

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN GAYA HIDUP TERHADAP TERJADINYA MIOPIA PADA
MAHASISWA FKIK UMY**

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

ALBERT DELA VITO

20200310038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Albert Dela Vito

NIM : 20200310038

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Menyadari bahwa karya ilmiah yang saya tulis adalah 100 persen asli dan belum pernah diserahkan ke institusi akademik manapun dalam format apapun. Kutipan dan sumber informasi yang berasal dari karya penulis lain yang tidak diterbitkan atau diterbitkan telah dimasukkan ke dalam teks dan juga disediakan dalam daftar pustaka yang menyimpulkan karya ilmiah ini.

Jika ditemukan atau ada kemungkinan bahwa makalah ilmiah ini merupakan plagiat, saya siap menghadapi tindakan sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Albert Dela Vito

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang disusun sebagai salah satu syarat dalam seminar hasil.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul "Hubungan Gaya Hidup Terhadap Terjadinya Miopia Pada Mahasiswa FKIK UMY"

Dalam penyusunan Poposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin memberi terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Yunani Setyandriana, Sp.M, selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, dan perhatian serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. dr. RR. Nur Shani Meida, M. Kes., Sp.M selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta, Ibu Suwarni dan Bapak Rustamaji serta kakak Imas Agil Prastika dan Titis Setyo Aji yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah.
7. Dukungan dan juga support selalu datang dari Annafi Nandhira Putri yang selalu memberi harapan dan juga semangat untuk menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.

8. Dukungan lainnya juga datang dari teman-teman, Bagas Aji Nur Wijaya, Erlangga Ptresh Vladijuaghi Emilazjuy, Azhar Maulana, Ksatria Jabbar Shira Sabilillah Sutoyo, Firmansyah Asshidiq, Muhammad Tsabit Aqdami, Ramadhan Andhika Putra, Ismail Alakbar, Baihaqi Fanani Hidayat, Arfan Ramadhana, Rudi Hasan Abdullah, Ailsa Trianisa Tasmara, Hisma Fahada Indrani, Muhammad Abiyyu Oswasa, Pandu Tri Atmojo, Ario Anindito Prajanto yang selalu menemani dan memberikan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran Umum UMY 2020.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	III
KATA PENGANTAR.....	IV
ABSTRAK	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR GAMBAR.....	XI
DAFTAR SINGKATAN.....	XII
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II	11
A. ANATOMI MATA.....	11
B. FISILOGI PENGLIHATAN.....	16
C. MIOPIA	16
D. GAYA HIDUP.....	21
E. HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN MIOPIA.....	24
F. KERANGKA TEORI	27

G. KERANGKA KONSEP.....	29
H. HIPOTESIS.....	29
BAB III.....	30
A. JENIS PENELITIAN.....	30
B. POPULASI DAN SAMPEL.....	30
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	33
D. VARIABEL PENELITIAN.....	34
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	34
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	35
G. JALANNYA PENELITIAN.....	36
H. UJI VALIDITAS.....	37
I. ANALISIS DATA.....	38
J. ETIKA PENELITIAN.....	39
BAB IV.....	41
A. HASIL PENELITIAN.....	41
B. PEMBAHASAN.....	44
C. KESULITAN PENELITIAN.....	46
BAB V.....	47
A. KESIMPULAN.....	47
B. SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53
PETUNJUK PENGISIAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Opperasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	42
Tabel 4. 2 Kejadian Miopia Dilihat dari Faktor Gaya Hidup.....	42
Tabel 4. 3 Distribusi Faktor Gaya Hidup pada Kejadian Miopia.....	43
Tabel 4. 4 Analisis Hipotesis	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Mata.....	11
Gambar 2. 2 Anatomi Kelopak Mata.....	12
Gambar 2. 3 Gambar Konjungtiva Mata.....	13
Gambar 2. 4 Gambar Anatomi Kornea Mata.....	14
Gambar 2. 5 Fisiologi Penglihatan.....	16

DAFTAR SINGKATAN

WHO = World Health Organization

SPSS = Statistical Program For Social Science

FE = Frekuensi Harapan