

**SKRIPSI**

**STUDI KUALITATIF: GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG  
MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA  
ILMU KEPERAWATAN**



**Disusun oleh:**

**ARUM WIDYA NINGRUM**

**20200320093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Arum Widya Ningrum

NIM : 20200320093

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan di dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 06 Juni 2024

Membuat Pernyataan,



Arum widya Ningrum

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Irobbil alamin, puja dan puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas izin-Nya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Terimakasih untuk pihak-pihak yang telah hadir dalam proses pembuatan skripsi ini. Dengan rasa bangga skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis menyusun skripsi.
2. Superhero dan cinta pertamaku, Bapak tercinta Surahman S.Pd. Terimakasih untuk beliau yang selalu sabar dalam mendidik penulis dan memberikan motivasi dorongan maupun materi serta mendoakan penulis tiada henti, hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai menjadi Sarjana dan selau berjuang dengan ikhlas demi kehidupan penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
3. Pintu surgaku, Mama tersayang Sumanti S.Pd. Terimakasih untuk selalu mendengarkan keluh kesah dalam pengerjaan skripsi ini, atas segala motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dukungan dan kasih sayang serta doa yang dengan tulus yang selalu menyertai penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
4. Terimakasih Nenek dan Kakek tercinta, yang selalu mendoakan penulis dengan tulus dan memberikan motivasi serta semangat kepada penulis. Semoga Nenek dan Kakek selalu diberikan kesehatan dan umur panjang.
5. Terima Kasih kepada kakak saya tercinta Andika dan Rifai yang selau memberikan bantuan baik material maupun non-material serta semangat dan motivasi selama penulis menjalani studi.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Amar Fajriansyah Shalihin. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidup penulis yang selau ada buat penulis. Berkontribusi banyak selama penulis menjalani masa perkuliahan sampai sekarang dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu maupun materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat. Harapan penulis semoga kita bisa sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.

7. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya yang telah senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat serta mendukung penulis.
8. Terima Kasih kepada teman-teman PSIK Angkatan 2020 yang luar biasa, semoga semuanya sukses karir dan sukses dunia akhirat.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri. Arum Widya Ningrum terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah penulis panjatnya puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Studi Kualitatif : Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Paada Mahasiswa Ilmu Keperawatan". Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk melengkapi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga perlu bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak yang dimana membantu penulis dalam memberikan ide, pikiran maupun motivasi. Maka dari itu, pada kesempatan ini penulis dengan hormat mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada beberapa pihak diantaranya:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat mengerjakan Skripsi ini dengan baik.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sutantri, Ns., M. Sc.,Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis selama penulisan Skripsi.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan sehingga penulis bisa memperbaiki Skripsi.
5. Orang Tua serta kakak saya yang selalu memberikan doa dan bantu baik secara finansial maupun emosional selama proses penyelesain Skripsi.
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena telah membantu penulis selama proses penyelesaian Skripsi.
7. Teman-Teman PSIK Angkatan 2020 yang telah bersama selama 4 tahun menjalani suka dan duka di perkuliahan.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi masih banyak kekurangan memingat dari keterbatasan penelitian. Maka dari itu, peneliti mengharpakan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang terlibat demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya, Penulis

berharap dengan adanya Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang, terutama dalam bidang ilmu keperawatan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 06 Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Arum Widya Ningrum

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat bagi peneliti .....	6
3. Manfaat bagi responden .....	6
4. Manfaat bagi penelitian selanjutnya .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Tinjauan Teor .....	11
1. Rokok .....	11
2. Perilaku merokok pada remaja .....	20
3. Mahasiswa .....	31
B. Kerangka Teori .....	32
C. Pertanyaan Penelitian .....	33
<b>BAB III</b> .....	34
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Desain Penelitian .....	34

B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Partisipan .....	35
D. Cara Pengumpulan Data .....	36
1. Teknik pengumpulan data .....	36
E. Pengolahan Data dan Metode Analisis Data.....	37
1. Pengolahan Data .....	37
2. Metode Analisis Data.....	38
F. Uji Keabsahan Data.....	40
1. Uji <i>Credibility</i> .....	40
2. Uji <i>Transferability</i> .....	41
3. Uji <i>Dependability</i> .....	42
4. Uji <i>Confirmability</i> .....	42
G. Prosedur Penelitian.....	43
1. Tahap persiapan .....	43
2. Tahap pelaksanaan .....	43
H. Etika Penelitian .....	44
1. Menghormati Hak dan Martabat Manusia ( <i>respect for human dignity</i> ) .....	45
2. Tanpa Nama Informan ( <i>anonymity</i> ).....	45
3. Berbuat Baik dan Tidak Merugikan ( <i>Beneficence and non-maleficence</i> ).....	45
<b>BAB IV</b> .....	46
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan .....	56
C. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	69
<b>BAB V</b> .....	70
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	70
A. Kesimpulan .....	70
B. Implikasi .....	70
C. Saran .....	71
<b>Daftar Pustaka</b> .....	73
<b>Lampiran</b> .....	80



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	32
----------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PERDA	: Peraturan Daerah
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
CASA	: <i>Columbian University's National Center on Addiction and Substance Abuse</i>
TCSC	: <i>Tobacco Control Support Centre</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
KSA	: Kerajaan Arab Saudi

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Karakteristik Partisipan .....	46
Tabel 3. 2 Hasil Data Analsis.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan penelitian informan .....	80
Lampiran 2 Informed consent.....	81
Lampiran 3 Panduan wawancara .....	82
Lampiran 4 Etik FKIK .....	84