV		35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
A.	Hasil Penelitian	35
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	35
2.	Gambaran Aktifitas Fisik dan Perilaku Merokok	35

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktifitas Fisik	38
Tabel 4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Aktifitas Fisik.....	38
4. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Perilaku Merokok	39
B. Pembahasan.....	40
C. Kelemahan Penelitian	46
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54
Lampiran 1. <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) bahasa Inggris.....	55
Lampiran 2. <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ) bahasa Indonesia.....	56
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik KEPK FKIK UMY	57
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Penelitian.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 4.1. Gambaran Perilaku Merokok Mahasiswa UMY.....	36
Tabel 4.2. Karakteristik Responden	37
Tabel 4.3. Gambaran Aktifitas Fisik Responden	37
Tabel 4.4. Gambaran Perilaku Merokok Responden	38
Tabel 4.5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Aktifitas Fisik	38
Tabel 4.6. Hubungan Aktifitas Fisik dan Perilaku Merokok Responden	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	26
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	27