

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RAMADHANI DEWI CAHYANINGRUM

20200320043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
SPIRITUALITAS DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN II**



Disusun oleh

RAMADHANI DEWI CAHYANINGRUM

20200320043

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ramadhani Dewi Cahyaningrum

NIM : 20200320043

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Ramadhani Dewi Cahyaningrum

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Kepada Allah SWT atas segala Rahmat-Nya, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua saya, bapak Harsono dan Ibu Maidha Nasrimah yang sudah selalu memberikan dukungan finansial, emosional, motivasi serta doa-doa yang tidak pernah terputus sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Ambar Relawati, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang sudah banyak memberikan waktu, memberikan dukungan dan memberi masukan selama penyusunan penelitian.
3. Kedua kakak saya Ardiansah Bayu dan Zulfa Hanifah, serta seluruh keluarga besar Alm. Sutasmadi yang sudah banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
4. Teman seperjuangan bimbingan skripsi dari bu Ambar Relawati . Novita Tri Rahayu, Yuvia Dewi Amalia, Iva Ulfiana, Sri Wulandari yang selalu memberikan semangat serta arahan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbil'alamin, penulis mengucapkan puja dan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kasihan II".

Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan dari Universitas Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa, bantuan, dan dukungannya kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri Ns., M. Sc., Ph.D, selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Ibu Ambar Relawati, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang sudah banyak memberikan waktu, memberikan dukungan dan memberi masukan selama penyusunan penelitian.
4. Seluruh dosen dan asisten dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan.
5. Kedua orang tua saya, bapak Harsono dan Ibu Maidha Nasrimah yang sudah selalu memberikan dukungan finansial, emosional, motivasi serta doa-doa yang tidak pernah terputus sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Kedua kakak saya Ardiansah Bayu dan Zulfa Hanifah, serta seluruh keluarga besar Alm. Sutasmadi yang sudah banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
7. Teman seperjuangan penulis Destamaya Sholina Wibowo, Arum Widya Ningrum, Khoirunnisa Widyastuti yang sudah memberikan dukungan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.

8. Keluarga Barakallah (Nadhifah Fara Yuska, Tiara Yasse, Muhammad Nur Anifan, Arkan Noverysyah, Winda Septiana Arisandi, Destamaya Sholina Wibowo, M Faizal Alfarizi, Nafis Daffa Rainyday dan Taqiyya Nasyiatunnisa) yang selalu memberikan dukungan semangat dan menemani dalam penyusunan penelitian ini.
9. Teman-teman satu bimbingan penulis, yang telah berjuang bersama dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Seluruh teman-teman penulis yang turut memberikan dukungan, motivasi, semangat serta doa untuk penulis menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakan penelitian ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 16 Maret 2024

Penulis



Ramadhani Dewi Cahyaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1) Konsep Hipertensi.....	11
2) Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	19
3) Konsep Spiritualitas	24
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37

H. Cara Pengumpulan Data.....	39
I. Pengelolaan dan Metode Analisa Data.....	43
J. Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	11
Tabel 2. Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. Pengkodean Variabel Bebas dan Variabel Terikat	44
Tabel 4. Uji Normalitas	46
Tabel 5. Interpretasi Tingkat Kekuatan Hubungan Antar Variabel	47
Tabel 6. Interpretasi Nilai p.....	47
Tabel 7. Interpretasi Arah Korelasi	47
Tabel 8. Gambaran Karakteristik Responden (Usia, Jenis kelamin, Pekerjaan, Pendidikan)	50
Tabel 9. Karakteristik kategori dukungan keluarga, tingkat spiritualitas, kepatuhan minum obat penderita HT di Puskesmas Kasihan II	51
Tabel 10. Distribusi rekapitulasi kuesioner dukungan keluarga	52
Tabel 11. Distribusi rekapitulasi kuesioner tingkat spiritualitas	52
Tabel 12. Distribusi rekapitulasi kuesioner kepatuhan minum obat	52
Tabel 13. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita HT di Puskesmas Kasihan II	53
Tabel 14. Hubungan Tingkat Spiritualitas terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Penderita HT di Puskesmas Kasihan II.....	54
Tabel 15. Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Spiritualitas dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita HT di Puskesmas Kasihan II	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR SINGKATAN

PTM	Penyakit Tidak Menular
HT	Hipertensi
MMAS	Morisky Medication Adherence Scale
SWBS	Spirituality Well Being Scale
WHO	World Health Organization
AHA	American Heart Association
HDL	High Density Lipoprotein

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi	80
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga	81
Lampiran 5. Kuesioner SWBS	83
Lampiran 6. Kuesioner MMAS	85
Lampiran 7. Izin Kuesioner	86
Lampiran 8. Izin Studi Pendahuluan Kampus.....	87
Lampiran 9. Izin Pendahuluan Dinkes	88
Lampiran 10. Etik Penelitian.....	89
Lampiran 11. Izin Penelitian	90
Lampiran 12. Izin Penelitian Dinkes.....	91