

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DAN *CONTINUOUS AMBULATORY  
PERITONEAL DIALYSIS***

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Dhevinda Nadia Salsabilla**

**20200320097**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN YANG MENJALANI  
HEMODIALISA DAN *CONTINUOUS AMBULATORY  
PERITONEAL DIALYSIS***



**Disusun oleh:**

**Dhevinda Nadia Salsabilla**

**20200320097**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dhevinda Nadia Salsabilla

NIM : 20200320097

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2024

Yang membuat pernyataan,



Dhevinda Nadia Salsabilla

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi dimanapun berada, teruntuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan iman yang sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur.
2. Kedua orang tua saya, bapak Yudi Ristanto dan ibu Supartini yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi saya sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini.
3. Adik saya, Norenza Sahasikha dan Deandra Audy Humaira, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
4. Teman seperjuangan bimbingan skripsi, Isni Wahyu Safitri dan Lutfiah Indriyani yang selalu kebersamai penulis.
5. Prof. Erna Rochmawati, Ns., MNSc.,M.Med.Ed., Ph. D selaku dosen pembimbing saya, terimakasih atas ilmu, waktu dan kesabarannya dalam membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Serta Ibu Ida Nurjayanti, S. Kep., Ns., M.Kep sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran yang baik kepada saya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,*

*Alhamdulillah rabbil'alamin,* penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa (HD) dan Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dari Universitas Muhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungannya kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri Ns., M. Sc., Ph.D selaku Ketua Prodi Keperawatan.
4. Prof. Erna Rochmawati, Ns., MNSc.,M.Med.Ed., Ph. D selaku dosen pembimbing penelitian yang sudah banyak meluangkan waktu, memberi masukan selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Ida Nurjayanti, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu pengetahuan yang diberikan.
7. Kedua orang tua saya, Yudi Ristanto dan Supartini serta adik saya Norenza Sahasikha dan Deandra Audy Humaira yang selalu memberikan nasihat, dukungan, serta doa yang tidak pernah terputus bagi penulis.
8. Teman seperjuangan penulis Nadia Faizah, Yuvia Dewi Amalia, Nadhifah Fara Yuska, dan Fitri Lili Rachmawati yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat persembahkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah, sehingga dengan kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakan penulisan penelitian ini. Semoga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

***Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.***

Yogyakarta, 20 Mei 2024

Penulis



Dhevinda Nadia Salsabilla

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Landasan Teori.....	13
1. Gagal Ginjal Kronis .....	13
2. Hemodialisis.....	15
3. Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) .....	17
4. Konsep Tidur.....	20
5. Gangguan tidur pada pasien CKD.....	22
6. Faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada pasien HD dan CAPD.....	23
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis .....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Cara Pengumpulan Data .....	41
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data .....	44
J. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>75</b>
<b>PETUNJUK</b> .....	<b>81</b>



**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	7
Tabel 2. Klasifikasi CKD.....	12
Tabel 3. Definisi Operasional .....	28
Tabel 4. Pengkodean Variabel Bebas dan Variabel Terikat .....	37
Tabel 5. Uji Normalitas.....	39
Tabel 6. Interpretasi Tingkat Kekuatan Hubungan Antar Variabel.....	39
Tabel 7. Interpretasi Nilai p .....	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden .....	43
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Biologis .....	44
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Tidur.....	44
Tabel 11. Hubungan Usia Dengan Gangguan Tidur pada pasien HD dan CAPD.	45
Tabel 12. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Gangguan Tidur pada pasien HD dan CAPD.....	45
Tabel 13. Hubungan Jenis Dialisis Dengan Gangguan Tidur pada pasien HD dan CAPD.....	46
Tabel 14. Hubungan Anemia Dengan Gangguan Tidur pada pasien HD dan CAPD .....	46
Tabel 15. Hubungan Pruritus Uremik Dengan Gangguan Tidur pada pasien HD dan CAPD. ....	47

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	22

**DAFTAR SINGKATAN**

<b>GGK</b>	Gagal Ginjal Kronik
<b>CKD</b>	<i>Chronic Kidney Disease</i>
<b>GFR</b>	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
<b>IRR</b>	Indonesian Renal Registry
<b>LFG</b>	Laju Filtrasi Glomerulus
<b>HD</b>	Hemodialisis
<b>CAPD</b>	<i>Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
<b>PERNEFRI</b>	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
<b>RLS</b>	<i>Restless Leg Syndrome</i>
<b>PSQI</b>	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<b>QOL</b>	<i>Quality Of Life</i>
<b>AKI</b>	<i>Acute Kidney Injury</i>
<b>ESRD</b>	<i>End Stage Renal Disease</i>
<b>EEG</b>	Electroencephalogram
<b>EMG</b>	Elektromiogram
<b>EOG</b>	Electrooculogram
<b>ICSD</b>	<i>Institute For Civil Society Development</i>
<b>EDS</b>	<i>Ehlers-Danlos Syndrom</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3. Data Demografi .....	65
Lampiran 4. Kuesioner PSQI.....	66
Lampiran 5. Kisi-kisi Instrumen Penelitian PSQI .....	70
Lampiran 6 Bukti Izin Penggunaan Kuesioner .....	73
Lampiran 7. Surat Layak Etik RS .....	74
Lampiran 8. Surat ijin Penelitian .....	76