

**PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, DAN
EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK
MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA
MAHASISWA**



Disusun oleh:
WILDANI KHOIRI OKTAVIA
NIM. 20192010002

DISERTASI

Diajukan kepada Program Studi Doktor Psikologi Pendidikan Islam
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Doktor
Dalam Ilmu Psikologi Pendidikan Islam

PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2024

PERNYATAAN KEASLIAN DISERTASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Program Studi : S3 Psikologi Pendidikan Islam
Judul Disertasi : Peran Dukungan Sosial Teman Sebaya, Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Melalui Mediator Koping Religius Pada Mahasiswa

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Disertasi ini adalah asli merupakan karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*plagiarism*) dari karya orang lain
2. Disertasi ini belum pernah diajukan mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan/atau doktor) baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi lain.
3. Disertasi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan di dalam daftar pustaka

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 26 April

2024



Wildani Khoiri Oktavia
NIM. 20192010002

NOTA DINAS

Kepada
Direktur Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb.

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah disertasi berjudul:

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, EFKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

Yang ditulis oleh:

Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Jenjang : S3
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Sebagaimana yang disarankan Ujian Disertasi Tertutup pada tanggal 5 April 2024, saya berpendapat bahwa disertasi ini sudah layak dapat diajukan ke Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) guna memperoleh gelar Doktor Psikologi Pendidikan Islam.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, April 2024
Promotor / Penguji I



Prof. Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag.

NOTA DINAS

Kepada
Direktur Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah disertasi berjudul:

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, EFKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

Yang ditulis oleh:

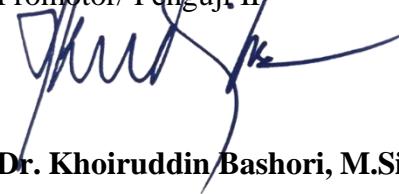
Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Jenjang : S3
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Sebagaimana yang disarankan Ujian Disertasi Tertutup pada tanggal 5 April 2024, saya berpendapat bahwa disertasi ini sudah layak dapat diajukan ke Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) guna memperoleh gelar Doktor Psikologi Pendidikan Islam.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Yogyakarta, April 2024

Promotor/ Penguji II


Dr. Khoiruddin Bashori, M.Si.

NOTA DINAS

Kepada
Direktur Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah disertasi berjudul:

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, EFKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

Yang ditulis oleh:

Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Jenjang : S3
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Sebagaimana yang disarankan Ujian Disertasi Tertutup pada tanggal 5 April 2024, saya berpendapat bahwa disertasi ini sudah layak dapat diajukan ke Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) guna memperoleh gelar Doktor Psikologi Pendidikan Islam.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Yogyakarta, April2024
Penguji III



Prof. Dr. Partino, M.Pd

NOTA DINAS

Kepada
Direktur Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah disertasi berjudul:

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, EFKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

Yang ditulis oleh:

Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Jenjang : S3
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Sebagaimana yang disarankan Ujian Disertasi Tertutup pada tanggal 5 April 2024, saya berpendapat bahwa disertasi ini sudah layak dapat diajukan ke Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) guna memperoleh gelar Doktor Psikologi Pendidikan Islam.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Yogyakarta, April 2024
Penguji IV



Prof. Dr. Abd. Madjid , M.Ag.

NOTA DINAS

Kepada
Direktur Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Disampaikan dengan hormat, setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap naskah disertasi berjudul:

PERAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA, EFKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK MELALUI MEDIATOR KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA

Yang ditulis oleh:

Nama : Wildani Khoiri Oktavia
NIM : 20192010002
Jenjang : S3
Program Studi : Doktor Psikologi Pendidikan Islam

Sebagaimana yang disarankan Ujian Disertasi Tertutup pada tanggal 5 April 2024, saya berpendapat bahwa disertasi ini sudah layak dapat diajukan ke Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk diujikan dalam Ujian Disertasi Terbuka (Promosi Doktor) guna memperoleh gelar Doktor Psikologi Pendidikan Islam.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Yogyakarta, April 2024
Penguji V



