

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN 2011 UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
SUFYANI B HI ABDURRAZAK
20110320069**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sufyani B Hi Abdurrazak

Nim : 20110320069

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan di cantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Maret 2017

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Sufyani B Hi Abdurrazak

MOTTO

Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan membangun kesempatan untuk berhasil, tetaplah maju meski lambat karena dalam keadaan tetap bergerak karena akan jauh lebih baik bergerak maju sekalipun pelan dari pada tidak bergerak sama sekali dan kesuksesan akan dapat kita raih apabila kita kuat dan terbiasa menghadapi masalah, tantangan dan hambatan secara mandiri.

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap.” (Qs. Al-Insyirah, 6-8)

4. Arianti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB., selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran pada penulis.
5. Kedua orang tua (papa dan mama) tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan kasih sayang tanpa pamrih.
6. Semua teman mahasiswa keperawatan 2011 atas dukungan serta kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah. Semoga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita. Amin.

Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Yogyakarta, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Penelitian Terkait	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Mellitus.....	16
B. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Cara Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Dan Metode Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Etiologis DM.....	16
Tabel 2	Kategori Indeks Massa Tubuh.....	26
Tabel 3.	Kategori berat badan berdasarkan IMT dan lingkar pinggang menurut WHO	27
Tabel 4	Definisi operasional Faktor risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 ..	37
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	45
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	46
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko DM berdasarkan IMT	47
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko DM berdasarkan Genetik.	48
Tabel 10 .	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko DM berdasarkan Gula darah	48
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko DM Berdasarkan Konsumsi Rokok	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka konsep	34
-----------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden.....	69
Lampiran 2. Surat kesediaan menjadi responden.....	70
Lampiran 3. Surat permohonan menjadi asisten	71
Lampiran 4. Surat kesediaan menjadi asisten	72
Lampiran 5. Lembar observasi Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	73
Lampiran 6. Surat ijin penelitian.....	81
Lampiran 7. Surat kelayakan etika penelitian	82
Lampiran 8. Karakteristik responden	83
Lampiran 9. Frekuensi riwayat merokok	84
Lampiran 10. Frekuensi riwayat alcohol.....	85
Lampiran 11. Frekuensi IMT	86
Lampiran 12. Frekuensi GDP.....	87
Lampiran 13. Frekuensi riwayat keluarga.....	88