

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN IBU BERBASIS MASYARAKAT TERHADAP  
PENINGKATAN PERILAKU GIZI IBU DENGAN BALITA *STUNTING* DI  
KECAMATAN JETIS YOGYAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**YUNITA LARASATI**  
**20160320049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2019**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN IBU BERBASIS MASYARAKAT TERHADAP  
PENINGKATAN PERILAKU GIZI IBU DENGAN BALITA *STUNTING* DI  
KECAMATAN JETIS YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**YUNITA LARASATI**

**20160320049**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

6 Mei 2020

Dosen Pembimbing :

Dosen Penguji :

  
Dr. Titik Huriyah,

S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIK : 19770416200104173045

  
Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns., MAN

NIK : 19770627200204173056

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Jiwa.,Ph.D

NIK : 19790722200204173158

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....                    | i   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                    | ii  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                  | v   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                 | vii |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                | vii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                             | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                                    | 4   |
| C. Tujuan Penelitian .....                                 | 4   |
| D. Manfaat Penelitian.....                                 | 4   |
| E. Penelitian Terkait .....                                | 5   |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....                      | 8   |
| <b>A. Stunting</b> .....                                   | 8   |
| 1. Definisi <i>Stunting</i> .....                          | 8   |
| 2. Faktor Resiko <i>Stunting</i> .....                     | 9   |
| 3. Dampak <i>Stunting</i> .....                            | 11  |
| 4. Pencegahan <i>Stunting</i> .....                        | 13  |
| <b>B. Balita</b> .....                                     | 15  |
| 1. Definisi Balita .....                                   | 15  |
| 2. Pertumbuhan dan Perkembangan Balita .....               | 16  |
| 3. Parameter Perkembangan Balita.....                      | 19  |
| <b>C. Perilaku Gizi Ibu</b> .....                          | 20  |
| 1. Definisi Perilaku Gizi Ibu.....                         | 20  |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Ibu .....        | 21  |
| <b>D. Program-Program Penanganan <i>Stunting</i></b> ..... | 21  |
| <b>E. Konsep Pendidikan Kesehatan</b> .....                | 23  |
| <b>F. Perilaku Kesehatan</b> .....                         | 24  |
| <b>G. Kerangka Teori</b> .....                             | 26  |
| <b>H. Kerangka Konsep</b> .....                            | 27  |
| <b>I. Hipotesis</b> .....                                  | 27  |

|  |    |
|--|----|
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....               | 28 |
| <b>A. Desain Penelitian</b> .....                        | 28 |
| <b>B. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....           | 29 |
| 1. Populasi.....   | 29 |
| 2. Sampel.....   | 29 |
| <b>C. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....              | 31 |
| 1. Lokasi Penelitian .....                               | 31 |
| 2. Waktu Penelitian .....                                | 32 |
| <b>D. Variabel Penelitian</b> .....                      | 32 |
| <b>E. Definisi Operasional</b> .....                     | 32 |
| <b>F. Instrumen Penelitian</b> .....                     | 33 |
| 1. Modul PIBM .....                                      | 33 |
| 2. Kuesioner Perilaku Gizi Ibu .....                     | 33 |
| <b>G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen</b> ..... | 34 |
| 1. Modul PIBM .....                                      | 34 |
| 2. Kuesioner Perilaku Gizi Ibu .....                     | 35 |
| <b>H. Cara Pengumpulan Data</b> .....                    | 35 |
| <b>I. Analisis Data</b> .....                            | 37 |
| 1. Analisis Univariat.....                               | 37 |
| 2. Analisis bivariat.....                                | 38 |
| <b>J. Etika Penelitian</b> .....                         | 38 |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....                 | 40 |
| <b>A. Gambaran Wilayah Penelitian</b> .....              | 40 |
| <b>B. Hasil Penelitian</b> .....                         | 41 |
| 1. Karakteristik Responden .....                         | 41 |
| 2. Pengetahuan, Sikap, dan <i>Food Recall</i> .....      | 42 |
| 3. Analisis Bivariat .....                               | 44 |
| <b>C. Pembahasan</b> .....                               | 48 |
| 1. Analisis Univariat.....                               | 48 |
| 2. Analisis Bivariat.....                                | 54 |
| <b>D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian</b> .....        | 55 |
| 1. Kekuatan penelitian .....                             | 55 |
| 2. Kelemahan penelitian .....                            | 55 |
| <b>BAB V PENUTUP</b> .....                               | 56 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| A. Kesimpulan.....         | 56        |
| B. Saran.....              | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>58</b> |

## DAFTAR TABEL

|                 |    |
|-----------------|----|
| Tabel 2.1 ..... | 20 |
| Tabel 3.1 ..... | 28 |
| Tabel 3.2 ..... | 32 |
| Tabel 3.3 ..... | 34 |
| Tabel 3.4 ..... | 34 |
| Tabel 3.5 ..... | 38 |
| Tabel 4.1 ..... | 41 |
| Tabel 4.2 ..... | 42 |
| Tabel 4.3 ..... | 43 |
| Tabel 4.4 ..... | 44 |
| Tabel 4.5 ..... | 45 |
| Tabel 4.6 ..... | 46 |

## DAFTAR GAMBAR

|                |    |
|----------------|----|
| Gambar 1 ..... | 26 |
| Gambar 2 ..... | 27 |

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul “Pengaruh Pendidikan Ibu Berbasis Masyarakat terhadap Peningkatan Perilaku Gizi Ibu dengan Balita *Stunting* di Kecamatan Jetis Yogyakarta”. Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebahagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) bagi mahasiswa program S-1 di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Kedua orang tua peneliti Bapak Harijanto Syawal , dan Ibu Ayuk Sulis Sayekti yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. Jiwa, PhD, Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi ini.
4. Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Romdzati, S.kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman program studi ilmu keperawatan angkatan 2016 selaku pendukung dan pemberi semangat selama penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, Maret 2020

Penulis