Dr. Muhamad Uyun, M.Si

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA

Transliterasi kata-kata Arab yang dipakai dalam penyusunan disertasi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Departemen Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia tertanggal 22 Januari 1988 Nomor: 157/1987 dan 0593b/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	idak dilambangkan
ب	Ba'	B	Be
ت	Ta'	T	Te
ث	Ša	Š	(dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	H	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha'	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Žal	Ž	(dengan titik di atas)
ر	Ra'	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan Ye
ص	Şad	Ş	Es (dengan titik di bawah)
ض	Đad	Đ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta'	Ț	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Ža'	Ž	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	'	oma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa'	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	'El
م	Mim	M	'Em

ن	Nun	N	'En
و	Waw	W	We
ه	Ha'	H	Ha
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya'	Y	Ye

- B. Konsunan rangkap karena *Syaddah* ditulis rangkap

نَّةٌ	Ditulis	<i>muta'addidah</i>
ةَّدَّعْ	Ditulis	<i>'iddah</i>

- C. *Ta' Marbūtah* di akhir kata

- I. Bila dimatikan tulis *h*

حِكْمَةٌ	Ditulis	<i>hikmah</i>
جِزِيَّةٌ	Ditulis	<i>jazyah</i>

(ketentuan ini tidak diperlukan kata-kata Arab yang sudah terserap ke dalam bahasa Indonesia, seperti zakat, salat, dan sebagainya, kecuali bila dikehendaki lafal aslinya).

2. Bila diikuti dengan kata sandang “*al*” serta bacaan kedua itu terpisah ditulis dengan *h*.

كَرَامَةُ الْأَلِيَاءِ	Ditulis	<i>Karāmah al-Auliā'</i>
------------------------	---------	--------------------------

3. Bila ta' marbūtah hidup atau dengan harakat, fathah, kasrah, dan dammah ditulis *t*

زَكَاةُ الْفِطْرِ	Ditulis	<i>Zakāt al-Fiṭr</i>
-------------------	---------	----------------------

- D. Vokal Pendek

.....	fathah	ditulis	A
.....	Kasrah	ditulis	I
.....	dammah	ditulis	U

- E. Vokal Panjang

1.	thah + Alif ج	ditulis ditulis	Ā <i>Jāhiliyah</i>
2.	thah + Ya' mati ت	ditulis ditulis	Ā <i>Tansā</i>
3.	srah + Ya' mati ك	ditulis ditulis	Ī <i>Karīm</i>
4.	mmah + Wāwumati فرو	ditulis ditulis	Ū <i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1.	ثَاهٌ + Ya' mati بِي	ditulis ditulis	Ai <i>Bainakum</i>
2.	ثَاهٌ + Wāwumati	ditulis ditulis	Au <i>Qaul</i>

G. Vokal pendek yang berurutan dalam satu kata dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	Ditulis	<i>a 'antum</i>
أَعْدَتْ	Ditulis	<i>u 'iddat</i>
لَنْ شَكَرْتُمْ	Ditulis	<i>la 'insyakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah*

الْقُرْآن	Ditulis	<i>al-Qur'ān</i>
الْقِيَاس	Ditulis	<i>al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis dengan menggunakan huruf *Syamsiyyah* yang mengikutinya, serta menghilangkan huruf *l* (el) nya.

السَّمَاء	Ditulis	<i>as-Samā'</i>
الشَّمْس	Ditulis	<i>asy-Syams</i>

3. Penulisan kata-kata dalam rangkaian kalimat ditulis menurut bunyi atau pengucapannya.

ذُو الْفُرُوض	Ditulis	<i>Zawi al-furiḍ</i>
أَهْل السُّنْنَة	Ditulis	<i>Ahl as-Sunnah</i>

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrobbil' alamiin puji dan syukur takhenti-hentinya penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas kasih sayang, rahmat dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga disertasi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah berperan dalam memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dukungan dando"a selama penulis mengikuti perkuliahan hingga penulisan disertasi ini.

Kepada tim promotor Ibu Prof. Akif Khilmiyah yang telah bersedia meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya, untuk memberikan masukan, mengoreksi dan membimbing hingga disertasi ini menjadi lebih baik. Kepada Bapak Dr. Khoiruddin Bashori (*co-promotor*) telah bersedia meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya, untuk memberikan masukan, mengoreksi dan membimbing hingga disertasi ini selesai. Tim Pengujian Ujian Disertasi Tertutup Prof. Partino, M.Pd, Prof. Dr. Abd. Madjid, M.Ag, dan Dr. Muhammad Uyun, M.Si terimakasih atas masukan/ saran berharga disertasi, sehingga Disertasi ini bisa lebih baik dari sebelumnya. Kepada Prof. Asmadi Alsa, SU sebagai promotor awal, memberikan masukan yang sangat berharga dan komprehensif serta diskusi-diskusinya memberikan pencerahan dalam menuangkan pikiran dan menuliskannya kedalam sebuah disertasi.

Kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. IPM. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Bapak Prof. Sri Atmaja P. Rosyidi, Msc. Eng. Ph.D selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kepada Bapak Muhammad Syifa Amin Widigdo, Ph.D dan Ibu Dr. Fitriah M. Suud, M.Ag selaku Ketua Program

Studi dan Sekretaris Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam UMY, yang terus mendorong penulis untuk bereksplorasi pada hal-hal baru, dan selalu memberi semangat untuk dapat menyelesaikan disertasi.

Bapak Prof. Abdul Madjid dan Bapak Dr. Aris Fauzan, M.A. Ketua dan Sekretaris Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam periode 2017 sampai 2021 Universitas Muhammadiyah Yogyakata, yang selalu memberikan motivasi dalam penyelesaian disertasi. Penghargaan dan rasa terimakasih penulis sampaikan kepada seluruh para dosen S3 Program Doktor Psikologi Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, atas semua teladan, ilmu, dan bimbingan selama proses penulis mentantu ilmu.

Mas Evan dan seluruh Staff Prodi Psikologi Pendidikan Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terimakasih atas pelayanan terbaik yang diberikan.

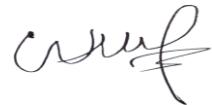
Responden penelitian yaitu mahasiswa psikologi Universitas Ahmad Dahlan, Universitas Islam Negeri Yogyakarta dan Universitas Islam Indonesia. Penulis menghaturkan rasa terimakasih sedalam-dalamnya, atas kesediaan, waktu, pikiran, dalam keterlibatan penelitian dan mengisi skala penelitian.

Dukungan, perhatian, doa dari kedua orangtua tersayang (Syarbaini dan Siti khadijah) keluarga di Jambi dan di Bandung yang senantiasai memotivasi penulis untuk menyelesaikan disertasi ini. Teman seperjuangan lintasangkatan mahasiswa S3 Psikologi Pendidikan Islam, Khususnya Reno, Hafizh, Ira, Mba Feli, Bu Metia, Bu Ratna, Kak Mira, Pak Ahmad dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas kebersamaan selamaini, dukungan yang selalu menghiasi hari-hari perjuangan sebagai mahasiswa, dan diskusi yang mencerahkan. *Last but not least*, Suamiku Dr. Fery Muhammad Firdaus, M.Pd sebagai patner setia dalam suka dan duka selama menempuh program doktor, yang lebih sekedar pengalaman akademik ini.

Penulis juga percaya bahwa tidak ada karya yang

sempurna, sehingga selalu ada kesempatan untuk meningkatkan dan melengkapi sebuah karya akademik. Oleh karena itu harapan penulis adalah agar karya yang sederhanaini dapat memberikan inspirasi bagi karya-karya selanjutnya yang akan memberikan manfaat pada masyarakat untuk meningkatkan kualitas hidup, terutama dari perspektif psikologi.

Yogyakarta, 26 April 2024



Wildani Khoiri Oktavia

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN DISERTASI	ii
PERSETUJUAN PROMOTOR	iii
PENGESAHAN DISERTASI	iii
NOTA DINAS	v
ABSTRAK	x
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-INDONESIA	xii
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI	xvi <u>iii</u>
KATA TABEL	xv
KATA GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Orisinalitas Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	15
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Stres Akademik	18
B. Aspek-Aspek Stres Akademik	18
C. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	24
D. Dukungan Sosial Teman Sebaya	30
E. Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	34
F. Efikasi Diri	37
G. Aspek-Aspek Efikasi Diri	40
H. Koping Religius	44
I. Aspek-Aspek Koping religius	48
J. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Koping Religius	54
K. Dinamika Psikologis	56
1. Peran dukungan sosial teman sebaya terhadap stress akademik	56
2. Peran efikasi diri terhadap stres akademik	61
3. Peran koping religius terhadap stres akademik	66
4. Peran dukungan teman sebaya terhadap koping religius	70
5. Peran efikasi diri terhadap koping religius	75
L. Hipotesis	87
BAB III METODE PENELITIAN	89
A. Pendekatan Penelitian	89

