

**IMPLEMENTASI MEDIA SOSIAL DALAM MENINGKATKAN
LITERASI KESEHATAN MENTAL DI KANCA INDONESIA**

SKRIPSI



Oleh:

Bhekti Prabowo

NIM : 20170710046

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

**IMPLEMENTASI MEDIA SOSIAL DALAM MENINGKATKAN
LITERASI KESEHATAN MENTAL DI KANCA INDONESIA**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Sosial (S.Sos) pada Program Pendidikan Strata Satu (S1)
Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam, Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Bhkti Prabowo
NIM. 20170710046**

**PRAOGRAM STUDI KOMUNIKASI PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Bhkti Prabowo
NPM : 20170710046
Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 04 Maret 2024
Yang membuat Pernyataan:



Bhkti Prabowo

MOTTO

“Pikiran hanyalah pikiran, pikiran bukan realitas, pikiran kita bukanlah kita”

-dr.Jiemi Ardian-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Suparjan dan Ibu Sayem Setiasih yang sangat saya sayangi, saya patuhi dan selalu hadir dalam setiap doa saya. Terima kasih atas segala yang sudah diberikan dengan hati yang tulus dan ikhlas, membesarkan, membimbing, menyayangi, mendo'akan serta sangat mendukung hingga akhir, terima kasih atas kerelaan dan juga pengorbanan selama ini untuk masa depan anak tercinta ini.
2. Adiku Dias Ristiani yang sayang saya sayangi, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan solusi dari obrolan-obrolan yang menjadi salah satu tempat dalam saya berkeluh kesah. Terima kasih sudah mau mendengarkan apa yang kadang membuat saya bingung, semoga apa yang diusahakan dan apa yang diinginkan pada jalan ini membuahkan hasil yang baik dan terus membaik kedepannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabil'alamin, puji serta syukur atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan banyak Rahmat, kekuatan dan kemampuan dalam penulisan skripsi ini dengan judul **“Implementasi Media Sosial Dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Di Kanca Indonesia”**. Sholawat serta salam tidak lupa selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad Saw, yang senantiasa dinantikan syafaatnya di *yaumul qiyamah* nanti.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis mengambil topik ini dengan harapan dapat memberikan pandangan lain terhadap kebermanfaat media sosial yang saat ini masif digunakan dalam memperkaya khazanah keilmuan, selain itu penulis memberikan masukan bagi Kanca Indonesia dalam edukasi yang sudah dilaksanakan dalam literasi kesehatan mental. Selanjutnya penulis berharap dapat memberikan pandangan mengenai pentingnya literasi kesehatan mental bagi penelitian selanjutnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., ASEAN, Eng. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Syakir Jamaluddin, S.Ag., M.A sebagai Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A sebagai Kepala Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam serta Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan kemudahan dalam proses perkuliahan.
4. Bapak Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psi. sebagai Dosen Pembimbing tercinta saya yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing saya

- dan tidak pernah henti-hentinya memberikan semangat, arahan, serta kemudahan yang selalu diberikan selama menyelesaikan studi dan skripsi ini.
5. Seluruh Ibu dan Bapak Dosen Komunikasi dan Penyiaran Islam beserta Staff dan TU yang tidak bisa ditulis satu persatu, terima kasih atas segala ilmu yang luar biasa, motivasi, dan dukungan yang selalu diberikan selama penulis menyelesaikan studi.
 6. Bapak Suparjan dan Ibu Sayem Setiasih adalah orang tua terbaik yang selalu mengadahkan tangan untuk mendo'akan kebaikan saya dan usaha-usaha yang saya lakukan, tidak pernah lelah memberi semangat, memotivasi dan terkhusus ibuk yang selalu menjadi pendengar setia saya. Terima kasih juga pada adik saya satu-satunya Dias Ristiani yang menjadi tempat bertukar pikiran, semoga Dias kelak menyusul dititik terbaik yang lebih dari saat ini.
 7. Keluarga besar HMJ KPI khususnya Divisi Konseling. Terima kasih selama ini sudah menjadi wadah untuk berproses.
 8. Rekan seperjuangan KPI Angkatan 2017. Terima kasih atas kebersamaannya, keceriaannya, motivasi dan dukungan selama perkuliahan.
 9. Terima kasih Ningga, Alfi, Annisa, Nisa, Ulun, Lathifa, Furi, Dea, Mas Irawan, Tio, Monique, Rifqi , Pak Nurudin, Pak Fahmi dan orang-orang lainnya yang sampai saat ini masih memotivasi saya untuk terus berjuang serta berusaha.
 10. Pihak-pihak lain yang tidak mampu penulis sebut satu persatu, terima kasih atas segala do'a dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka dengan ketulusan hati penulis menerima kritik dan saran untuk membangun skripsi ini menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Bhukti Prabowo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
NOTA DINAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Tinjauan Pustaka	8
2.2 Kerangka Teori	11
2.2.1 Efektivitas Media Sosial	11
2.2.2 Peningkatan Literasi Kesehatan Mental	16
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Populasi Dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32

3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.3.1 Pengumpulan Data	35
3.3.2 Uji Validitas dan Reabilitas	36
3.4 Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.4.1 Penyuntingan (<i>Editing</i>)	37
3.4.2 Membentuk data (<i>Coding</i>)	37
3.4.3 Memasukan data (<i>Prosesing</i>)	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Data	39
4.1.1 Gambaran Umum.....	39
4.1.2 Sasaran Program.....	40
4.1.3 Program Kegiatan Kanca Indoensia.....	40
4.2 Analisis Data Awal.....	41
4.2.1 Deskripsi Data Responden	41
4.2.2 Keikutsertaan Media Sosial Dan Literasi Kesehatan Mental.....	43
4.2.3 Uji Normalitas Data	43
4.3 Analisis Data Akhir.....	44
4.4 Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rumus <i>Solvin</i>	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	30
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen	32
Tabel 4. 1 Tabel Data Demografi	44
Tabel 4. 2 Keikutsertaan	45
Tabel 4. 3 Nilai Minimum, nilai maksimum, rata – rata, dan standar deviasi.....	45
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data	46
Tabel 4. 5 Hasil Uji T	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pamflet Edukasi.....	60
Gambar 1. 2 Pamflet Edukasi.....	60
Gambar 1. 3 Pamflet Live Instagram Edukasi	61
Gambar 1. 4 Pamflet Agenda Kanca Indonesia	61
Gambar 1. 5 Pamflet Edukasi Bacaan.....	62
Gambar 1. 6 Pamflet Edukasi Pengertian	62
Gambar 1. 7 Pamflet live Instagram	63
Gambar 1. 8 Website edukasi Kanca Indonesia.....	63
Gambar 1. 9 Rapat Pengurus Kanca Indoensia.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	54
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	59
Lampiran 3 Postingan Literasi Online	61