B.	Variabel Penelitian	90
1.	Identifikasi Variabel Penelitian	90
2.	Defenisi Operasional Variabel Penelitian	91
a.	Stres Akademik	91
b.	Dukungan Sosial Teman Sebaya	91
c.	Efikasi Diri.....	92
d.	Koping Religius	92
C.	Responden Penelitian.....	93
D.	Desain Penelitian.....	94
E.	Metode dan Alat Pengumpulan Data	96
1.	Skala Stres Akademik	97
2.	Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	98
3.	Skala Efikasi diri.....	99
4.	Skala Koping Religius	99
F.	Uji Coba Instrumen.....	102
G.	Teknik Analisis Data.....	105
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	107
A.	Uji Validitas dan Reliabilitas	107
1.	Tahapan uji validitas	107
a.	Uji keterbacaan	107
2.	Uji Reliabilitas	110
B.	Tahapan Analisis Data	110
1.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	110
a.	Validitas Konvergen.....	111
1)	Stres akademik	111
2)	Efikasi Diri.....	115
3)	Koping Religius	117
b.	Korelasi antar konstruk	118
c.	Validitas Diskriminan	122
d.	Estimasi Reliabilitas Komposit.....	124
e.	Uji Normalitas.....	125
f.	Uji Model Penelitian	125
g.	Hasil Persamaan Regresi.....	128
BAB V	PENUTUP	153
A.	Kesimpulan	153
B.	Implikasi	154
C.	Keterbatasan Penelitian.....	156
LAMPIRAN		176

DAFTAR TABLE

Table 1 Definisi Stres Akademik	19
Table 2 Aspek-aspek Stres Akademik	23
Table 3 Defenisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	32
Table 4 Aspek- Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	36
Table 5 Defenisi Efikasi Diri	39
Table 6 Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	43
Table 7 Defenisi Koping Religius.....	46
Table 8 Aspek-Aspek Koping Religius	52
Table 9 Hubungan variabel dukungan sosial teman sebaya dengan stres akademik	58
Table 10 Hubungan variabel efikasi diri terhadap stres akademik	63
Table 11 Hubungan coping religius dengan stres akademik	69
Table 12 Hubungan dukungan sosial terhadap coping religius	73
Table 13 Hubungan efikasi diri dengan coping religius.....	77
Table 14 Hubungan dukungan sosial teman sebaya, stres akademik dan coping religius.	81
Table 15 Hubungan efikasi diri, stres akademik dan coping religius.....	85
Table 16 Blue-print skala stres akademik	97
Table 17 <i>Blue-print</i> dukungan sosial teman sebaya.....	98
Table 18 Blue-print skala efikasi diri	99
Table 19 <i>Blue print</i> skala coping religius	100
Table 20 Hasil uji validitas isi berdasarkan nilai V dari formula Aiken.....	109
Table 21 Nilai Reliabilitas <i>Alpha Cronchbach</i>	110
Table 22 Goodness of Fit Skala stres akademik	112
Table 23 <i>Goodness of Fit</i> Dukungan sosial teman sebaya	114
Table 24 <i>Goodness of Fit</i> Efikasi diri	116
Table 25 <i>Goodness of Fit</i> Koping Religius	117
Table 26 <i>Goodness of Fit</i> Uji Korelasi	119
Table 27 Hasil Korelasi Konstruk	121
Table 28 Validitas Diskriminan	123
Table 29 Reliabilitas Komposit.....	124
Table 30 <i>standarized regression weight</i>	126
Table 31 <i>Goodness of Fit</i> Uji Model Penelitian	127
Table 32 Output Uji Hipotesis	129

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Model Teoritik Stress Akademik pada Mahasiswa	87
Gambar 2 Uji Keterbacaan	108
Gambar 3 CFA Stres Akademik Fit	111
Gambar 4 CFA Dukungan Sosial Teman Sebaya Fit	113
Gambar 5 CFA Efikasi diri sudah Fit.....	115
Gambar 6 CFA coping Religius Fit.....	117
Gambar 7 Uji korelasi Konstruk Fit	119
Gambar 8 Model Penelitian SEM	126